



CONSEILS ERGONOMIQUES POUR UNE « CRÈCHE IDÉALE »

Restitution d'une action de prévention auprès des crèches

Date : 30/01/2024

Animateur : Dr Emilie MARCHETTI, Rayna IMBERNON





CONTEXTE ET ORGANISATION DE L'ACTION AU GIMS



Contrat **P**luriannuel d'**O**bjectif et de **M**oyens (CPOM) CADRE REGION PACA 2021-2022, Fiche action N°2: La prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS)

Constitution d'un groupe de travail pluridisciplinaire au sein du GIMS : médecins, IDEST, conseillers en prévention, ergonomes, formateurs

Décision de s'orienter vers deux types d'activités dont celle des crèches du fait de la sinistralité dans la région

Le GIMS suit **100 crèches** dont 85 ont moins de 20 salariés :

➔ **Cible retenue**



Branche professionnelle : Fédération Française des Entreprises de Crèches

Au Gims : 79 adhérents (moins de 20 salariés) et 595 salariés suivis

Répartition homogène dans les secteurs soit 24% de l'effectif des crèches cible de la Carsat

Quelques chiffres de sinistralité:

- ▶ 2% des MP TMS recensées par la Carsat dans les Bouches-du-Rhône en 2019 (prévalence de 2.04 pour 100 salariés)
- ▶ 2% des AT lombalgie recensés par la Carsat dans les Bouches-du-Rhône en 2019 (prévalence de 6.92 pour 1000 salariés)
- ▶ 1.7% des inaptes déclarés au Gims tous motifs confondus

759 salariés pour 1000 exposés au port de charge

724 salariés pour 1000 exposés aux contraintes posturales

130 salariés pour 1000 exposés aux gestes répétitifs

Parmi les salariés des crèches ayant au moins une pathologie codée CIM10 saisie dans le DMSTI, 21% présentent une affection Musculo-Squelettique dont :

- 50% de dorsopathies
- 17% d'arthropathies
- 17% d'affections des tissus mou



CONTENU DE L'ACTION



Dans les crèches correspondant au critère de moins de 20 salariés

Décision de priorisation de la réalisation ou mise à jour des fiches d'entreprises spécifiques (pas de FE, ou > 5ans)

En parallèle et en systématique: réalisation d'un état des lieux des risques TMS

- Utilisation d'une trame adaptée pour l'état des lieux du risque TMS , mise au point par nos ergonomes et conseillers en prévention
- Consolidation des données
- Etablissement et transmission annexée à la FE des bonnes pratiques d'aménagement d'une crèche

Métrologie bruit proposée en systématique dans les crèches

Actions collectives :

- Pour les salariés : Sensibilisation dos et santé petite enfance



- Pour les employeurs : Atelier Document Unique Évaluation Risques Professionnels



EXEMPLE



Phases de travail	Risques identifiés	Description des risques, modalités d'exposition au danger, Situations dangereuses	Fréquence (F)	Critère (C)	Measures de prévention de protection collective	Satisfaction	À valider	Commentaires / mesures à employer
Accueil et accompagnement du client	Risque de manquement (non respect des règles)	Présence de fils ou de câbles, d'objets dangereux de clients dans les voies de circulation	4	4	-	X		Mise en place d'un verticaux client Penser goudilles au sol
Lavage des cheveux	Risque lié à l'usage physique (portage, produits, contraindre)	Le travail relate des personnes et des locaux (un tel l'installation et le usage des cheveux)	4	4	Formation gestes et postures pour les cheveux + les règles	X		
Risque liés aux produits (shampooings, mousses, etc.)	Contact prolongé et répété avec les shampooings		4	2	Utilisation de shampooings certifiés + box	X		Gants, vêtements adaptés, produits hyposensibilisants
Coiffage	Risque lié à l'usage physique (portage, produits, etc.)	Se pencher / tension du tronc / être en hauteur pendant les coiffes	4	5	Un tabouret à disposition	X		Un tabouret réglable par hauteur + tabourets modifiés de réglage + tabourets clients réglables + sensibilisation

Actions individuelles :

Création d'une plaquette spécifique au risque TMS dans le secteur de la petite enfance

PLAQUETTE D'INFORMATION TMS/CRÈCHE



Conseils pour limiter les TMS dans le secteur de la Petite enfance



Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) sont des pathologies qui affectent les différents tissus (tendons, gaines synoviales, nerfs ...) situés à la périphérie des articulations.



La diversité des tâches accomplies (entretien des locaux, service des repas, activités de puériculture, etc.), les mauvaises postures prises dans la journée, les gestes répétitifs, le port de charges sont autant de facteurs accentuant les risques de TMS.

Adopter une bonne posture permet de limiter les TMS.
Connaissez-vous les positions à adopter en fonction de votre activité ?

Pour l'habillage



Position du chevalier servant

- ✓ Dos droit en respectant les courbes naturelles,
 - ✓ Genoux pliés en se baissant,
 - ✓ Un genou au sol.
- Positionner l'enfant entre les membres inférieurs de l'adulte.
Penser à asseoir l'enfant sur une chaise pour lui mettre les chaussures.

Pour les repas



- ✓ S'asseoir sur une chaise adaptée à l'activité
- ✓ Se placer de face ou de $\frac{3}{4}$ par rapport à l'enfant en rapprochant sa chaise au maximum.
- ✓ Utiliser le dossier pour soutenir son dos et garder le dos droit.
- ✓ Éviter de lever les bras au-dessus des épaules et les mouvements de rotation du tronc.

Pour les biberons



- ✓ Caler correctement le dos et les coudes (surtout celui qui porte l'enfant),
- ✓ Poser les pieds au sol ou sur un repose-pied,
- ✓ S'installer dans un fauteuil (d'allaitement)
- ✓ Penser à changer de côté à chaque biberon pour ne pas solliciter les mêmes muscles.

PLAQUETTE D'INFORMATION TMS/CRÈCHE

Pour les changes



- ✓ Préparer son matériel avant le change
- ✓ Se placer face à la table à langer et au plus près de celle-ci, avec les pieds en dessous de la table et écartés dans l'alignement des épaules.
- ✓ Penser à garder le dos droit.
- ✓ Utiliser le matériel à disposition pour éviter de soulever les enfants : escaliers escamotables....

