

**SOLEIL
& au santé
TRAVAIL**

SOMETRAV
PACA



sécurité solaire

Protège-nuque
Chapeau à bords larges



Entre 12h et 16h,
rester à l'ombre
autant que possible



Vêtements et lunettes
de soleil anti-UV,
crème solaire FPS 50



L'ASSOCIATION SÉCURITÉ SOLAIRE



Création en 1994
Centre collaborateur de
l'OMS 1996-2025
Reconnue d'intérêt général

Sensibiliser, informer,
éduquer.

Prévention des cancers de la
peau, cataractes et autres
dommages en lien avec le
rayonnement solaire.



L'ASSOCIATION SÉCURITÉ SOLAIRE

CA = Conseil scientifique & L'équipe



- **Pr Marie-Thérèse Leccia (Présidente)**
Chef de service Dermatologie - CHU de Grenoble Alpes
- **Pr Thierry David (Secrétaire général)**
Chef de service Ophtalmologie CHU de la Timone à Marseille
- **Pr. Colette Brogniez (Trésorière)**
Prof de physique – Lab. d'Optique Atmosphérique Univ. de Lille
- **Dr Jean-Pierre Cesarini**
Cancérologue, chargé de recherche émérite I.N.S.E.R.M.
- **Jean-François Doré**
Directeur de recherche émérite I.N.S.E.R.M. - Lyon
- **Cécile Delcourt**
Dir. de recherche Inserm - U1219 « Bordeaux population health »
- **Thierry Douki**
Dir. de recherche, Chef Serv. Chimie Inorganique et Bio., UMR E3 CEA/UJF
- **Claude Gronfier**
Chargé de Recherche INSERM, Centre de Recherche en Neurosciences- Univ. Lyon 1
- **Dr Emmanuel Mahé**
Chef de service dermatologie CH Argenteuil
- **Dr Nathalie Sultan Bichat**
Dermatologue au CH Ouest Réunion - Présidente de Mission Soleil Réunion
- **Thierry Portafaix**
Professeur des Universités – Univ. de la Réunion - Laboratoire de l'Atmosphère et des Cyclones (LACY)
- **Pr Alicia Torriglia**
Dir. de recherche INSERM - U1138 / Univ. Diderot – Paris Descartes – P.M Curie



Pierre CESARINI

Directeur délégué



Jannick Buard

Office manager



Camille BERDURAS

Cheffe de projet



Arthur VIVES

Chef de projet digital



Walid DJEMA

Chargé de mission communication et partenariat



Virginie LAGOUTTE

Formatrice

L'ASSOCIATION SÉCURITÉ SOLAIRE

Principaux programmes



Index UV

Tous publics



Météo UV

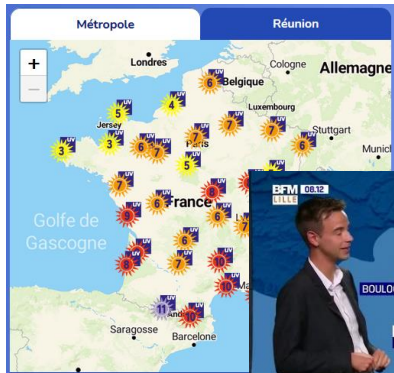


DISPONIBLE SUR
Google Play

Télécharger dans
l'App Store

Mesures d'UV & prévi. d'UV...

- sur www.soleil.info,
- dans les médias
- par email (+ de 3000 pro.)
- sur panneaux d'affichages



Ligue 1 : après avoir accordé deux périodes de sursis au LOSC, la DNCG valide les comptes du club lillois.

Education

Enfants, prof, etc.



- Production – diffusion de ressources péda., jeux, livres ...
- Formations
- Evaluations



Au travail

Travailleurs en extérieur

- Etude épidémio.
- Actions pilotes



Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités



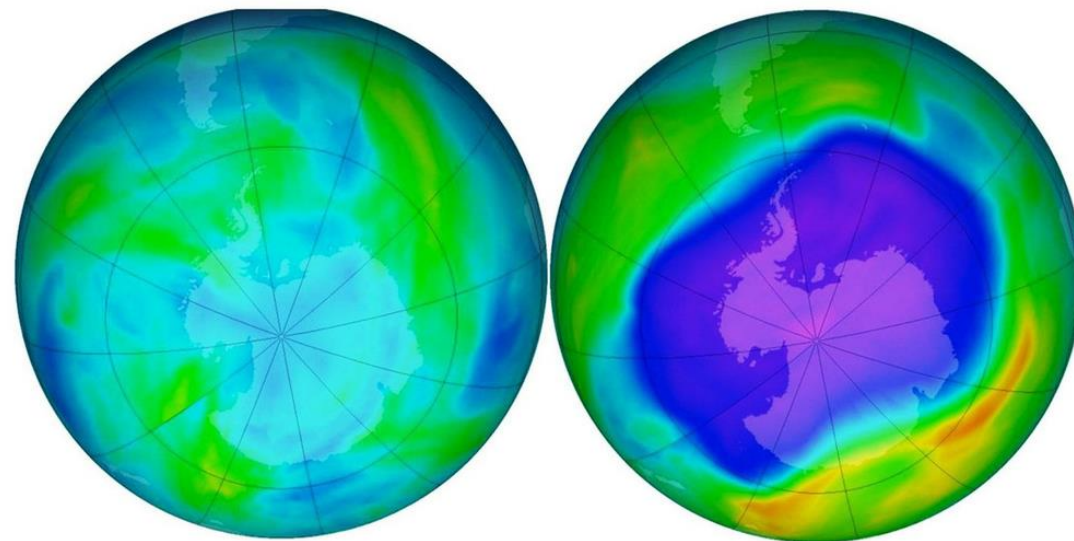
L'évolution de la couche d'ozone : Des « courants » contraires

La forte baisse des rejets de CFC

Les méga incendies

Les irrptions volcaniques

Le refroidissement de la stratosphère



Les effets du réchauffement

La diminution de la couverture nuageuse

L'augmentation de l'exposition (durée & surface corporelle)

- **Près de 15 M. de travailleurs européens, (1.5 M. en France) passent au moins 75 % de leur temps à l'extérieur.**
- **Le rayonnement solaire, le 1er agent cancérogène au travail.**
- **Pour les peaux claires, presque tous les travailleurs en extérieur développeront un cancer de la peau au cours de leur vie.**

Le contexte juridique & « politique »

- La Loi Santé Travail n° 2021-1018 pour « renforcer la prévention...»
- Le règlement européen (UE) 2016/425 sur les EPI
- Le rapport OMS – OIT
- L’avis du HCSP (2020) – reco. pour la protection des travailleurs
- L’avis du CESE « les défis à relever face au changement climatique »
- Le PRST 4 DREETS Grand Est dédié aux UV
- La saisine de l’ANSES – reconnaissance du cancer cutané en tant que MP
- Le Décret n° 2025-482 du 27 mai 2025



CONTEXTE – SECTEURS CONCERNÉS



- 1 - Construction - BTP
- 2 - Agriculture, viticulture, horticulture, paysagisme
- 3 - Energie - Télécom - Voirie - Voie ferrée - Déchets
- 4 - Mer
- 5 - Montagne
- 6 - Plage - Plans d'eau - Piscines de plein air
- 7 - Armée – Police – Pompiers – Poste
- 8 - Transport - Route - Ferroviaire
- 9 - Sports – Animation



