

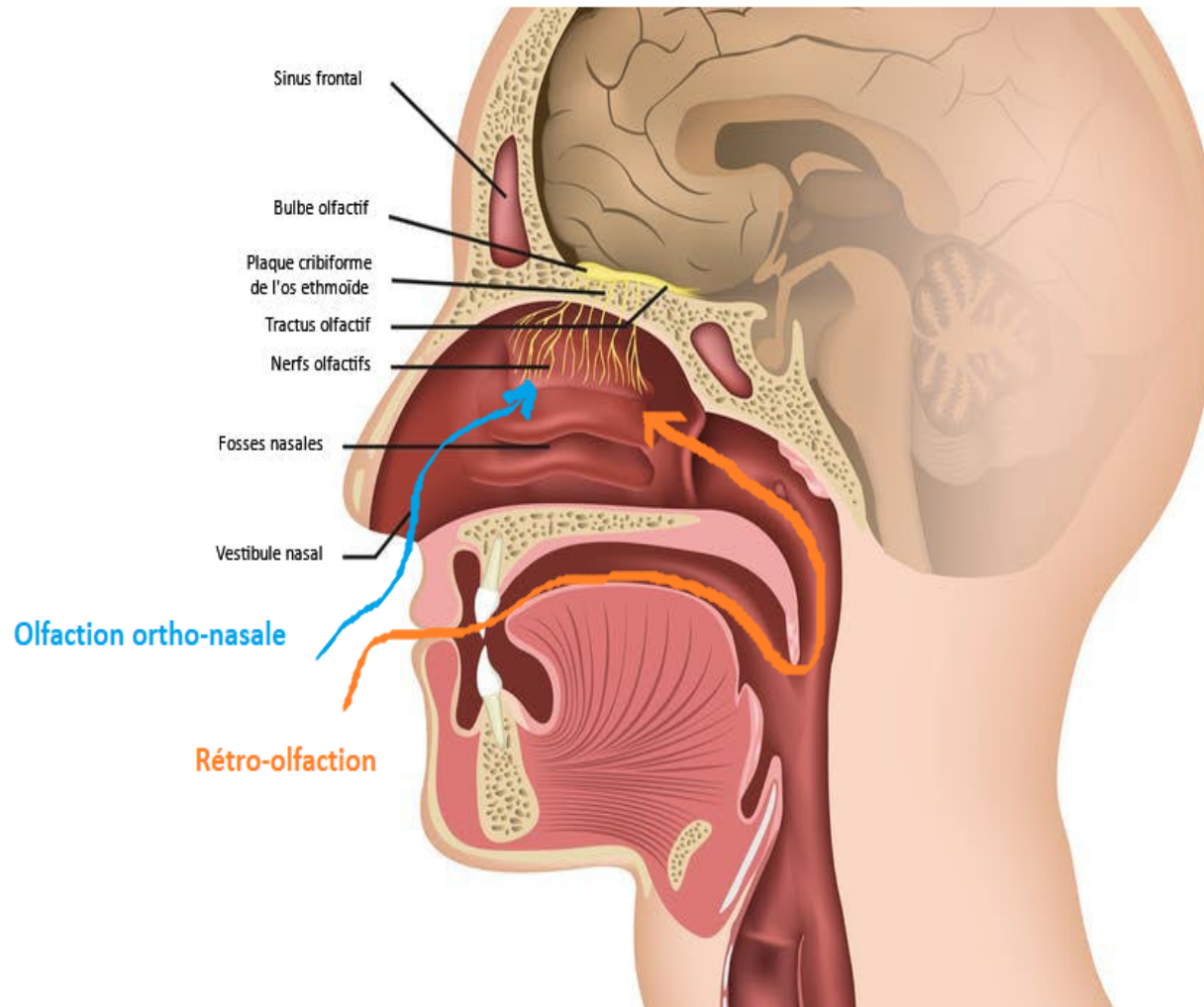
Rééducation des troubles de l'odorat et du goût dans le cadre du Covid long