Pour soulever un enfant



Position du chevalier servant

- ✓ Dos droit en respectant les courbes naturelles,
 - ✓ Genoux pliés en se baissant,
 - ✓ Un genou au sol.
- Positionner l'enfant entre les membres inférieurs de l'adulte.
- ✓ Mettre l'enfant contre le thorax, le soulever en poussant sur les jambes et en contractant les abdominaux.

Pour coucher un enfant



- ✓ Se pencher dans le lit en gardant le dos droit : soit face au lit, soit le long du lit,
- ✓ Lever une jambe en arrière en effectuant un mouvement de balancier,
- ✓ Eviter de lever les bras au-dessus des épaules et les mouvements de rotation du tronc.

Pour les activités d'éveil



- ✓ Garder le dos droit,
- ✓ Eviter les appuis prolongés ou répétés sur les genoux,
- ✓ S'asseoir directement au niveau du sol plutôt que de se mettre sur les genoux,
- ✓ Adopter une position avec les jambes un peu repliées plutôt que tendues.

Pour limiter les contraintes posturales et le port de charges penser à utiliser le matériel à disposition et solliciter les enfants pour certaines tâches



En conclusion

Selon la posture que vous adoptez pour porter un enfant, le poids de celui-ci peut être multiplié par 10 sur votre colonne vertébrale !





ETAT DES LIEUX

LA CRECHE IDEALE



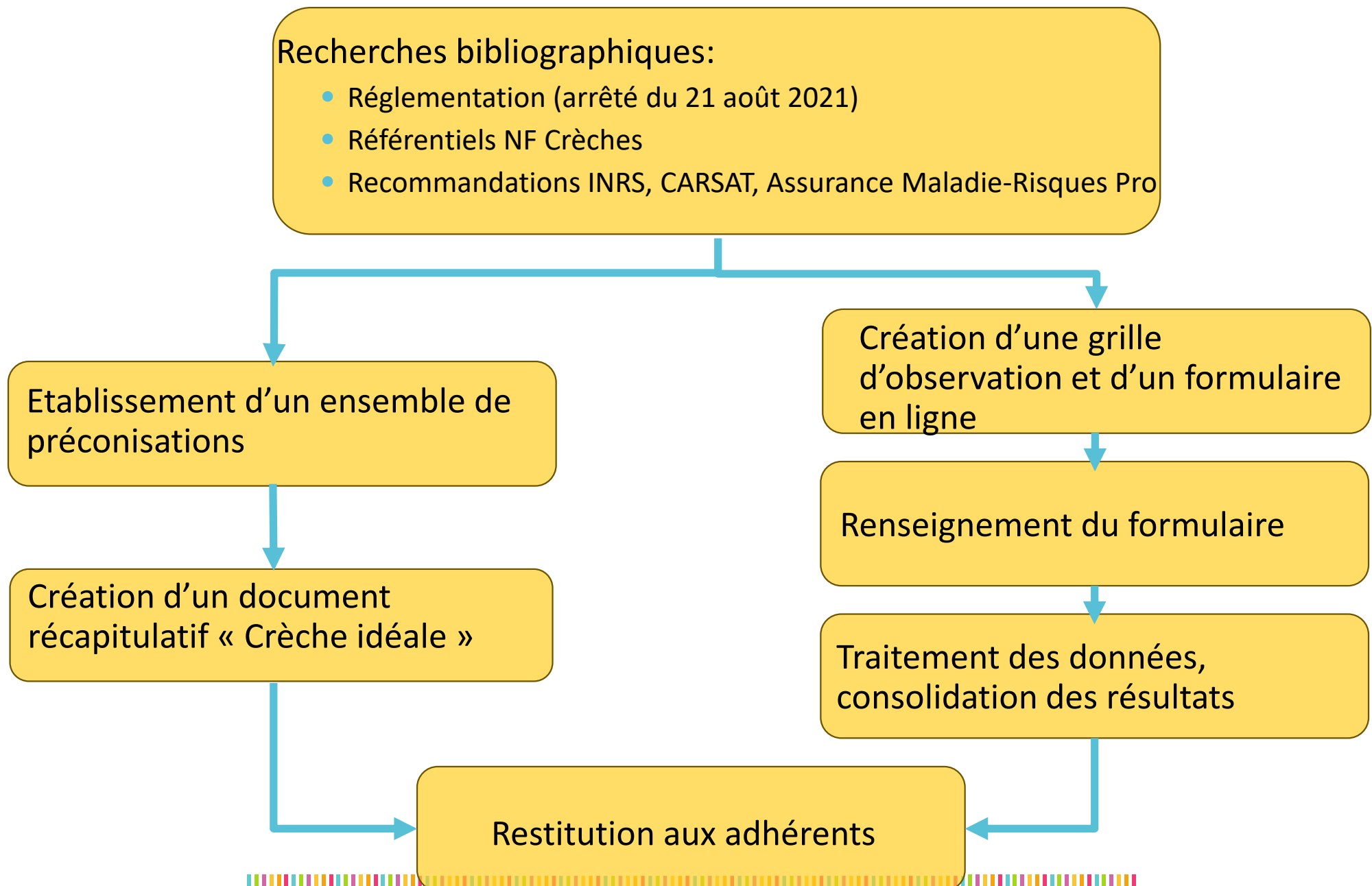
OBJECTIFS



- Identifier les activités les plus pénalisantes en termes de dangers physiques :
 - manutentions
 - postures contraignantes

- Informer les employeurs des bonnes pratiques en conception et aménagement des postes de travail.

METHODOLOGIE



La majorité des crèches (76% des crèches visitées) ont un niveau moyen de prévention des TMS, 16% des crèches ont un niveau élevé, 8% des crèches ont un niveau faible.

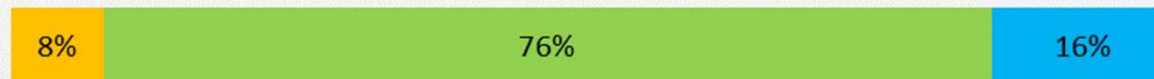
Le détail par activité et espace de travail :

- Les espaces d'accueil, les salles de change, les extérieurs et les cuisines sont globalement bien aménagés et présentent peu de risques.
- Les dortoirs ont un niveau moyen de respect des bonnes pratiques.
- Les salles multiusages (activités d'éveil, repas) apparaissent comme le point faible dans l'aménagement des crèches, notamment en ce qui concerne le mobilier utilisé (lourd et contraignant à déplacer, peu de matériel surélevé ou à hauteur d'adulte) : 79% des crèches ont un score bas.