LE RAYONNEMENT SOLAIRE

LE RAYONNEMENT UV

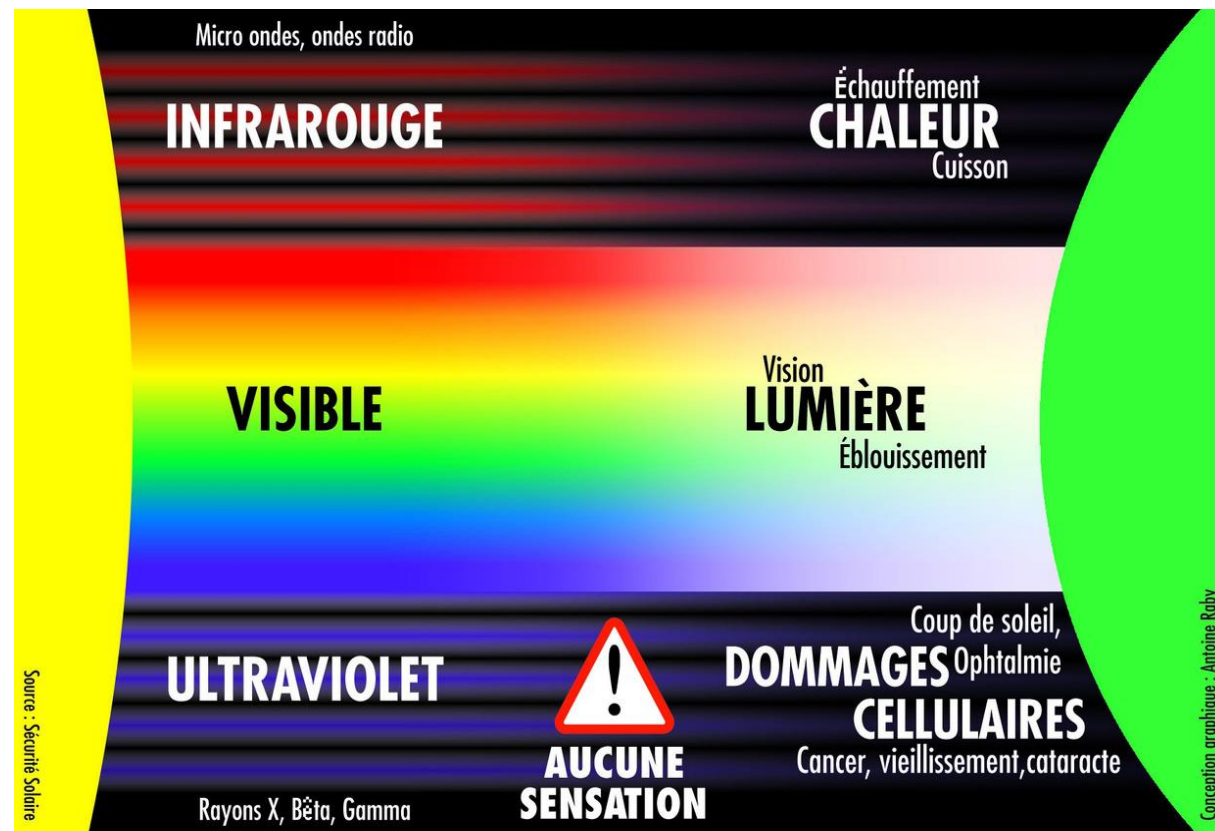


Le piège des ultraviolets (UV)

Invisibles et ne procurent pas de sensation de chaleur

Classés cancérigènes certains

L'Index UV (ou indice de rayonnement UV), une échelle qui exprime l'intensité des UV et le risque pour la santé



L'INDEX UV ou Indice de rayonnement UV



En combien de temps (en minutes), on reçoit un coup de soleil léger (DEM),
selon l'Index UV et le type de peau.



Phototype I



Phototype II



Phototype III



Phototype IV



Phototype V



Phototype VI

INDEX UV 9-10	16	23	31	47	78	156
INDEX UV 7-8	20	30	40	60	100	200
INDEX UV 5-6	28	42	56	84	140	280
INDEX UV 3-4	47	70	93	140	233	467

Dosimétrie UV pour appréhender l'évaluation du risque et la protection



2 SED reçues en moins de 8 h = un coup de soleil léger pour une peau très sensible (Phototype 1) = 200 mJ/cm²

En France hexagonale, fin juin, par ciel clair, sur un plan horizontal, la dose quotidienne reçue est de **50 à 60 doses d'UV (SED) par jour**

La dose reçue par une partie du corps dépend de :

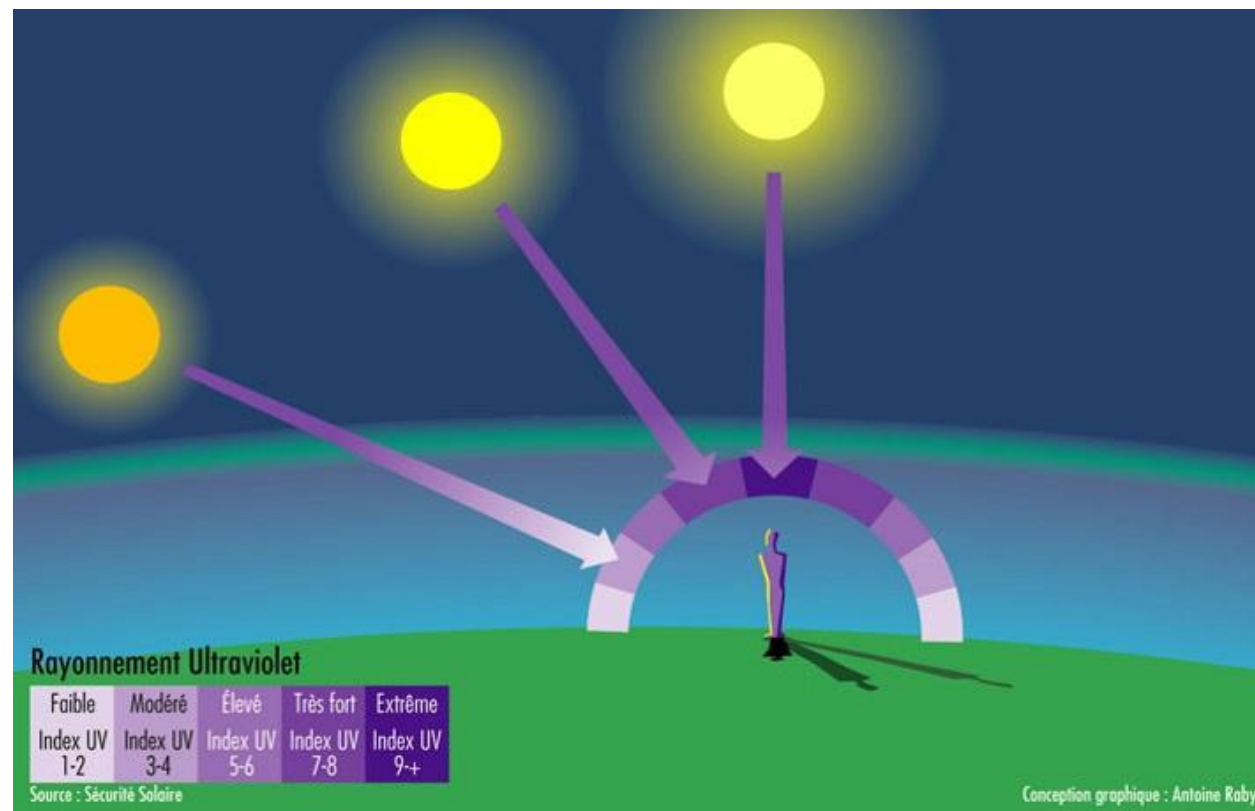
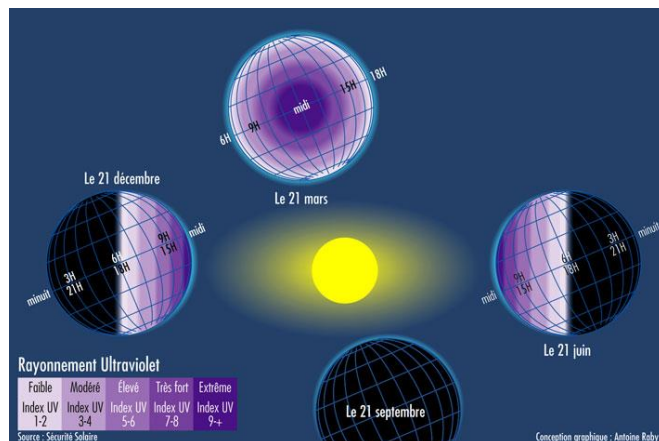
- L'intensité du rayonnement UV
- La durée de l'exposition
- L'orientation par rapport à la direction du rayonnement
- La protection mise en œuvre



LE RAYONNEMENT UV



L'index UV varie en fonction de l'angle que forment les rayons du Soleil avec la Terre

