

Thèse pour le diplôme d'Etat de Docteur en Médecine

# Étude des facteurs socio-professionnels en lien avec l'hypertension artérielle dans une cohorte de travailleurs du sud de la France

Le 16 juin 2026

Marina FAURE

D.E.S de Médecine et Santé au Travail

Pr LEHUCHER MICHEL Marie-Pascale

Dr BELLAGAMBA Gauthier



# INTRODUCTION

# Définitions et épidémiologies

HTA: Pression Artérielle  $\geq 140/90$  mmHg

---

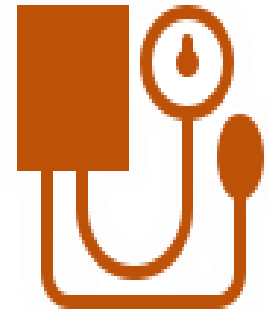
Complications multiples <sup>1</sup>

---

1 personne sur 3 dans le monde <sup>2</sup>

---

17 millions de français <sup>3</sup>



1. Inserm. Hypertension artérielle Une affection cardiovasculaire fréquente aux conséquences sévères. La science pour la santé; 2018. [Internet]. [cité 17 févr 2025]. Disponible sur: <https://www.inserm.fr/dossier/hypertension-arterielle-hta/>

2. OMS. Hypertension artérielle. 2023. [Internet]. [cité 16 janv 2025]. Disponible sur: <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

3. Hypertension artérielle en France : 17 millions d'hypertendus dont plus de 6 millions n'ont pas connaissance de leur maladie [Internet]. [cité 5 déc 2024]. Disponible sur: <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2023/hypertension-arterielle-en-france-17-millions-d-hypertendus-dont-plus-de-6-millions-n-ont-pas-connaissance-de-leur-maladie>

## Contexte

Rôle du médecin du travail

---



Facteurs de risques professionnels connus <sup>1</sup>

---



Absence d'étude en condition réelle



## Objectif

Identification des facteurs socio-professionnels associés à la survenue d'une hypertension artérielle parmi les travailleurs suivis dans un service de prévention et santé au travail.

# MATÉRIELS ET MÉTHODE

## Types d'étude et de population

Étude observationnelle multicentrique

---

Cohorte d'un service de santé au travail

---

Janvier 2019 à avril 2025

---

336 000 travailleurs inclus



# Sources et type de données

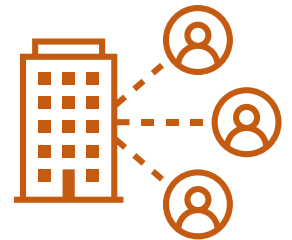
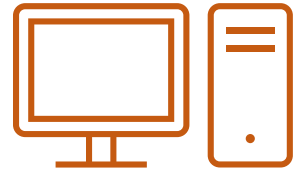
Dossiers médicaux en santé au travail informatisés

---

Données socioprofessionnelles, médicales  
et expositions professionnelles

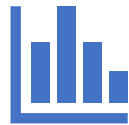
---

CIM 10-11, Anses Thésaurus <sup>1</sup>





# Analyse Statistique



Modèles de  
régression logistique



Odds Ratio (OR)