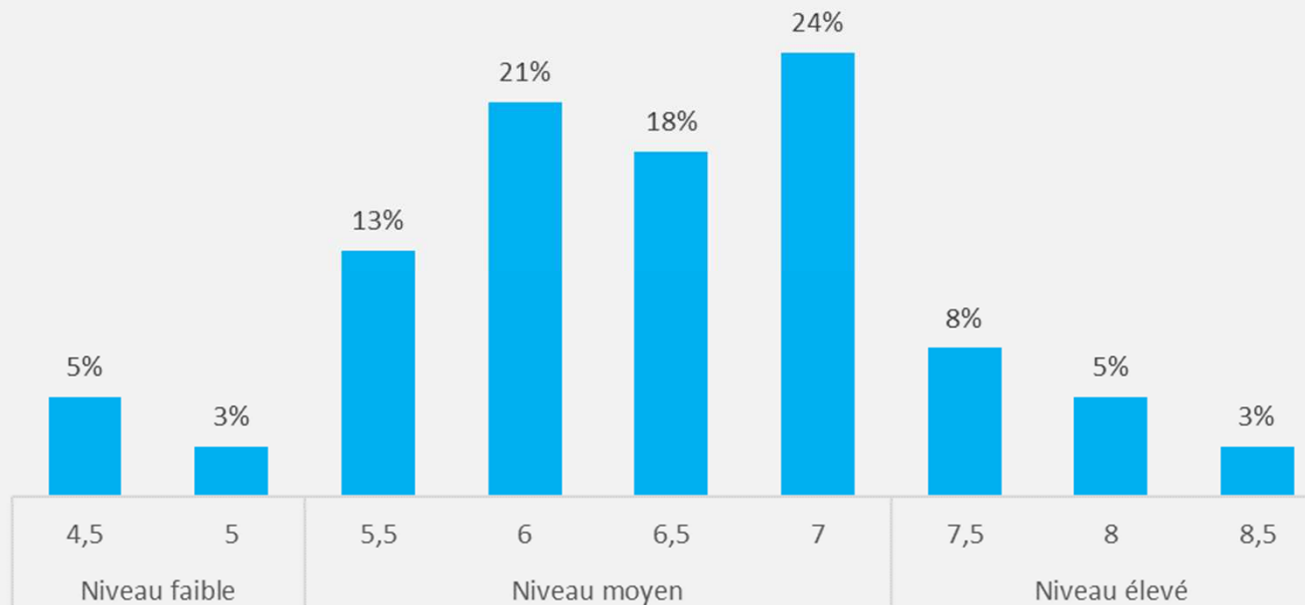
SCORE DES BONNES PRATIQUES RÉPARTITION DES CRÈCHES

SCORE composite de bonnes pratiques (niveaux)

■ Niveau faible ■ Niveau moyen ■ Niveau élevé



SCORE composite de bonnes pratiques (/10)