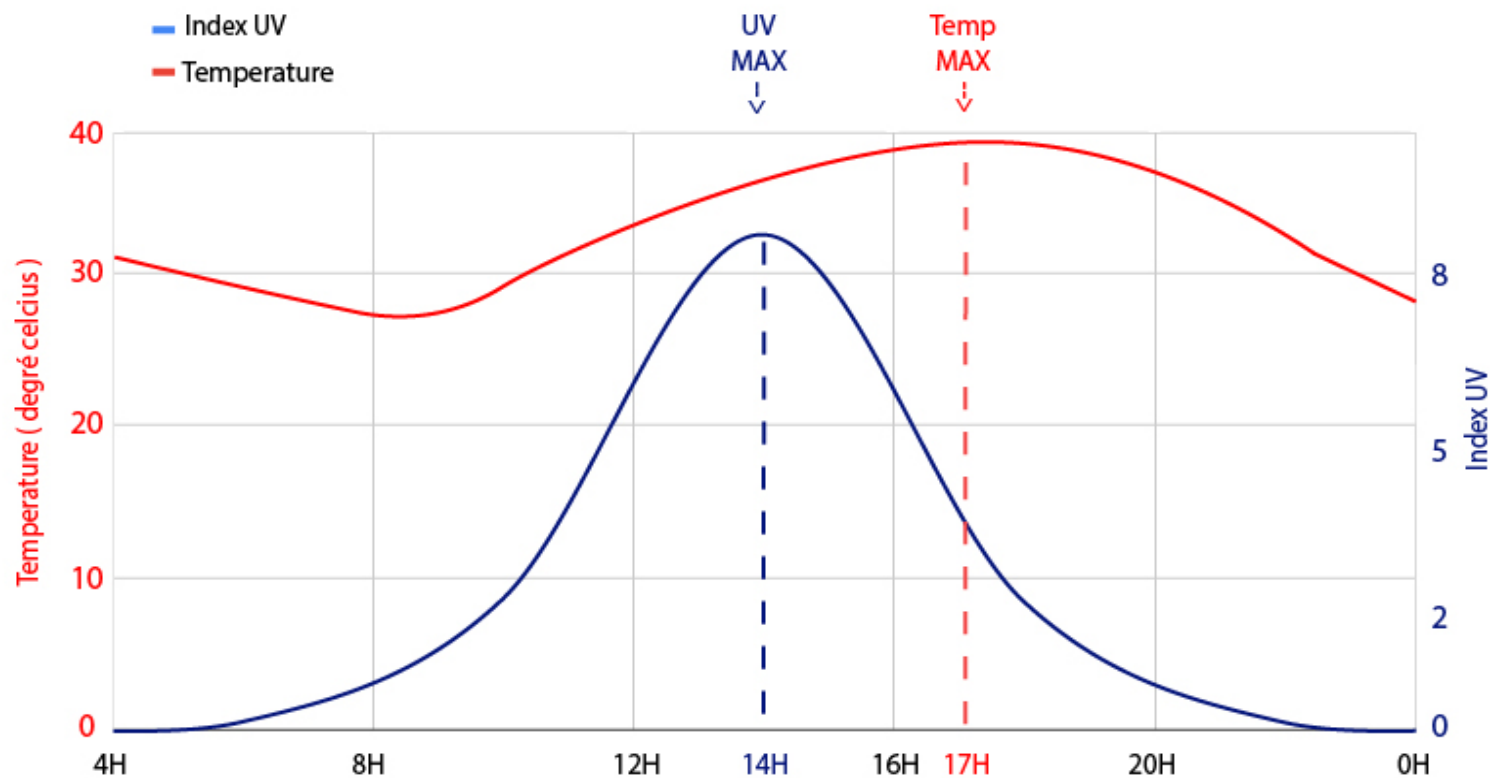


Hauteur du Soleil = Épaisseur d'atmosphère traversée

LE RAYONNEMENT UV



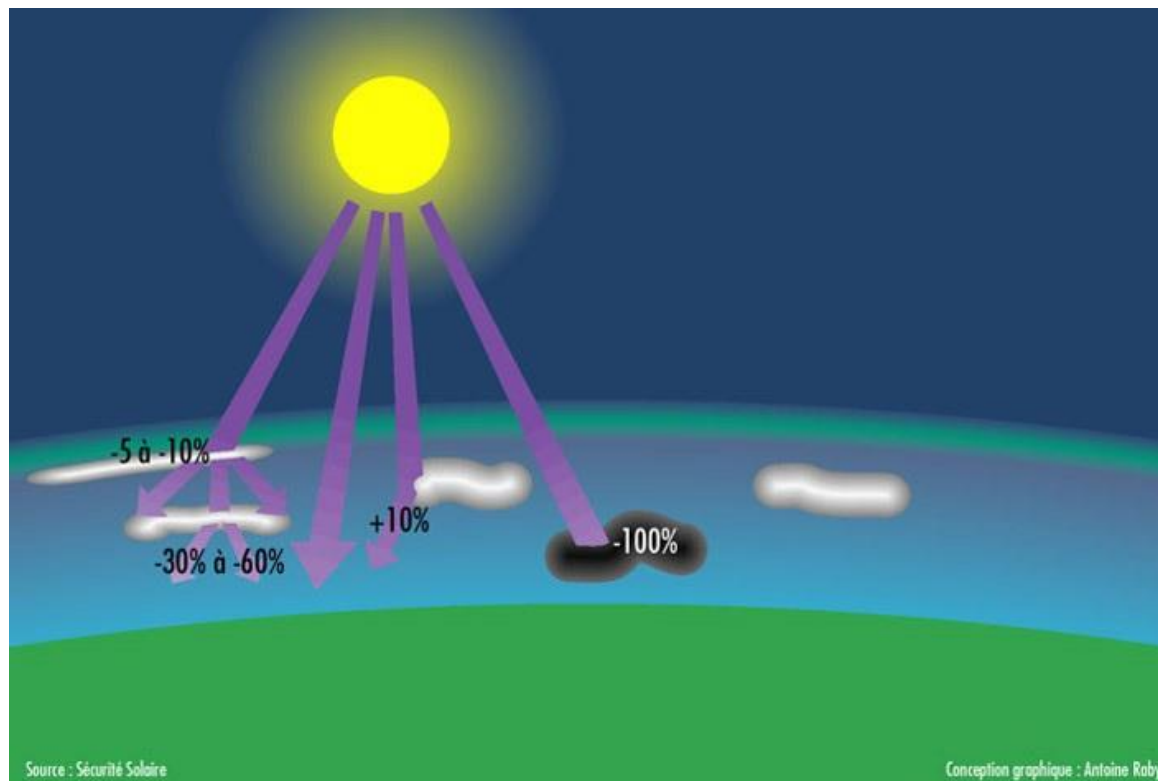
Variations de l'Index UV & Températures (heure légale d'été)
France hexagonale - Juin, ciel clair