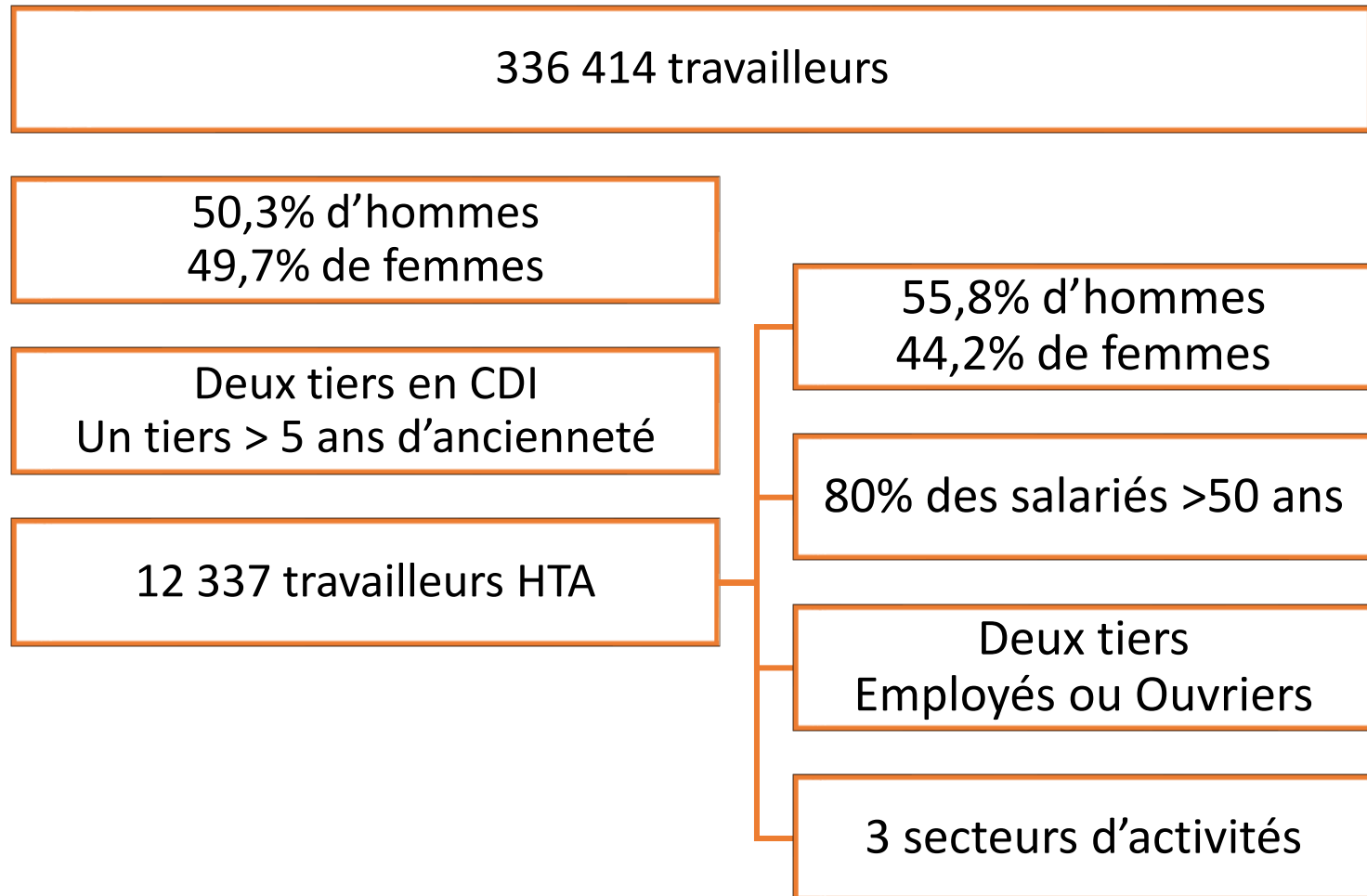
$R^2$  de McFadden



Python

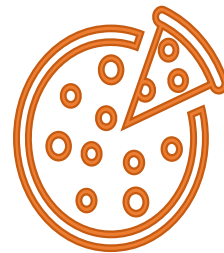