LE DÉTAIL DES RÉSULTATS ET LES RECOMMANDATIONS PAR ACTIVITÉ

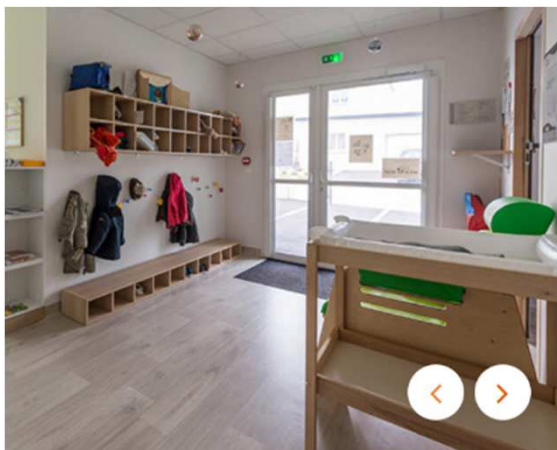


Les bonnes pratiques

Les résultats

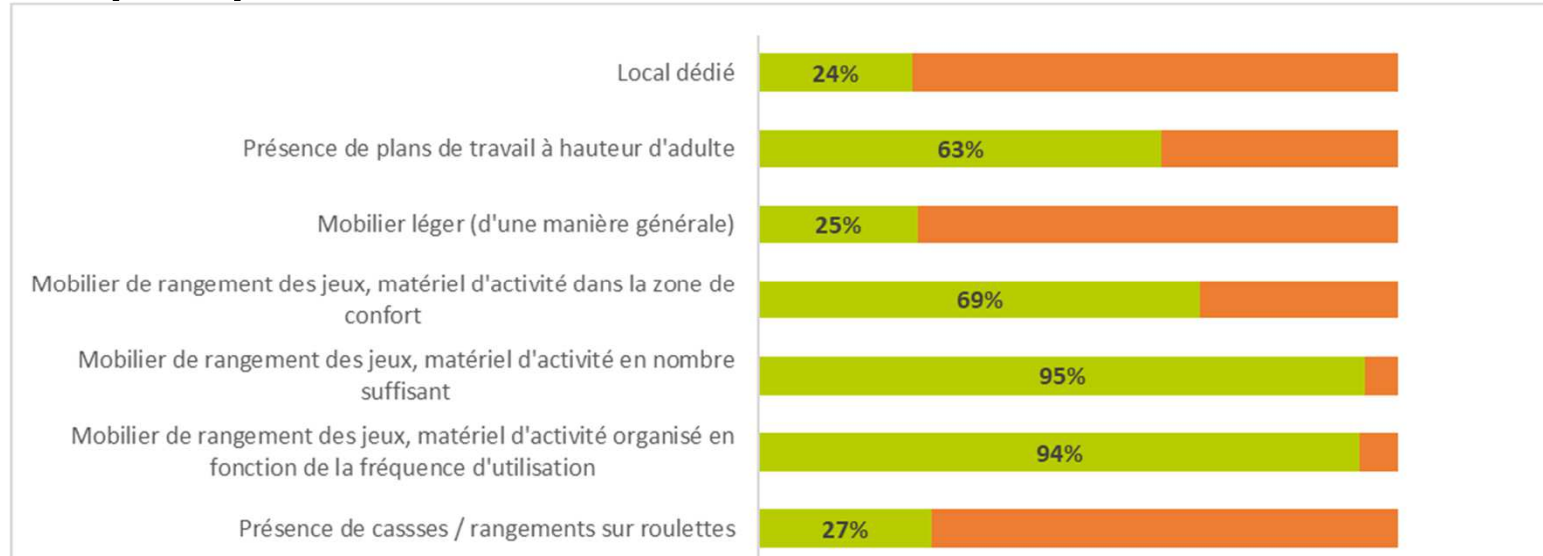


Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats

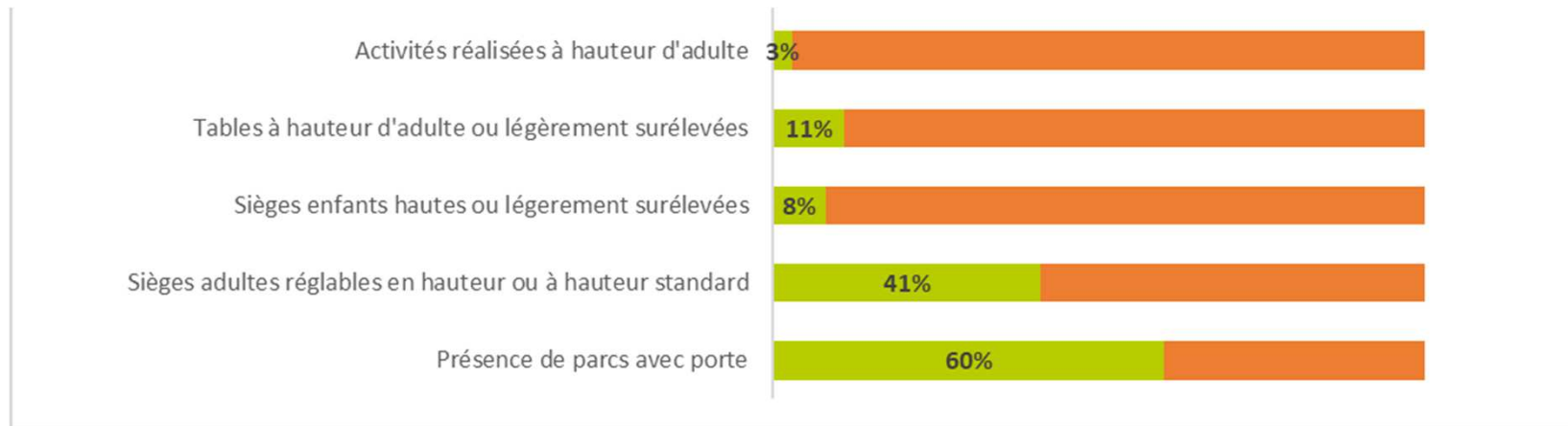


Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats

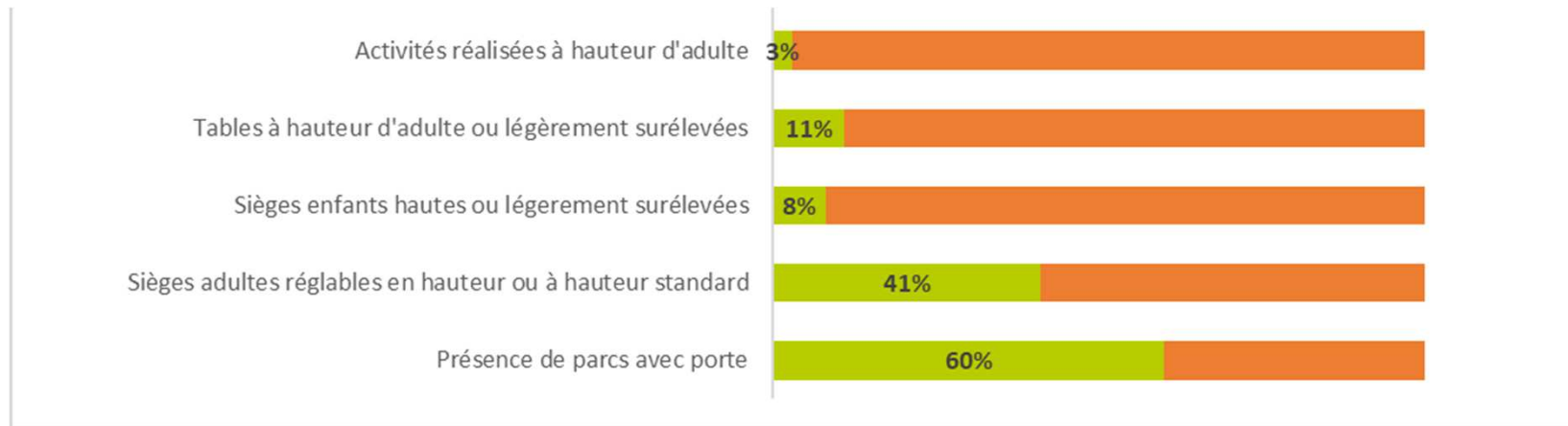


Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats

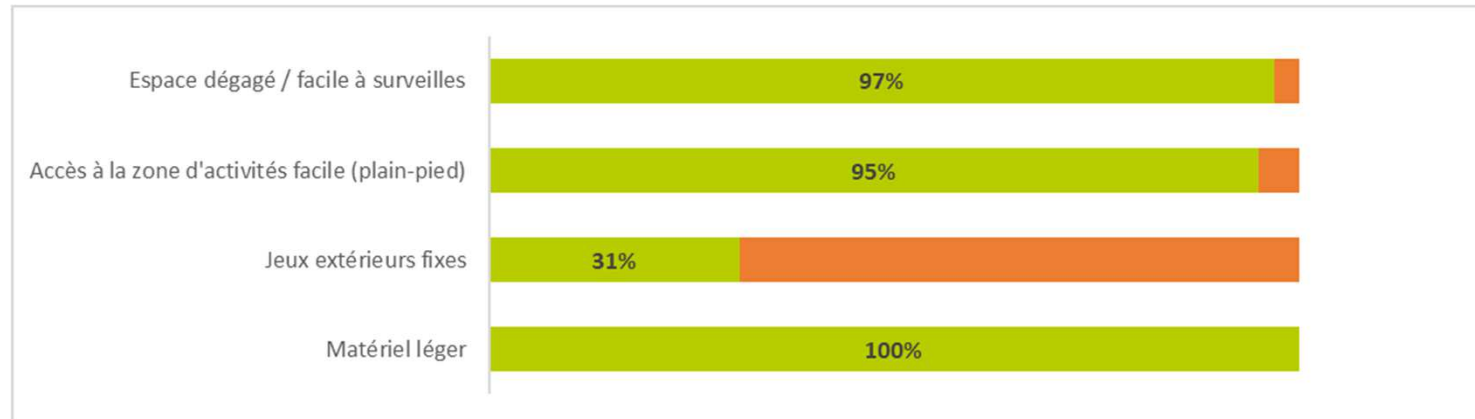


Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats

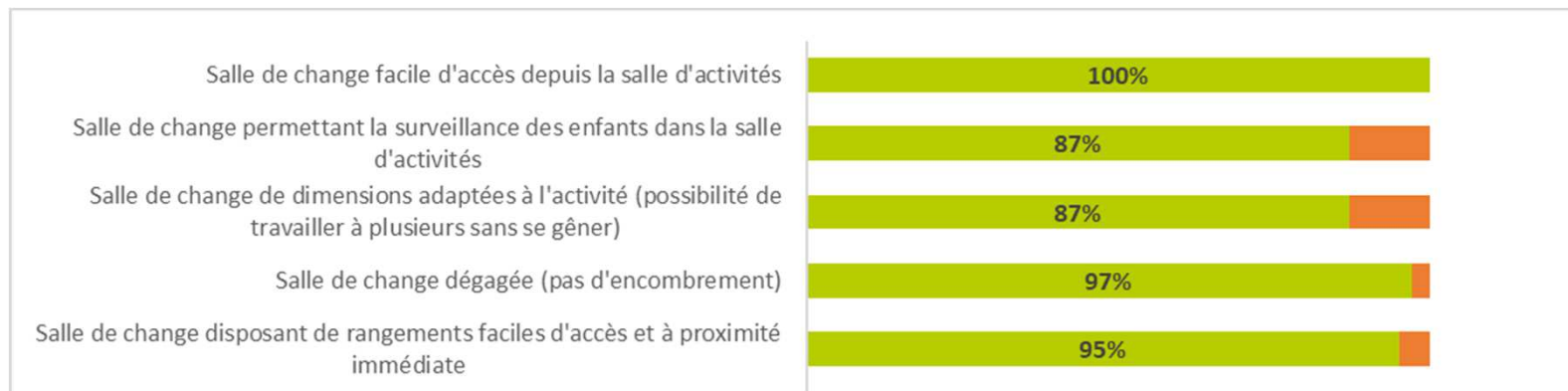


Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats



Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats

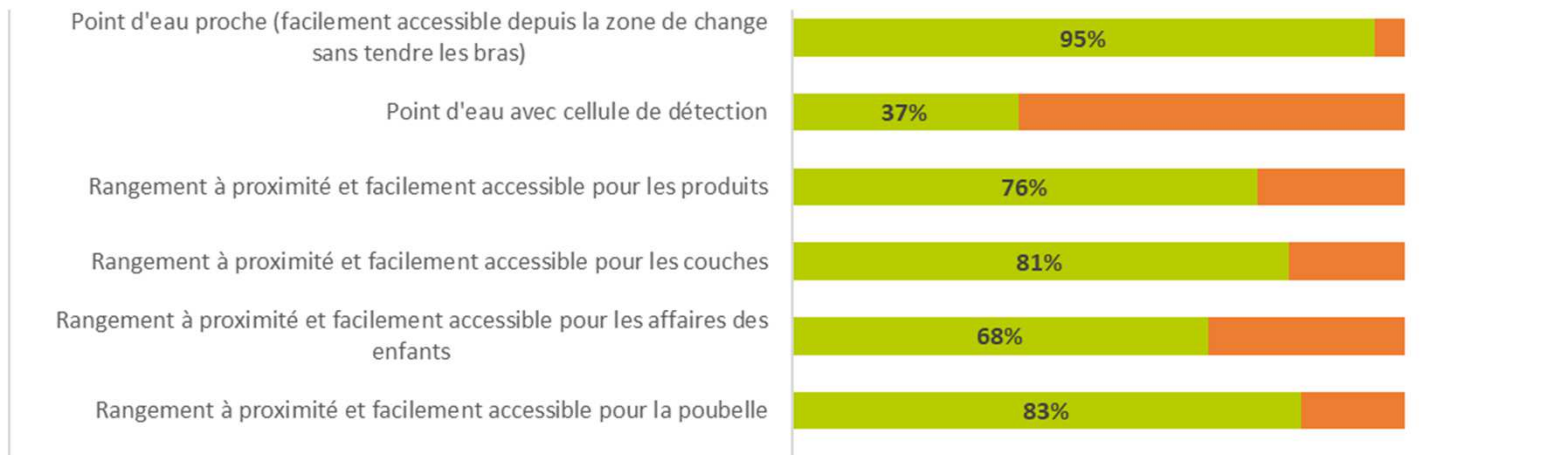
Présence d'une table à langer	100%
Table à langer à hauteur adaptée	95%
Table à langer avec dégagement pour les pieds sous le meuble	49%
Présence d'escalier pour les enfants qui savent marcher	94%
Escalier léger	66%
Escalier sur roulettes	69%
Escalier escamotable	70%

Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats

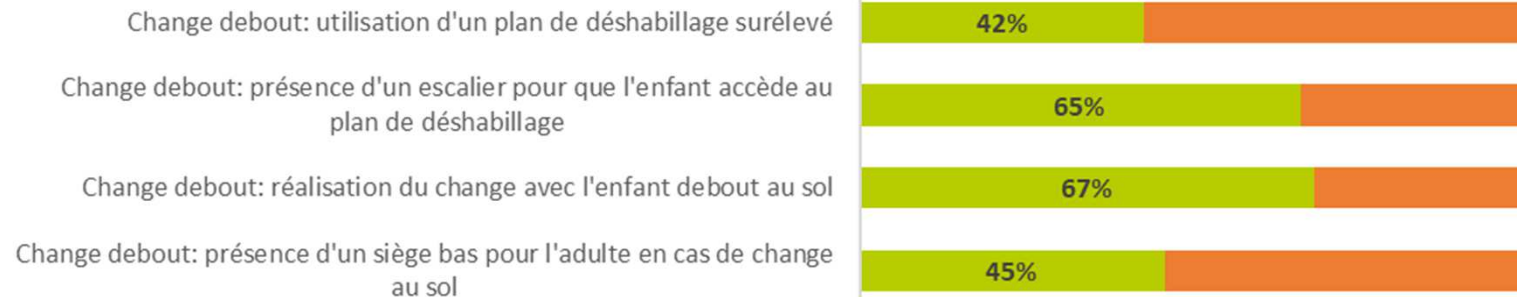


Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats



Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats

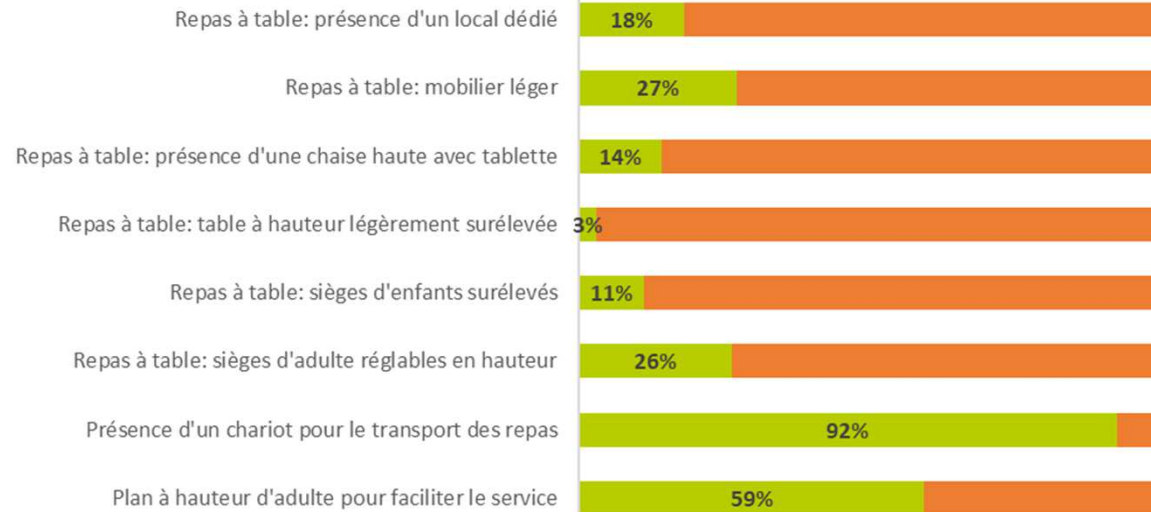
Configuration	Présence d'un siège pour l'adulte	Présence d'un repose-pieds
Biberon enfant dans les bras : présence d'un siège pour l'adulte	74%	
Biberon enfant dans les bras : présence d'un repose-pieds	29%	
Biberon enfant dans les bras : fauteuil spécifique d'allaitement ou avec soutien lombaire	73%	
Biberon enfant dans un transat: présence d'un siège pour l'adulte	39%	
Biberon enfant dans un transat: hauteur du siège pour l'adulte adaptée à la hauteur du transat	19%	

Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats

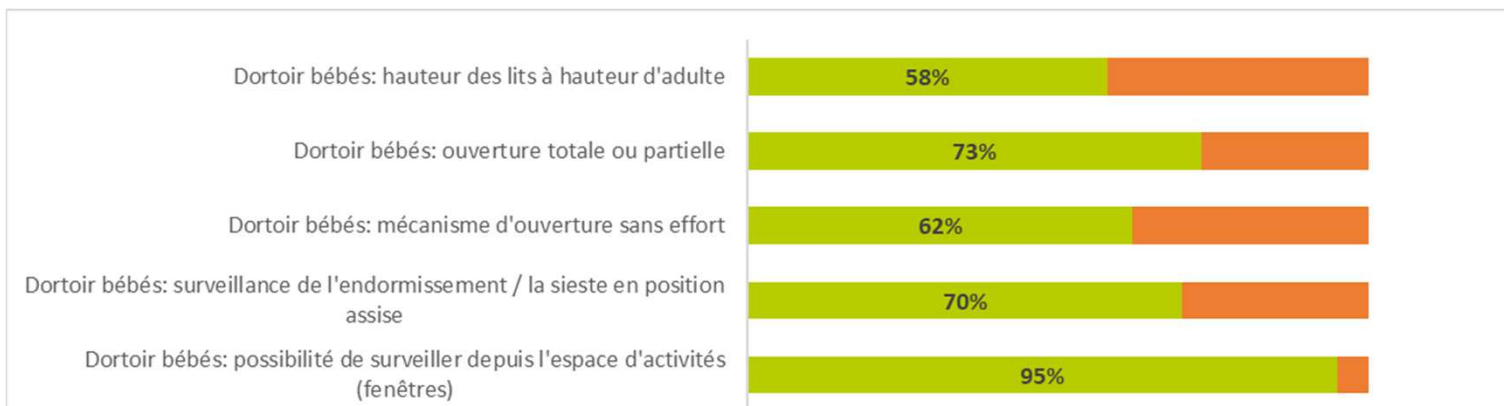


Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

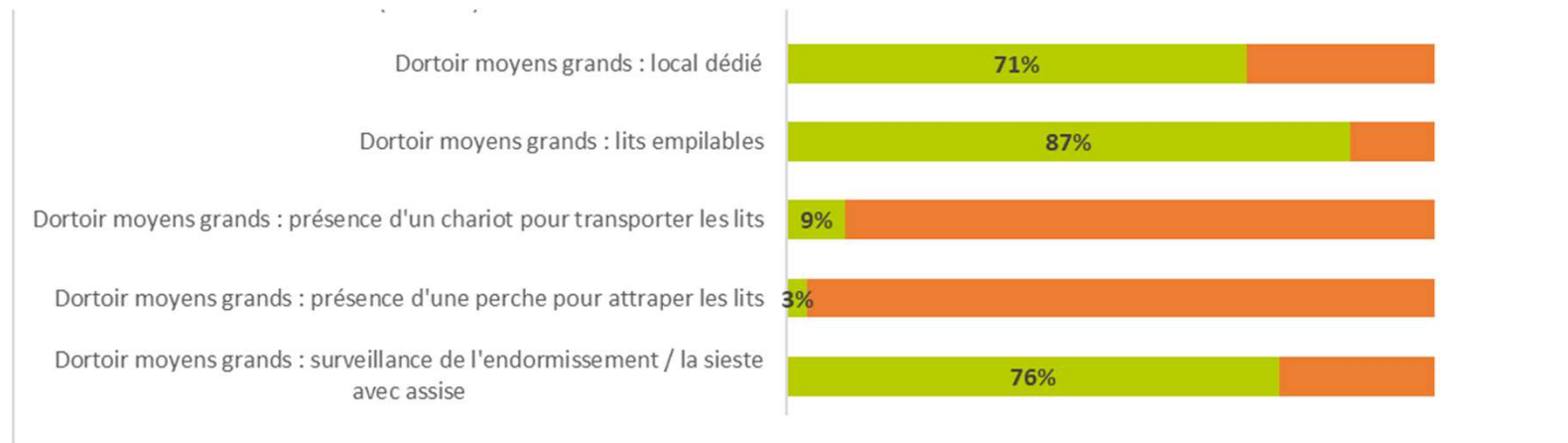
Les résultats



Exemples de matériel recommandé



Les résultats

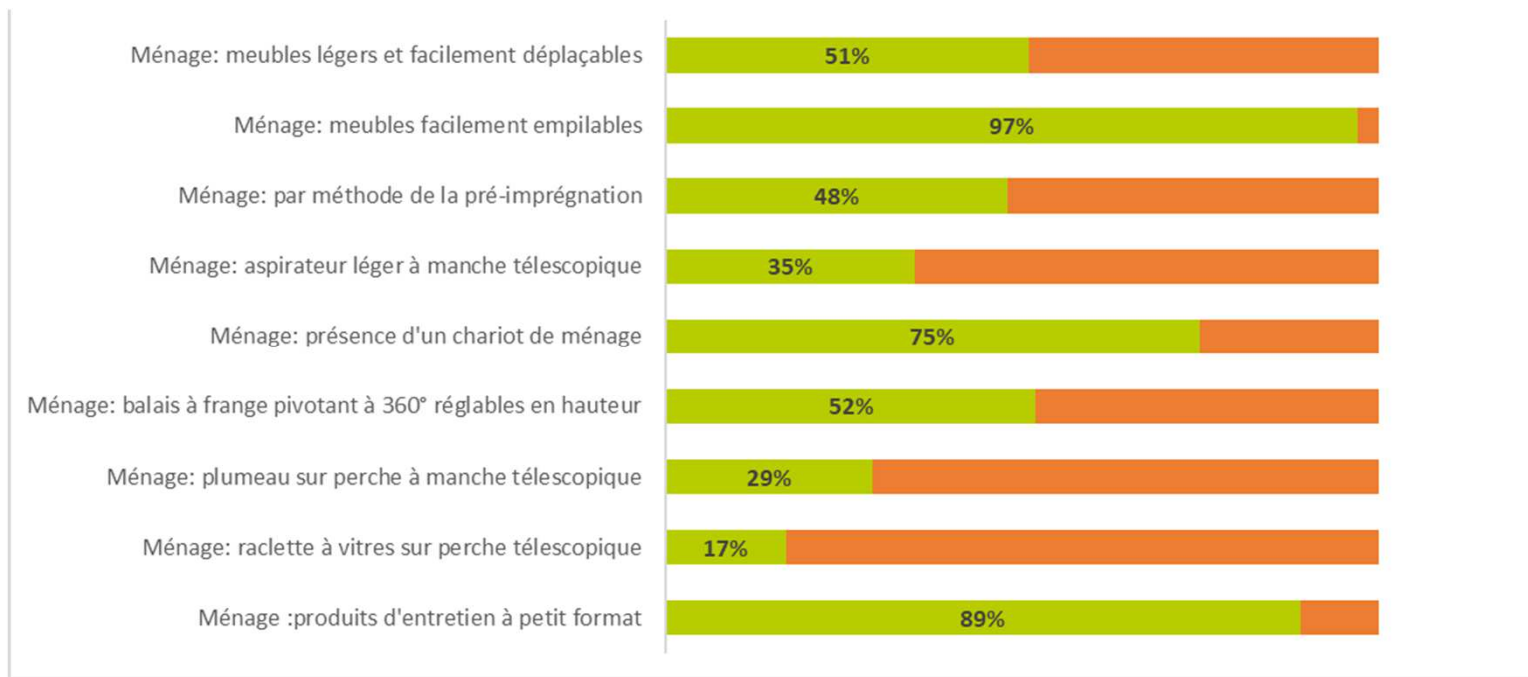


Exemples de matériel recommandé

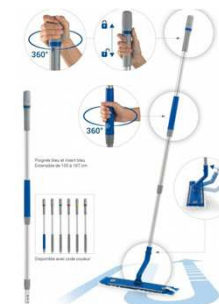


Les bonnes pratiques

Les résultats

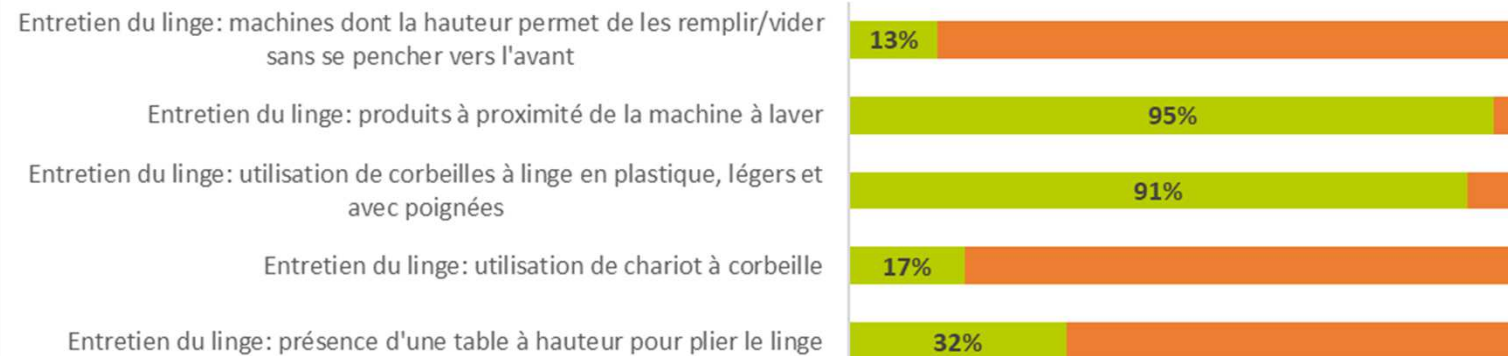


Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats

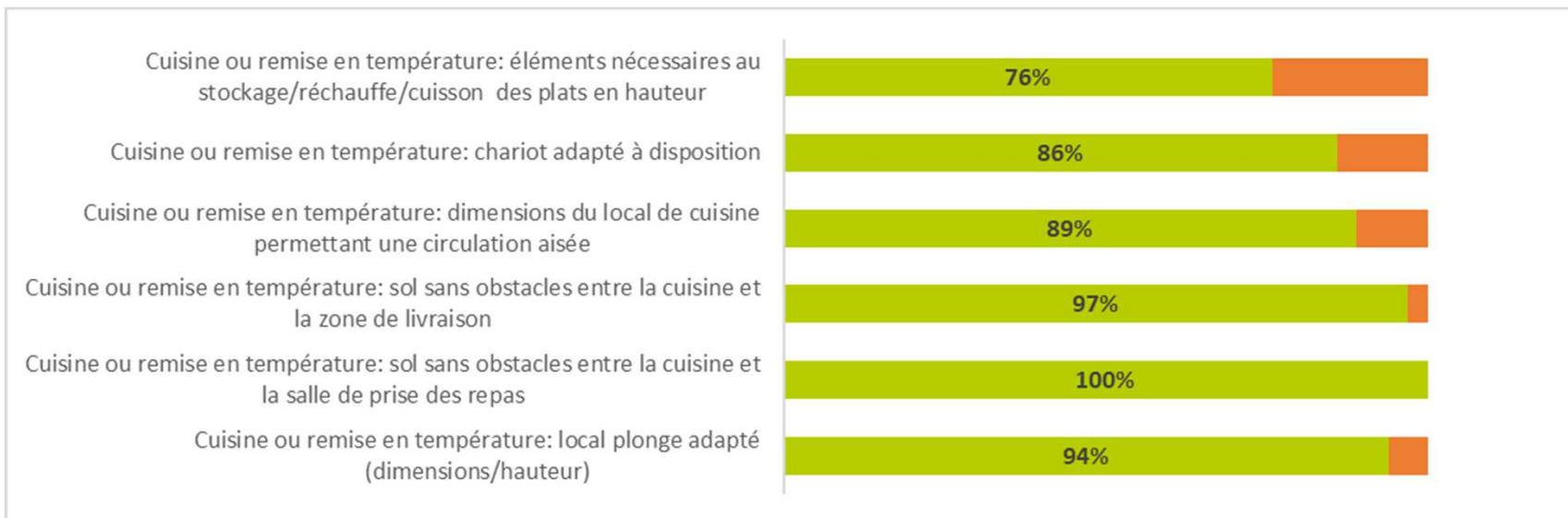


Exemples de matériel recommandé



Les bonnes pratiques

Les résultats



Exemples de matériel recommandé



PRINCIPES D'ACQUISITION DE NOUVEAU MATÉRIEL



POUR ALLER PLUS LOIN : CONSEILS ORGANISATIONNELS

- Mettre en place une rotation entre les différentes tâches pour **diversifier le travail** et réduire l'effet délétère des contraintes répétées
- **Adapter les horaires, organiser correctement les plannings** pour permettre un meilleur équilibre vie privée - vie professionnelle
- Mettre en place de **pauses bien réparties** sur la journée de travail
- **Anticipez l'organisation** des départs en congés et des remplacements du personnel absent
- Etablir des **consignes claires** : les définir et les afficher aux endroits adéquats
- **Former/ informer** ses collaborateurs pour s'assurer de la bonne connaissance du travail et des risques encourus
- **Communiquer :**
 - avec les parents
 - intra-équipes
 - inter-crèches





LA SUITE DE L'ACTION



Sensibilisation des employeurs au cours d'une demi-journée bilan:

- ▶ Une quinzaine d'adhérents
- ▶ 4 fournisseurs de matériel pour les crèches
- ▶ 1 centre de formation petite enfance
- ▶ CARSAT Sud-Est

Poursuite de nos actions de conseil et sensibilisation à la destination des employeurs et des salariés



INVITATION CRÊCHES

UNE CRÊCHE IDÉALE

Objectif : Prévenir les troubles musculosquelettiques

Une demi-journée de rencontre,
d'information, de relaxation, de rire...

LUNDI 5 JUIN 2023 DE 9H00 À 14H00
CENTRE BALCON DES ARTS - JOLIETTE