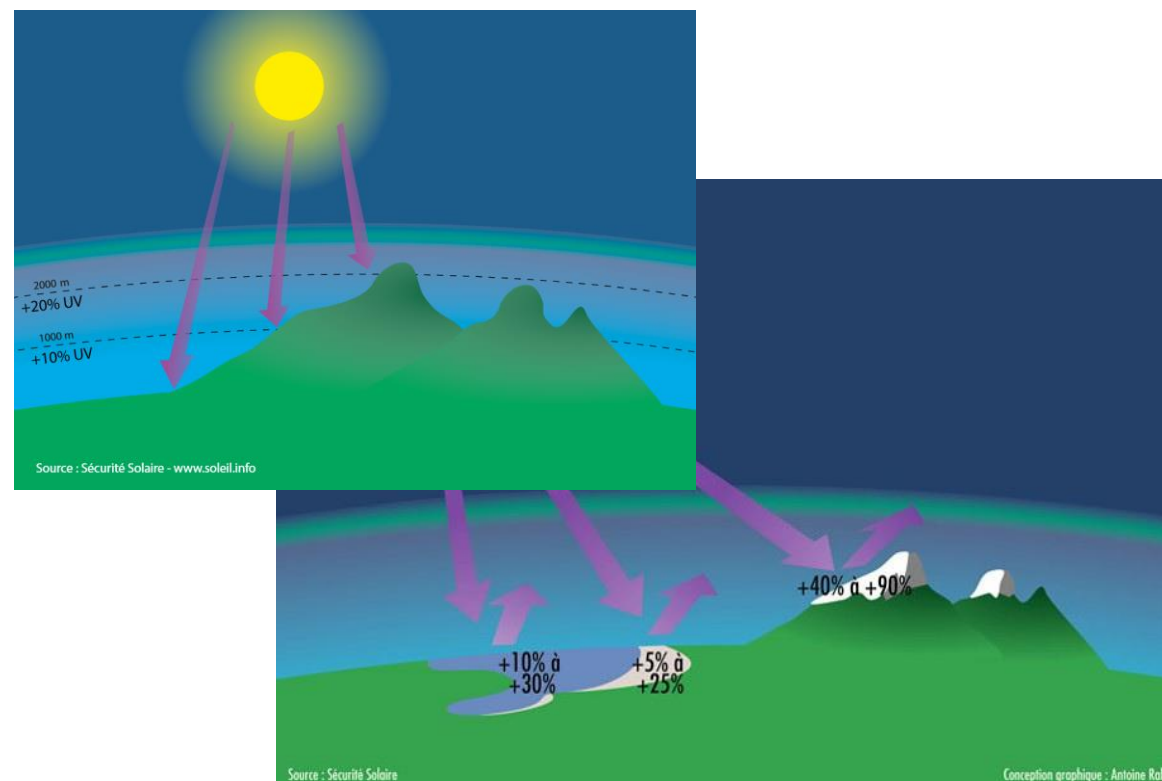
LE RAYONNEMENT UV



Le rôle des nuages



L'altitude et la réverbération

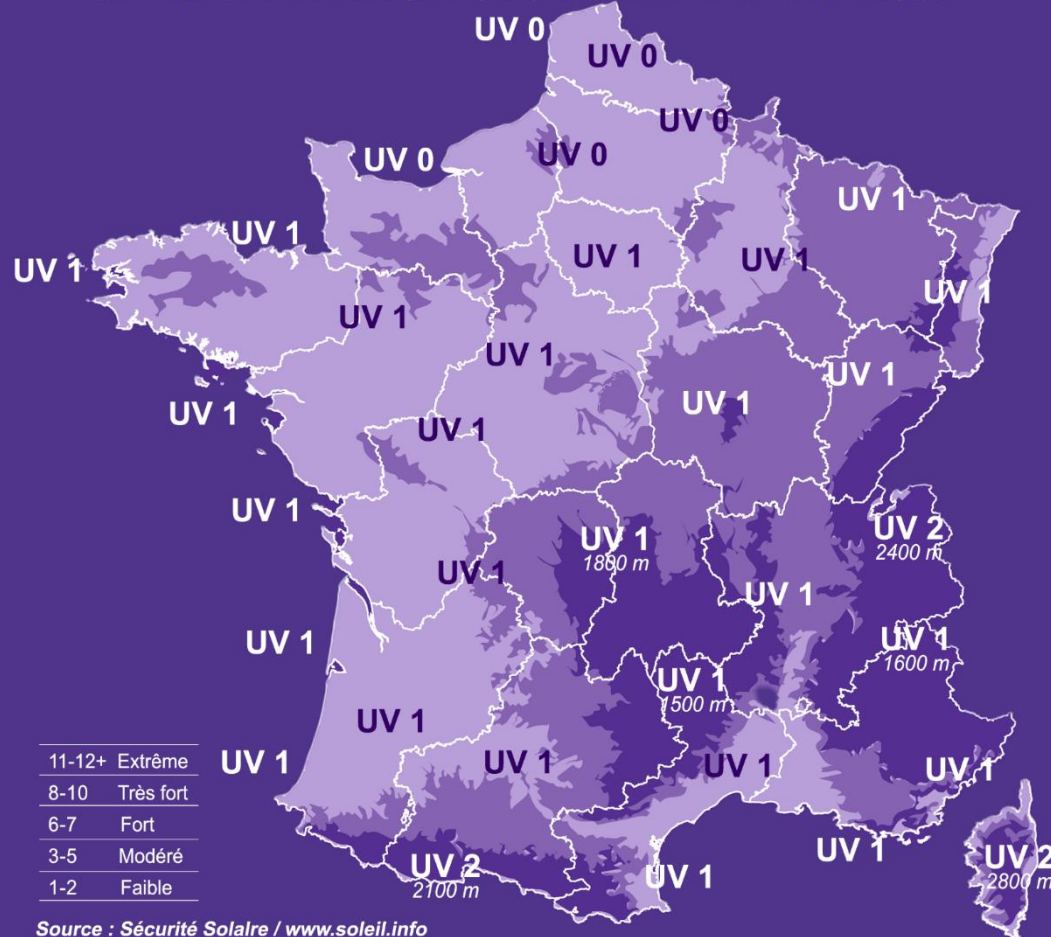


LE RAYONNEMENT UV en France



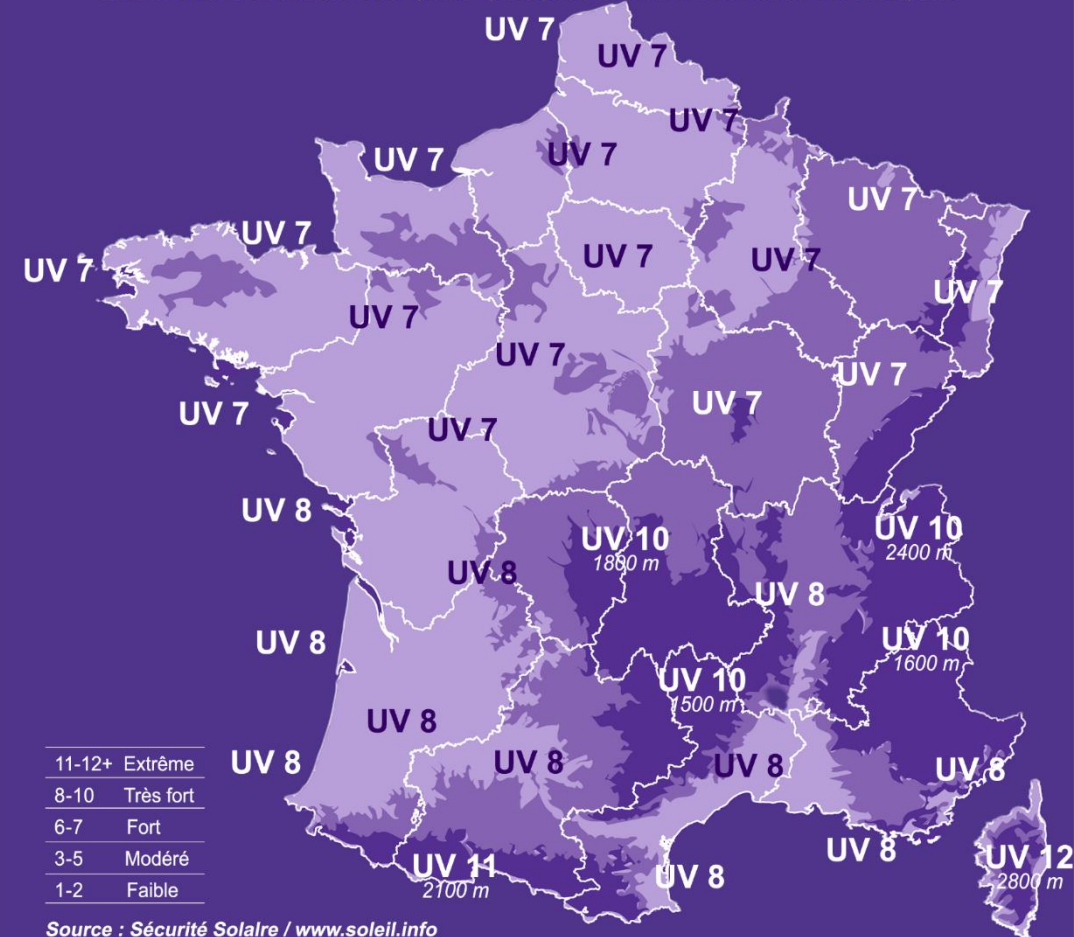
L'INDEX UV EN FRANCE EN JANVIER

valeurs représentatives, vers midi (heure solaire), par ciel clair,
au niveau de la mer, sauf pour quelques sites où l'altitude est indiquée



L'INDEX UV EN FRANCE EN JUILLET

valeurs représentatives, vers midi (heure solaire), par ciel clair,
au niveau de la mer, sauf pour quelques sites où l'altitude est indiquée