Emmanuelle ALBERT
Orthophoniste

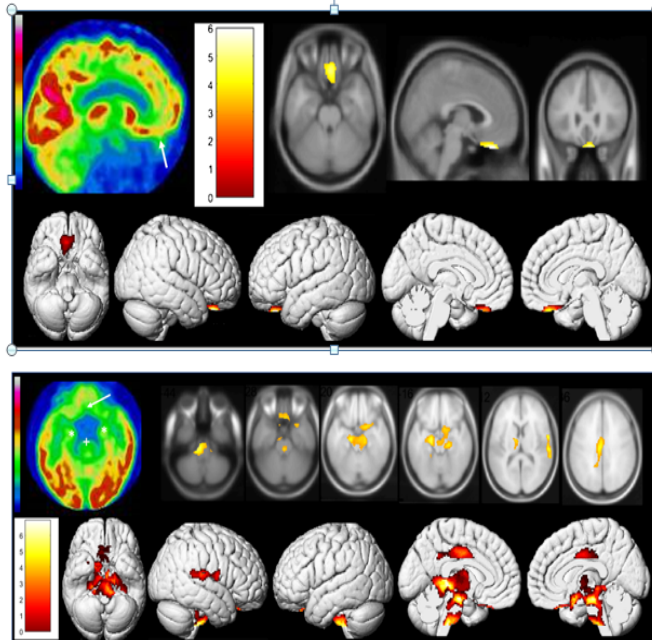


Service ORL du Pr Justin MICHEL
Hôpital de la Conception. Marseille

Les voies olfactives

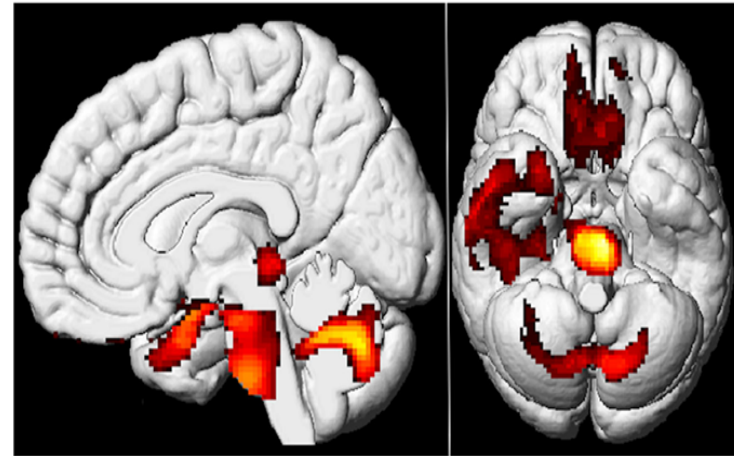


Hypométabolisme cérébral en TEP au ^{18}F -FDG dans le Covid Long: *bulbes/régions olfactives, amygdale/hippocampe, tronc cérébral, cervelet*



Exemple de 2 cas individuels
avec comparaison à une base de sujets sains; $p < 0.001$

European Journal of Nuclear Medicine and Molecular Imaging
<https://link-springer-com.lama.univ-amu.fr/article/10.1007/s00259-020-04973-x>



35 patients vs 44 sujets sains ($p < 0.001$)

- L'hypométabolisme est corrélé à plus de symptômes ($r = -0.581$; $p < 0.001$), et en tendance à un Covid plus long ($r = -0.323$; $p = 0.058$)
- 100% de bonne classification entre patients et sujets sains
- Moins d'hypométabolisme chez patients traités par irrigations nasales ($p < 0.001$)
- Plus d'hypométabolisme chez les patients traités par ACE drugs ($p = 0.032$)

European Journal of Nuclear Medicine and Molecular Imaging
<https://link-springer-com.lama.univ-amu.fr/article/10.1007/s00259-021-05215-4>