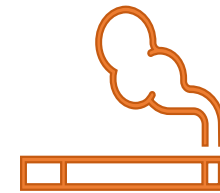
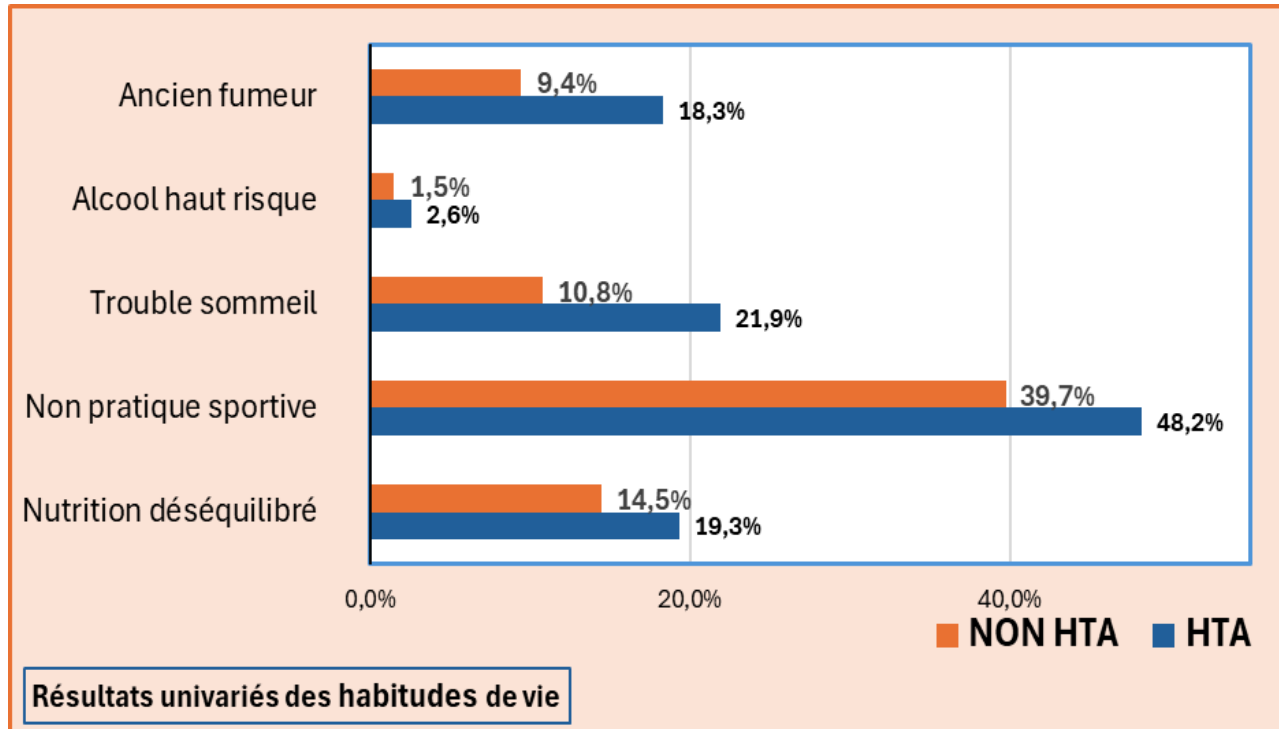
# RÉSULTATS

