



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



Faculté
de Médecine
Aix-Marseille Université



Comment un salarié peut-il faciliter son retour au travail après un cancer ?

Rafael ALCARAZ-MOR

21/11/2017

*Résultats d'une étude menée par le GIMS. Objet d'une publication :
G. Bellagamba, A. Descamps, C. Cypowyj, F. Eisinger, MP Lehucher-Michel*

CONTEXTE

385.000 nouveaux cas de cancers / an (2015)

100.000 personnes en situation d'emploi au moment du diagnostic

Amélioration de la survie nette standardisée à 5 ans (1989-2013, InVS) :

- Prostate : 72 % vs 94 %
- Sein : 80 % vs 87 %
- Poumon : 13 % vs 17 %
- Colorectal : 54 % vs 63 %

CANCER ET TRAVAIL

InCA « La vie deux ans après un diagnostic de cancer » (2014) :

- Taux d'activité : 88,2 % (2010) vs 79,9 % (2012)
- Taux d'emploi : 61,3 % vs 75,3 % (pop générale)
- Taux de chômage : 11,1 % vs 10 % (pop générale)

Plan cancer III 2014 – 2019 :

Augmenter de 50 % les chances de retour à l'emploi 2 ans après le diagnostic des personnes atteintes d'un cancer par rapport à celles n'ayant pas de cancer

LITTERATURE

« Barrières » à la reprise du travail

- Sociodémographiques : faible niveau d'études
- Psychologiques : dépression + détresse émotionnelle
- Maladie : fatigue
- Traitement : chimiothérapie
- Travail physique

Beaucoup d'études sur taux et délai de reprise

- Employeur
- Collègues
- Médecins du travail

OBJECTIF

Peu d'études sur **l'implication du patient**

- *Propre implication d'un salarié survivant d'un cancer dans la préparation de son retour au travail?*
- *Impact sur les conditions de sa reprise?*

METHODE

Étude transversale

Médecins du travail

Auto-questionnaire, 95 items

Population :

- Secteur tertiaire et industrie
- Plus de 18 ans
- Arrêt lié au traitement contre le cancer
- Reprise < 3 ans

RESULTATS : population

105 réponses

- 86 femmes (81,9 %)
- 19 hommes (18,1 %)

Statut socioprofessionnel

- Employés de bureau : 58,0 %
- Cadres : 22,0 %
- Ouvriers : 7,0 %
- Professions intermédiaires : 7,0 %

Age moyen retour au travail : 46,8 ans (+/- 7,9)

RESULTATS : population

Type de cancer

- **Sein : 56,4 %**
- Hématologique : 9,6 %
- ORL : 6,7 %
- CCR : 6,7 %
- Thyroïde : 4,8 %
- Prostate ou vessie : 3,8 %
- Cutané : 2,9 %
- Autres : 9,1 %

RESULTATS : délai de reprise

Délai moyen : 1,68 an (+/- 1,7)

Pas significativement associé au genre, à l'âge, à la situation maritale et au groupe socioprofessionnel

< 1 an : se rendre régulièrement dans les locaux de l'entreprise durant l'arrêt de travail

(ORa = 5,78)

> 1 an : chimiothérapie (ORa = 0,117)

RESULTATS : changement d'activité

Activité professionnelle à la reprise

- Changement : employés (ORa = 0,123)
- Même activité : visite de pré-reprise (ORa = 2,30)

Changement d'employeur après traitement

Pas de changement : vie en couple (ORa = 10,4) +
visite de pré-reprise (ORa = 2,56)

RESULTATS : changement d'activité

Conditions de travail à la reprise

- Changement : demande d'adaptation du traitement (ORa = 14,5)
- Présence d'un aménagement de poste : mi-temps thérapeutique (ORa = 125,0)

Demande d'éloignement du travail

- Présente : chimiothérapie (ORa = 0,204)
- Absente : annonce rapide du diagnostic à l'employeur (ORa = 7,46)

SITUATION MARITALE / CATEGORIE SOCIOPROFESSIONNELLE

Situation maritale et délai de retour au travail : discuté dans la littérature

Vie en couple et changement d'activité professionnelle et d'employeur : pas de donnée dans la littérature

Changement d'activité professionnelle plus fréquent chez les employés : concordant à la littérature

CHIMIOThERAPIE

Délai de reprise du travail supérieur et souhait d'éloignement du travail plus fréquent

Pas d'influence significative sur un changement ou non d'employeur, d'activité professionnelle ou des conditions de travail

VISITE REGULIERE DE L'ENTREPRISE/ ANNONCE DU DIAGNOSTIC

Importance du soutien de l'employeur et des collègues pour favoriser le retour à l'emploi dans la littérature

Partenariat équipes soignantes d'oncologie, médecin traitant, médecin conseil et médecin du travail

VISITE DE PRE-REPRISE

Maintien du lien avec le médecin du travail

Implication du salarié dans l'évolution de son poste de travail

Mi-temps thérapeutique et aménagement du poste de travail

Limites

Nombre de médecins participants inconnu

Taux de non-réponse inconnu

Echantillon non représentatif de la population générale

Pas d'information sur les comorbidités

Pas possible de conclure un lien causal

CONCLUSION

Médecin du travail, visite de pré-reprise, mi-temps thérapeutique

Maintien du lien entre le salarié et son milieu de travail durant l'arrêt maladie

Etudier les facteurs favorisant l'implication personnelle...