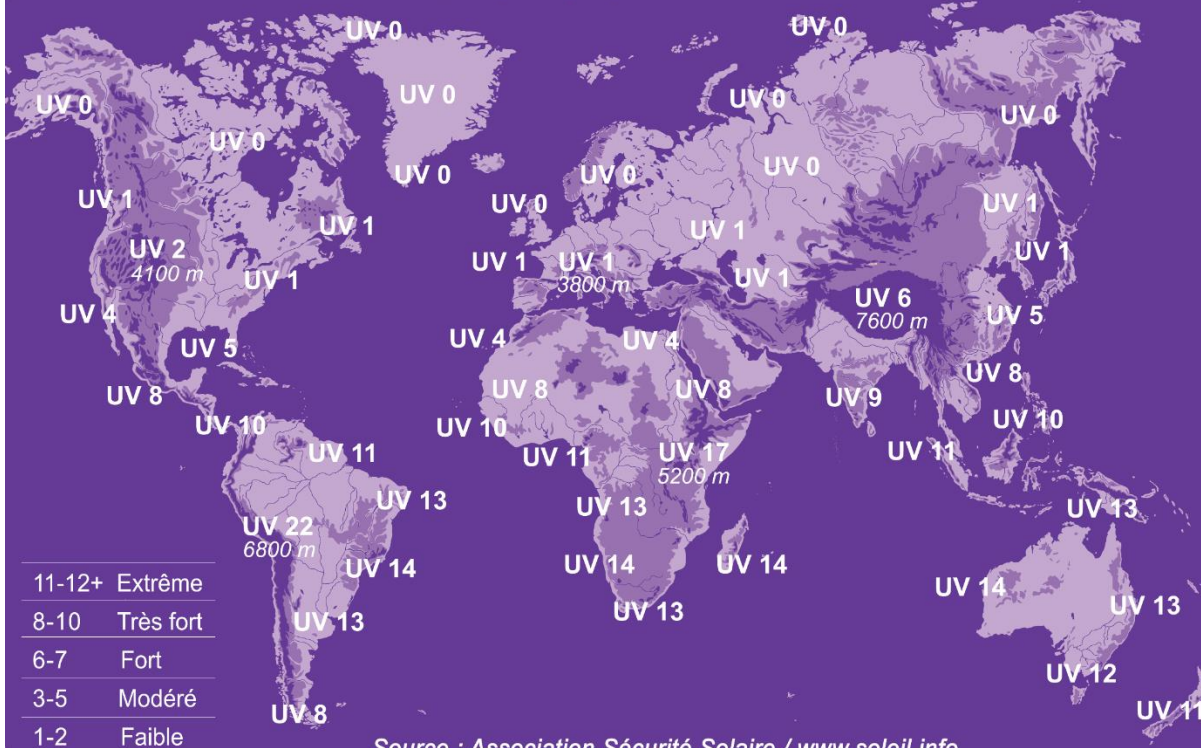


LE RAYONNEMENT UV dans le monde



L'INDEX UV DANS LE MONDE EN JANVIER

valeurs représentatives vers midi (heure solaire) par ciel clair
au niveau de la mer, sauf pour quelques sites où l'altitude est indiquée

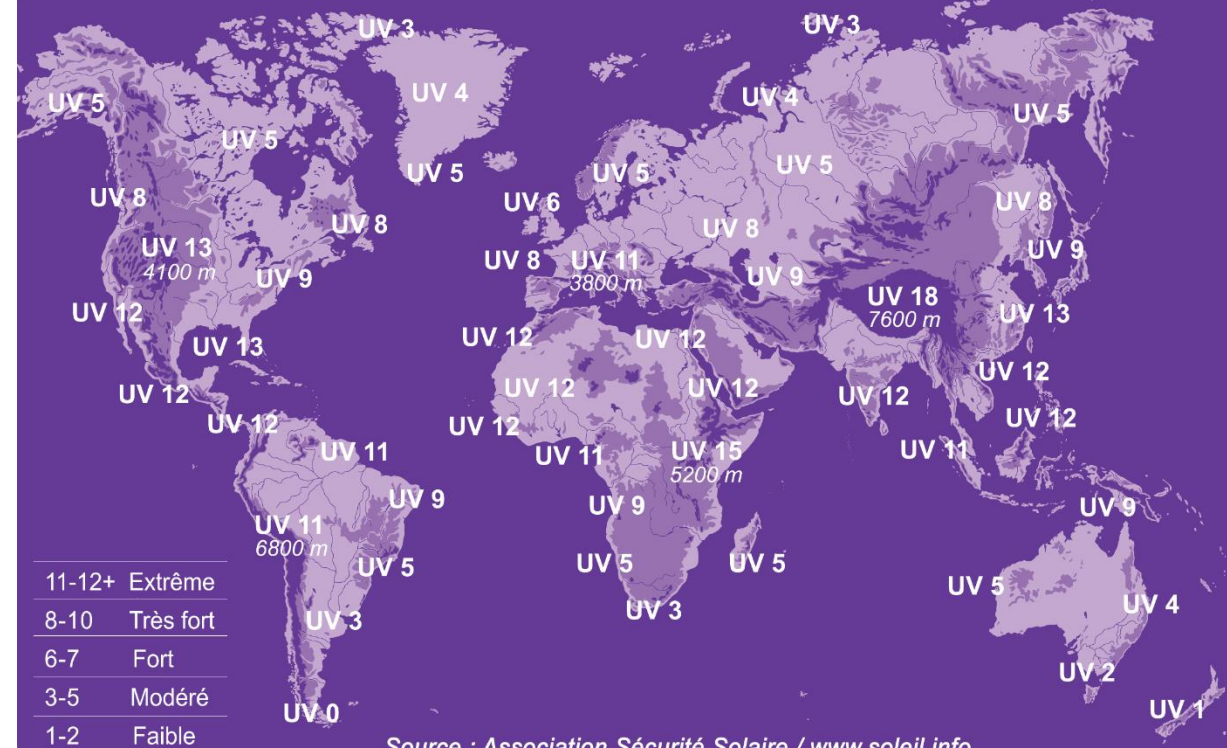


11-12+	Extrême
8-10	Très fort
6-7	Fort
3-5	Modéré
1-2	Faible

Source : Association Sécurité Solaire / www.soleil.info

L'INDEX UV DANS LE MONDE EN JUILLET

valeurs représentatives vers midi (heure solaire) par ciel clair
au niveau de la mer, sauf pour quelques sites où l'altitude est indiquée



11-12+	Extrême
8-10	Très fort
6-7	Fort
3-5	Modéré
1-2	Faible

Source : Association Sécurité Solaire / www.soleil.info

LES EFFETS SUR LA SANTE

EFFETS NEFASTES SUR LA PEAU



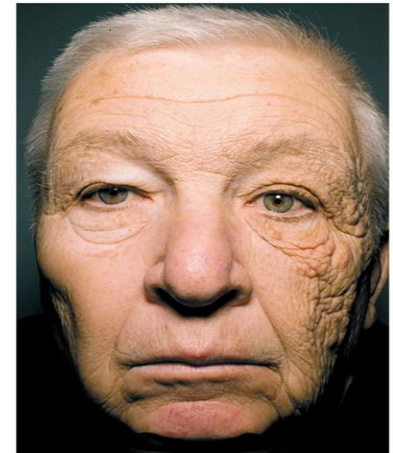
Coups de soleil



Photosensibilisation



Vieillessement précoce



EFFETS NÉFASTES SUR LA PEAU

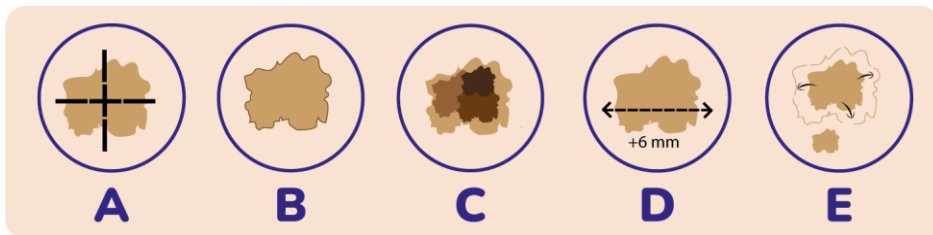


Le mélanome malin, très dangereux

- Plutôt lié aux coups de soleil de l'enfance,
- Lien faible avec les expositions professionnelles
- 10 % des cas sans lien avec l'exposition aux UV

La détection précoce, très importante

Règle ABCDE



- A- Asymétrie
B- Bords irréguliers
C- Couleurs inhomogènes
D- Diamètre sup. à qqes mm
E- Evolution

Le « vilain petit canard »



Le grain de beauté
différent des autres

EFFETS NEFASTES SUR LA PEAU



Cancers de la peau carcinome Baso cellulaire & épidermoïde

- Maladie professionnelle en Allemagne, Belgique, Danemark, Italie, Suisse...
- Lié aux expositions chroniques / professionnelles
- Très fréquent (+ de 150 000 cas) avec 400 décès env. / an dont + de 100 attribuables aux expositions professionnelles
- Sur la face (nez, oreilles...)