# Caractéristiques socio-démographiques



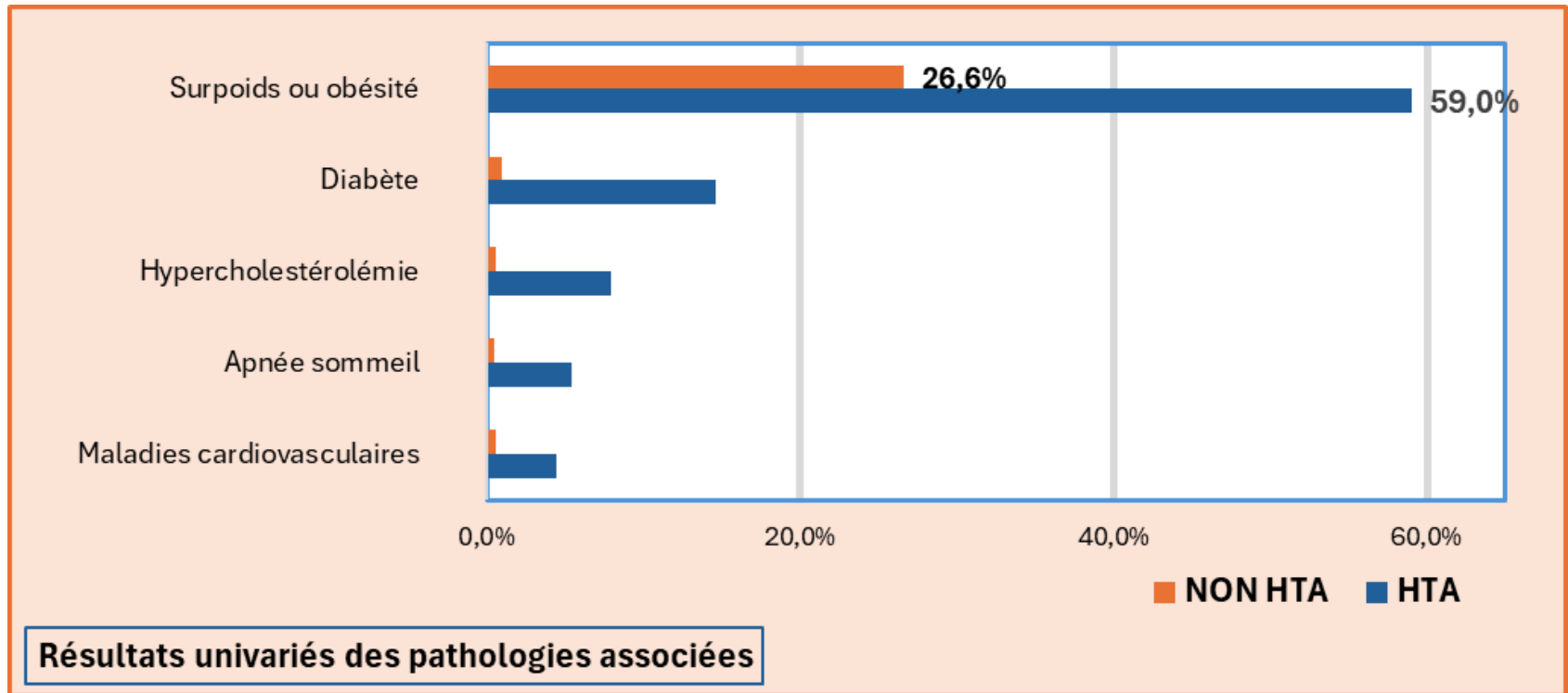
# RÉSULTATS UNIVARIÉS

## Modes de vie