PARTICIPEZ À CET ÉVÉNEMENT SPÉCIALEMENT CONÇU POUR VOUS !



Depuis 2019, les équipes du GIMS mènent une étude auprès de nos adhérents « crèches » afin de prévenir les troubles musculosquelettiques. Avec la restitution des résultats, nos équipes vous aideront à faire les meilleurs choix pour protéger votre santé et celle de vos salariés.



PROGRAMME

- **9H00**
Café d'accueil
- **9H30**
Présentation du Service et de ses missions
- **9h45**
Restitution des résultats de l'enquête GIMS
Conseils ergonomiques pour une crèche idéale
- **10h15**
Intervention de la CARSAT :
Présentation de l'outil OIRAP pour mieux
répondre à l'obligation réglementaire de
prévention des risques professionnels /
Incitations financières
- **10h30**
Sensibilisation « **petite enfance** » pour prévenir
les TMS
- **10h45**
Le bruit, un risque professionnel dans les crèches
- Problèmes et solutions
- **11h00**
Aide à la réalisation ou à la réactualisation
du Document Unique : Risques physiques
et psychosociaux
- **11h45**
Témoignages et échanges
avec les professionnels du GIMS
- **12h15**
Visite et temps d'échanges sur les stands
avec les fournisseurs, les branches
professionnelles et les institutionnels
- **12h45**
Déjeuner dans le patio
- **13h15**
Atelier « sieste » : Exercices de relaxation
et récupération flash pour vous économiser
au quotidien et préparer votre sommeil.
Des massages assis pour se détendre vous
seront proposés dès 11h30
- **14h00** Notre programme se termine...

Pour vous inscrire, merci de remplir ci-dessous les champs de ce document et de l'envoyer par mail à : employeur-informations@gims13.com
Une confirmation d'inscription vous sera retournée.

Nom de l'entreprise

Effectif de l'entreprise

Nombre de personnes à inscrire

Numéro de téléphone

Mail

Cet événement est parrainé par Mme Ahamad
Dirigeante de crèche.




Nelly Béchétolillo et Didier Landucci
fantaisistes et comédiens aguerris rythment
ce programme avec humour.



www.gims13.com

Gims Balcons des arts
25 rue Pontevies 13002 Marseille - Tél : 04 89 85 11 10

**MERCI DE
VOTRE
ATTENTION**



Avez-vous des questions ?