The New England Journal of Medicine

EFFETS NÉFASTES SUR LES YEUX



Cataracte

- 1ère cause de cécité dans le monde
- Près de 900 000 interventions / an

Normal Eye

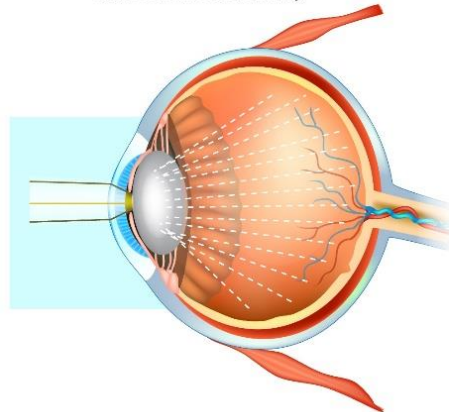
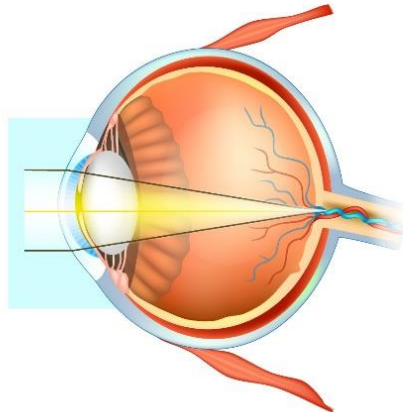


A healthy lens allows for all parts of the retina to receive the image

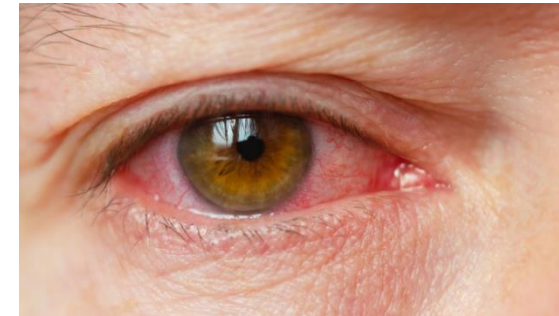
Cataract Eye



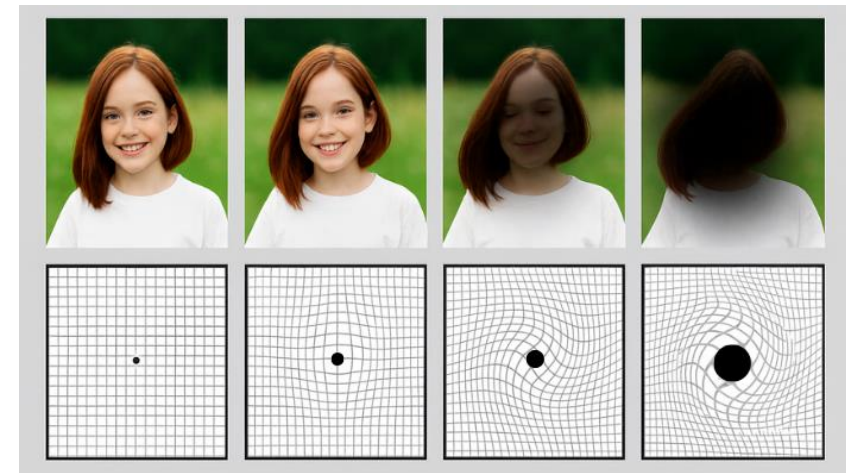
Clouding of the lens in the eye that affects vision. A cloudy lens scatters light, causing an image that's out of focus and hazy



Ophtalmie



DMLA



LES RECOMMANDATIONS

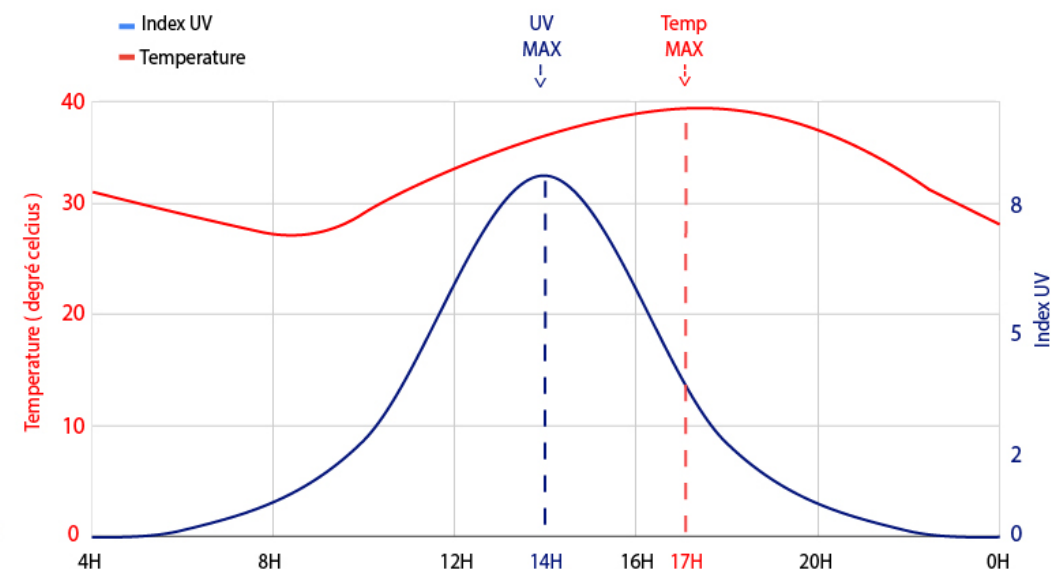
LES MESURES COLLECTIVES



Aménager les horaires de travail Eviter 12-16h

- Max UV à 14h (midi au soleil)
- 50 à 60 % des UV entre 12h et 16h
- Max température plutôt vers 17h

Variations de l'Index UV & Températures (heure légale d'été)
France hexagonale - Juin, ciel clair



Source : Sécurité Solaire - www.soleil.info



Prévoir des équipements qui ombragent (postes de travail et lieux de pause)



LES MESURES INDIVIDUELLES



**Chapeaux à bords larges,
protèges-nuques**



**En tissus anti-UV, à mailles
serrées**

**Clairs et/ou rafraichissants,
s'il fait chaud**



LES MESURES INDIVIDUELLES



Des vêtements

Coton sec arrête environ...

Blanc



90 % des UV ➔ UPF 10

Noir



95 % des UV ➔ UPF 20

Coton mouillé
arrête environ
50 % ➔ UPF 2



LES MESURES INDIVIDUELLES



**Des vêtements couvrants,
clairs s'il fait chaud**

De préférence anti-UV

Rafrichissants en cas de
grosses chaleurs



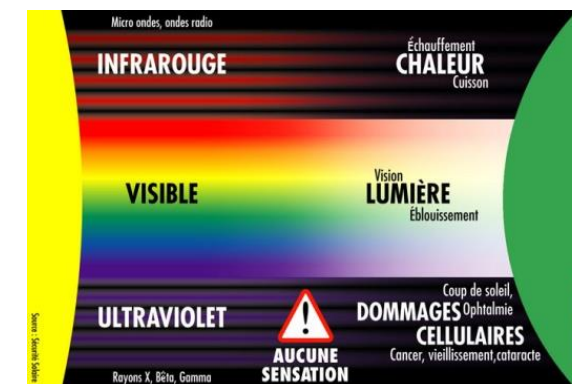
LES MESURES INDIVIDUELLES



En population générale,
Les lunettes de soleil enveloppantes
La norme CE NF EN ISO 12312-1 Juillet 2022
Filtration équilibrée garantie pour toutes les catégories



Catégories	Pictogrammes	Indications d'utilisation
0		Réduction très limitée des rayons du soleil
1		Réduction limitée des rayons du soleil
2		Utilisation générale
3		Haute protection contre les rayons du soleil
4		Très haute protection contre les rayons du soleil et interdit pour la conduite automobile.