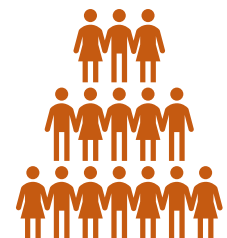
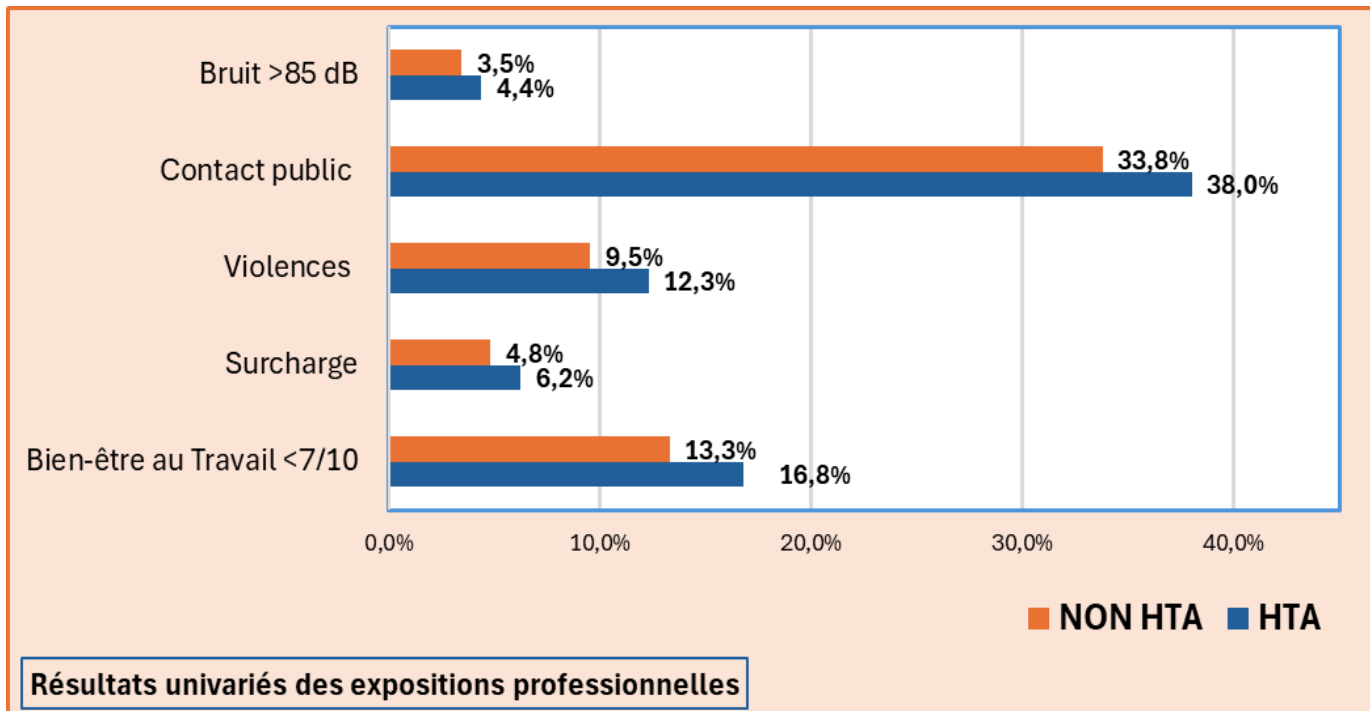
- $p < 0,01$  pour toutes les données du graphique