LES MESURES INDIVIDUELLES



Pour les pros, des lunettes ou surlunettes de soleil enveloppantes



Une filtration UV renforcée
Une teinte adaptée

- EN169 (soudage)
- EN170 (UV)
- EN171 (IR)
- EN175 (écrans faciaux)
- EN1731 (visières grillagées)



EN-ISO16321



LES MESURES INDIVIDUELLES



IP = FPS = SPF
un standard mondial

En Europe

Les Catégories de protection

- FPS < 15 Faible
- FPS 15 à 25 Moyenne
- FPS 30 & 50 Haute
- FPS 50+ Très haute

Une protection renforcée contre les UVA
(au minimum 1/3 du FPS)

LES MESURES INDIVIDUELLES



Les crèmes solaires FPS 30 – 50 + UVA

- Réappliquer soigneusement et fréquemment
- Des textures, des packagings adaptés



PENSEZ AUSSI A...



- Prévoir des équipements qui filtrent UV et infrarouges (films sur les vitres, bâches...)
- Mettre à disposition de l'eau, de la crème solaire et d'autres EPI...
- Afficher l'Index UV du jour et les conseils essentiels
- Organiser une rotation des travailleurs aux postes les plus exposés
- Limiter le travail isolé
- Prévoir des espaces climatisés
- Limiter la réverbération sur les surfaces environnantes



CE QU'ON VOUS PROPOSE...



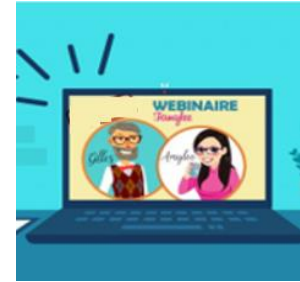
- Formations (préventeurs, IDEST, MST...)
- Webinaires
- Stands de sensibilisation (Journées sécurité...)
- Atelier caméra UV
- Diffusion d'affiches et dépliants
- Tests d'EPI
- L'app Météo UV
- Mesures UV
- Vidéos
- ...



CE QU'ON VOUS PROPOSE...

Conférences - Débats – Prez'quizz in situ ou à distance – 30' à 3h pour les préventeurs / employés

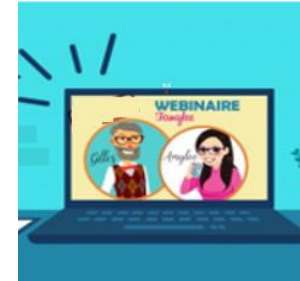
- Les enjeux sanitaires et environnementaux
- Le climat, le dérèglement climatique
- Rayonnement solaire, les UV, la chaleur
- Les effets sur la santé
- La réglementation, les normes...
- Les mesures de protection collectives et individuelles (efficacité, partage d'expérience)
- Mettre en place et évaluer une action de prévention



CE QU'ON VOUS PROPOSE...

Formation - Webinaires

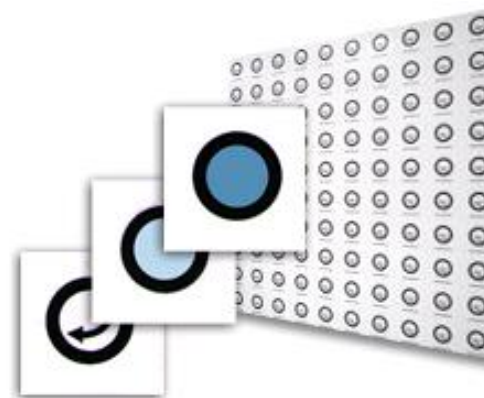
- Les enjeux sanitaires et environnementaux
- Le climat, le dérèglement climatique
- Rayonnement solaire, les UV, la chaleur
- Les effets sur la santé
- La réglementation, les normes...
- Les mesures de protection collectives et individuelles (efficacité, partage d'expérience)
- Mettre en place et évaluer une action de prévention



CE QU'ON VOUS PROPOSE...

Ateliers pratiques 2h à 3h

- Présentation d'EPI (UV & Chaleur)
- Tests (in situ) / utilisation
- Quiz
- Projection de vidéos
- Caméra UV
- Web app



CE QU'ON VOUS PROPOSE...

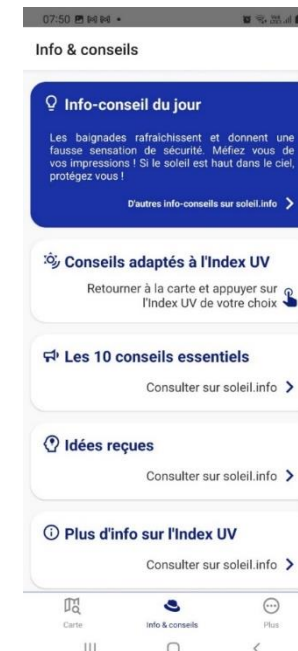
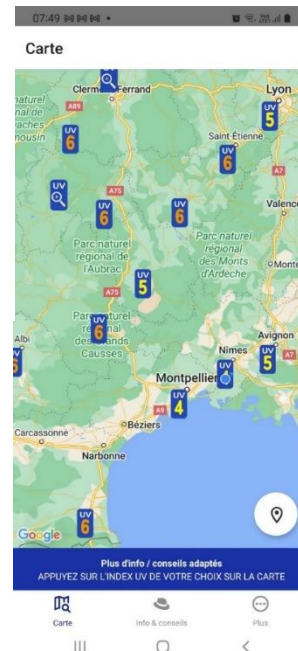
Application Météo UV

- Les niveaux d'UV max
- Les « burning time »
- Des conseils adaptés
- Des liens pour en savoir+



Une V2 en préparation

- Les niveaux d'UV en temps réel
- Estime, enregistre, notifie des doses reçues
- Pour les travailleurs, les préventeurs, les chercheurs...



CE QU'ON VOUS PROPOSE...

Des affiches et dépliants à personnaliser, plastifier

L'INDEX UV

l'index UV, ou indice de rayonnement UV, exprime l'intensité des UV et le risque qu'ils représentent pour la santé.



Plus l'index UV est élevé, plus il faut se protéger.
Plus le soleil est haut, plus l'index UV est élevé.
L'index UV varie en fonction de la position du soleil dans le ciel, c'est à dire :
• De l'heure de la journée : il y a 3 fois plus d'UV à la mi-journée qu'en début de matinée
• De la saison : En France hexagonale, il y a 10 fois plus d'UV en juin qu'en décembre
• Du lieu où l'on se trouve : il y a 2 à 6 fois plus d'UV aux Antilles et à l'île de la Réunion qu'en France hexagonale

Index UV de votre ville disponible sur www.soleil.info - App météo UV - par email



Les rayons UV ne chauffent pas !
Lorsqu'il fait frais, qu'il y a du vent, des nuages...
SE MEFIER DES ULTRAVIOLETS

Les UV sont particulièrement dangereux :
• A la mi-journée, lorsque le soleil est haut dans le ciel
• D'avril à septembre dans l'hexagone
• Toute l'année sous les Tropiques
• Si la réverbération est forte
• En haute montagne

Logo:  **Météo UV**
sécurité solaire www.soleil.info



SE PROTÉGER DU SOLEIL AU TRAVAIL

Vêtements et lunettes de soleil anti UV, crème solaire FPS 50

Chapeau à bords larges protège-tête

Entre 12h et 16h, rester à l'ombre autant que possible



SOLEIL ET SANTÉ AU TRAVAIL

Les travailleurs en plein air sont environ 3 fois plus à risque de se voir diagnostiquer un cancer de la peau.

Les expositions au soleil accélèrent le vieillissement de la peau et peuvent provoquer brûlures, allergies et cancers mortels (carcinome épidermoïde, mélanome).

Les dommages peuvent être aussi oculaires : ophtalmies, cataractes, DMLA...