## Pathologies associées



- $p < 0,01$  pour toutes les données du graphique

# Expositions professionnelles

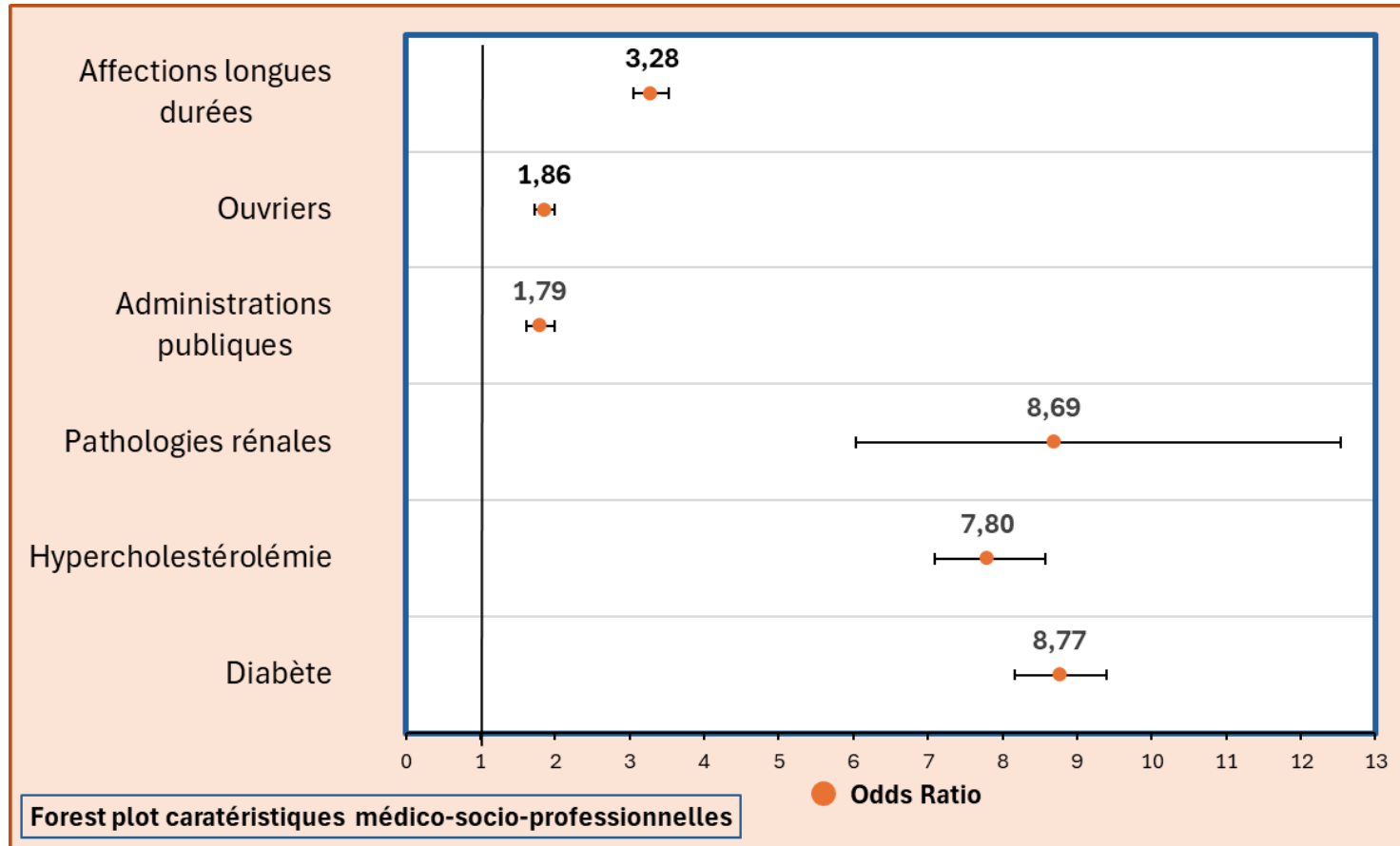


- $p < 0,01$  pour toutes les données du graphique

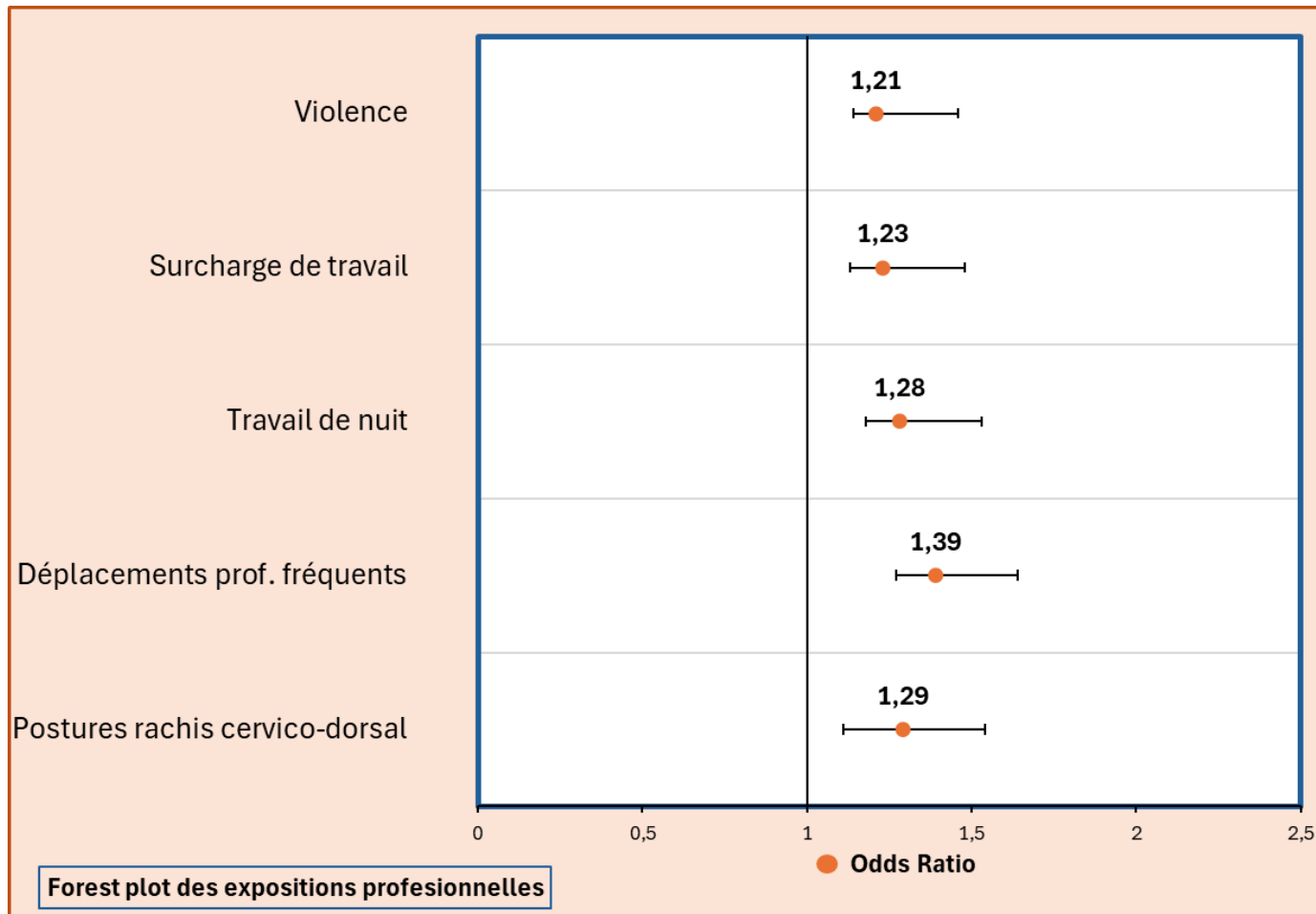
# RÉSULTATS MULTIVARIÉS



# Caractéristiques sociales, Pathologies associées



# Expositions professionnelles



# DISCUSSION

# Données administratives et médicales

Prévalence de l'HTA : 3,7 % (vs 30,6 %) <sup>1</sup>



Situations administratives à risque



Perturbations des systèmes physiologiques



1. Inserm. Hypertension artérielle Une affection cardiovasculaire fréquente aux conséquences sévères. La science pour la santé; 2018. [Internet]. [cité 17 févr 2025]. Disponible sur: <https://www.inserm.fr/dossier/hypertension-arterielle-hta/>

2. Harrison DG, Coffman TM, Wilcox CS. Pathophysiology of Hypertension: The Mosaic Theory and Beyond. Circ Res. 2 avr 2021;128(7):847-63.

# Expositions professionnelles



Bruit > 85 dB(A) <sup>1</sup>



Risques chimiques <sup>1,2</sup>



Travail de nuit et  
chronotype <sup>3</sup>



Surcharge  
Violences  
Relations dégradées <sup>1</sup>

1. Kang MY. Occupational risk factors for hypertension. J Hypertens. nov 2022;40(11):2102-10.

2. Verzelloni P, Giuliano V, Wise LA, Urbano T, Baraldi C, Vinceti M, et al. Cadmium exposure and risk of hypertension: A systematic review and dose-response meta-analysis. Environ Res. déc 2024;263:120014

3. Gamboa Madeira S, Fernandes C, Paiva T, Santos Moreira C, Caldeira D. The Impact of Different Types of Shift Work on Blood Pressure and Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis. Int J Environ Res Public Health. 23 juin 2021;18(13):6738.

# Implications médico-professionnelles

Implications en santé publique <sup>1</sup>

Restrictions ou inaptitude au poste (5%)

Prévention adaptée aux travailleurs

- Sensibilisation aux comportements à risque
- Gestion du stress, ergonomie, organisation optimisée
- Renforcement soutien psychologique, suivi médical

## Forces et Limites

### Forces

- Vision multifactorielle
- Forte puissance statistique
- Données de pratique quotidienne

### Limites

- Poids de l'âge → OR>300 quand > 62 ans
- Biais du « travailleurs sains »
- Biais de sélection

# CONCLUSION



Facteurs personnels en milieu professionnel

Rôle du médecin du travail, action de santé publique

Futures recherches, stratégies de prévention adaptées

**Merci pour votre attention**