INÉGAUX FACE AUX RISQUES

À l'âge adulte, les peaux claires (phototypes I à III) sont les plus sensibles au soleil. Les peaux foncées (phototypes IV à VI) sont les plus résistantes.



Sont particulièrement à risques, celles et ceux qui ont :
• La peau claire
• Des grains de beauté et/ou des taches de rousseur
• Des antécédents de cancer cutané, y compris familiaux
• Reçu des coups de soleil pendant l'enfance
• Vécu dans un pays très ensoleillé (tropiques, montagne)
• Un système immunitaire diminué (traitements, VIH...)
• Beaucoup d'activités à l'extérieur (profession, loisirs)

SURVEILLEZ VOTRE PEAU !

Détecté tôt, un cancer de la peau est facile à soigner. Observer un des signes ci-dessous doit conduire à consulter un médecin sans attendre :
• Une petite plaie qui ne cicatrise pas, un bouton ou une croûte qui persiste, s'étend ou change d'aspect
• Un grain de beauté différent des autres ou qui change d'aspect
• Une tache de forme asymétrique, avec des Bords irréguliers, plusieurs Couleurs, un Diamètre supérieur à quelques mm, qui Evolue (Règle ABCDE)



MESURES COLLECTIVES



- Evaluer le risque UV et l'insérer dans le DUEEP.
- Afficher l'index UV du jour et les conseils de protection disponibles sur www.soleil.info App météo UV.
- Distribuer des dépliants d'informations.
- Planifier les activités si possible avant 12h et après 16h.
- Ombrager les postes de travail et lieux de pause.
- Mettre à disposition des travailleurs des EPI solaires. Veiller à leur bonne utilisation.
- Équiper de filtres anti UV les vitres des véhicules et bureaux.
- Limiter l'empoussièrement qui favorise le contact cutané avec des substances aéroportées photosensibilisantes comme l'Olaquinolax utilisé dans l'alimentation des porcs.



MESURES INDIVIDUELLES



- Chapeau à larges bords ou protège-tête.
- Lunettes de soleil enveloppantes normes EN 170 ou EN 172.
- Vêtements couvrants manches longues, à mailles serrées, si possible anti UV (UPF 40), amples et clairs s'il fait chaud.
- Crème solaire, baume pour les lèvres, FPS 50 avec protection (eau) - water resistant, épaisse et non grasse, appliquée toutes les 2 heures.
- Attention aux substances photosensibilisantes et allergisantes :
 - médicaments pour l'homme ou pour l'animal (antibiotiques, anti-inflammatoires, antihistaminiques, anticancéreux, psychotropes, antifongiques...)
 - pesticides
 - fongicides
 - additifs alimentaires
 - végétaux (bergamote, chrysanthèmes, citron...)

Liste des substances photosensibilisantes sur www.soleil.info



SE PROTÉGER DU SOLEIL AU TRAVAIL

Entre 12h et 16h, rester à l'ombre autant que possible



Vêtements et lunettes de soleil anti UV, crème solaire FPS 50

Protège-tête à bords larges

ELEVAGE
PAYSANISME
AGRICULTURE - VITICULTURE
HORTICULTURE - SYLVICULTURE



 **SOLEIL ET SANTÉ AU TRAVAIL**

Météo UV



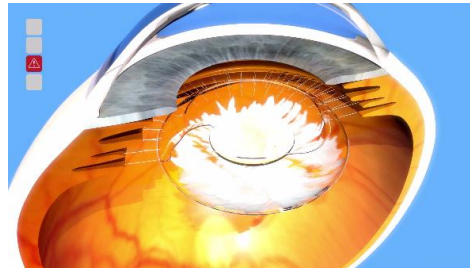
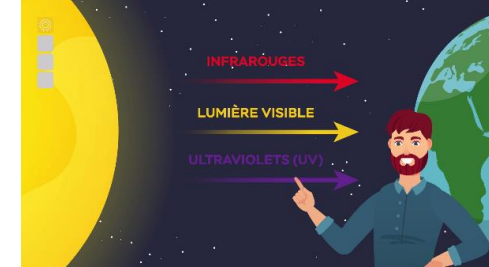
Disponible sur Google Play
Disponible sur l'App Store
www.soleil.info

INDEX UV entre 12h & 16h



CE QU'ON VOUS PROPOSE...

Des vidéos prévention



CE QU'ON VOUS PROPOSE...

La section « Santé au travail » du site web www.soleil.info



Le soleil au travail

Les risques du soleil en milieu professionnel : un réel enjeu de santé publique.

modifier Lire l'article



Le programme Soleil et Santé au travail

Recherche & Actions pilotes pour prévenir les risques pour la santé en lien avec les expositions solaires professionnelles 2022 - 2026.

modifier Lire l'article



Film de formation sur les risques du soleil en milieu professionnel

En partenariat avec le Groupe RG, La Sécurité Solaire a sorti un film de 3 min 32 et son teaser.

modifier Lire l'article



Webconf, webinar, conf-débat in situ...

Vous souhaitez organiser une sensibilisation sur les dangers du Soleil ? Nous pouvons vous aider...

modifier Lire l'article



La loi en France et ailleurs dans le monde

Lois et réglementations en France et dans quelques autres pays...

modifier Lire l'article



Les recommandations du HCSP

Dans son avis du 29 mai 2020, le Haut Conseil de la santé publique émet des recommandations sanitaires relatives aux expositions solaires professionnelles.

modifier Lire l'article



Les recommandations par secteur d'activité

Les recommandations de La Sécurité Solaire par secteur d'activité et métier, pour limiter les risques liés aux expositions professionnelles.

modifier Lire l'article



La prévention solaire en milieu professionnel, agissons ensemble !

Dans le cadre de son programme Santé et Soleil au travail, La Sécurité Solaire prépare des actions de prévention pilotes... Envie d'en savoir plus ?

modifier Lire l'article

ACTUALITÉS

JOURNÉES SANTÉ - TRAVAIL

« L'évaluation des pratiques : De la prise en charge individuelle à l'individualisation et la généralisation de la prévention primaire pour tous »

15/16 Octobre 2024

Intercontinental Paris Le Grand

25/09/2024

Journées Santé-Travail 2024 - Conférence "Soleil, UV et Santé au Travail"

information santé publique santé au travail événements

Lire l'article

Modifier



CONFÉRENCE

DÉRÈGLEMENTS CLIMATIQUES, quels impacts pour la santé au travail et les entreprises ?

20/09/2024

Conférence : Dérèglements climatiques et santé au travail - Quels impacts pour les entreprises ?

santé au travail événements se protéger

Lire l'article

Modifier



18/09/2024

Rétablissement de la couche d'ozone : des progrès encourageants malgré les nouveaux défis...

petite enfance information étudiants santé publique

Lire l'article

Modifier



18/09/2024

La MSA des Charentes et *La Sécurité Solaire* s'associent pour protéger les travailleurs dans les...

santé au travail se protéger

Lire l'article

Modifier

LES « CLIENTS » DE L'ASSOCIATION



petroineos
REFINING AND TRADING

EIFFAGE

VINCI

sa
santé
famille
retraite
services



SAFRAN

enedis

aist
la prévention active

présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

MÉTROPOLE
GRAND LYON

INEOS

GazelEnergie

efficience
SANTÉ AU TRAVAIL

Prévention
Santé
Travail
Landes

VILLE DE
LYON



RENAULT

Prévention Santé & Travail

VILLE DE
QUIMPER



SIST BTP
Seine & Marne

APST
Association de Prévention
et de Santé au Travail

préssoa
LA PRÉVENTION SANTÉ AU TRA

SiST 79
Prévention Santé Travail

PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL
sistbi

DINAN
AGGLOMÉRATION

CE QU'ON VOUS PROPOSE...

Détection précoce cancer cutané 10 à 15 min. par individu

- In situ avec un dermatologue
- Avec une infirmière formée et connectée



PLUS D'INFO

www.soleil.info



Centre collaborateur de l'OMS
pour l'éducation solaire



Pierre CESARINI

Directeur délégué
p.cesarini@soleil.info



Camille BERDURAS

Cheffe de projet
c.berduras@soleil.info

Page /la sécurité solaire

linkedin.com/company/securite-solaire

instagram.com/securite.solaire/

twitter.com/SecuriteSolaire

Téléchargez notre application **Météo UV**

disponible sur Google Play

télécharger dans l'App Store