Anosmie et syndrome de Covid long

Le traitement cérébral de l'olfaction

Bulbe olfactif

*Codage des cartes d'identité
olfactives*

Cortex orbito frontal

Conscience, hédonisme, imagination

Cortex piriforme

Début de la perception olfactive

Amygdale

Emotions

Hippocampe

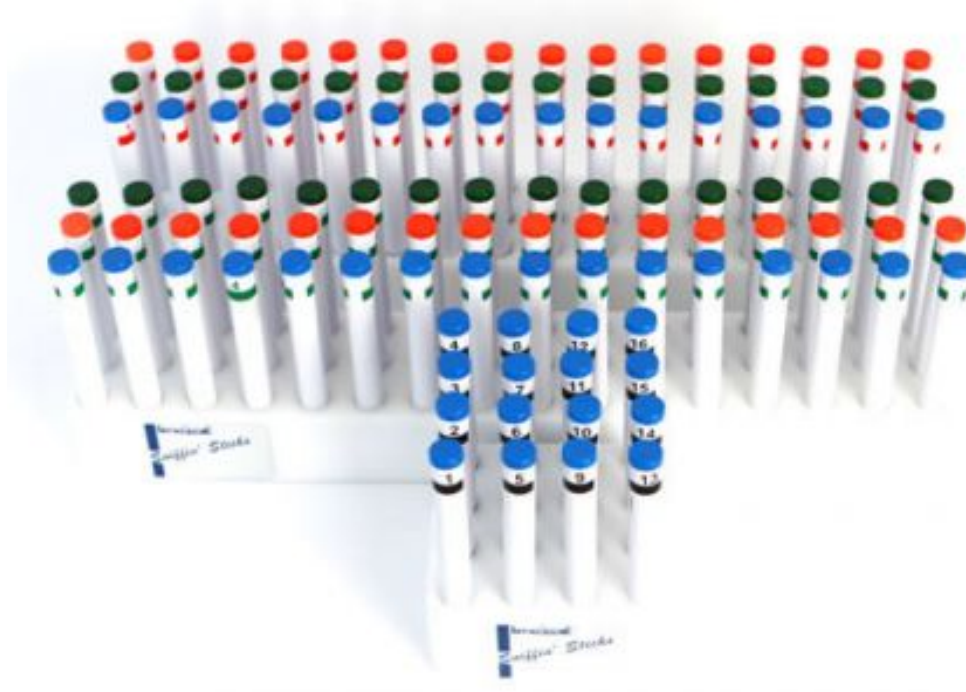
Bibliothèque dynamique de
souvenirs

La rééducation olfactive



Pour qui?
Par qui?

Evaluation



- 1 Seuillage
- 2 Discrimination
- 3 Identification

Score sur 16

Test psychophysique: Sniffin' Stick test

Score sur 48

- Vous arrive-t-il de sentir des **odeurs particulières** alors que les autres vous disent qu'il n'y a **pas d'odeur présente** ?

PHANTOSMIE

- Vous arrive-t-il de sentir des **odeurs fétides** sans qu'il n'y ait d'odeurs de ce type dans l'environnement extérieur ?

CACOSMIE

- Avez-vous une **perception très faible** des odeurs sans pouvoir les identifier ?

HYPOSMIE

- Ressentez vous **des odeurs ou des arômes différents** de ce qu'ils devraient être ?

PAROSMIE

Si « 10 » était la note que vous aviez avant d'avoir des troubles, à combien notez vous votre sensation de goût aujourd'hui ? Entourez la bonne réponse.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Si « 10 » était la note que vous aviez avant d'avoir des troubles, à combien notez vous votre odorat aujourd'hui ? Entourez la bonne réponse.

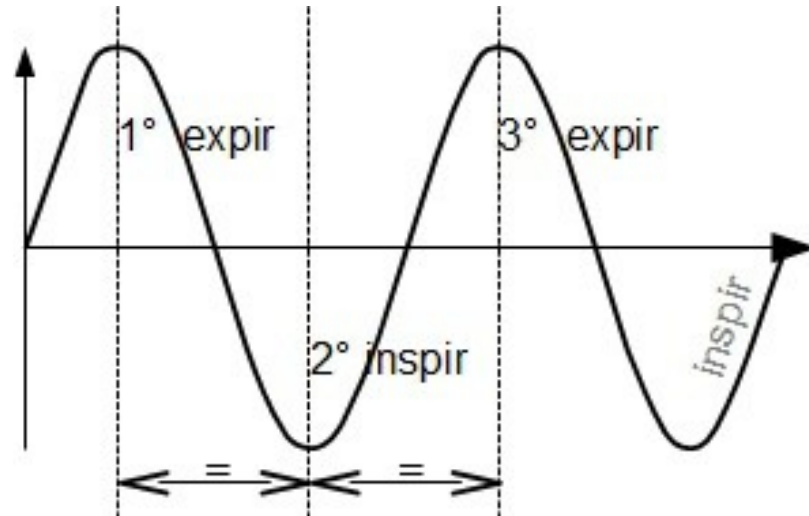
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Matériel de rééducation

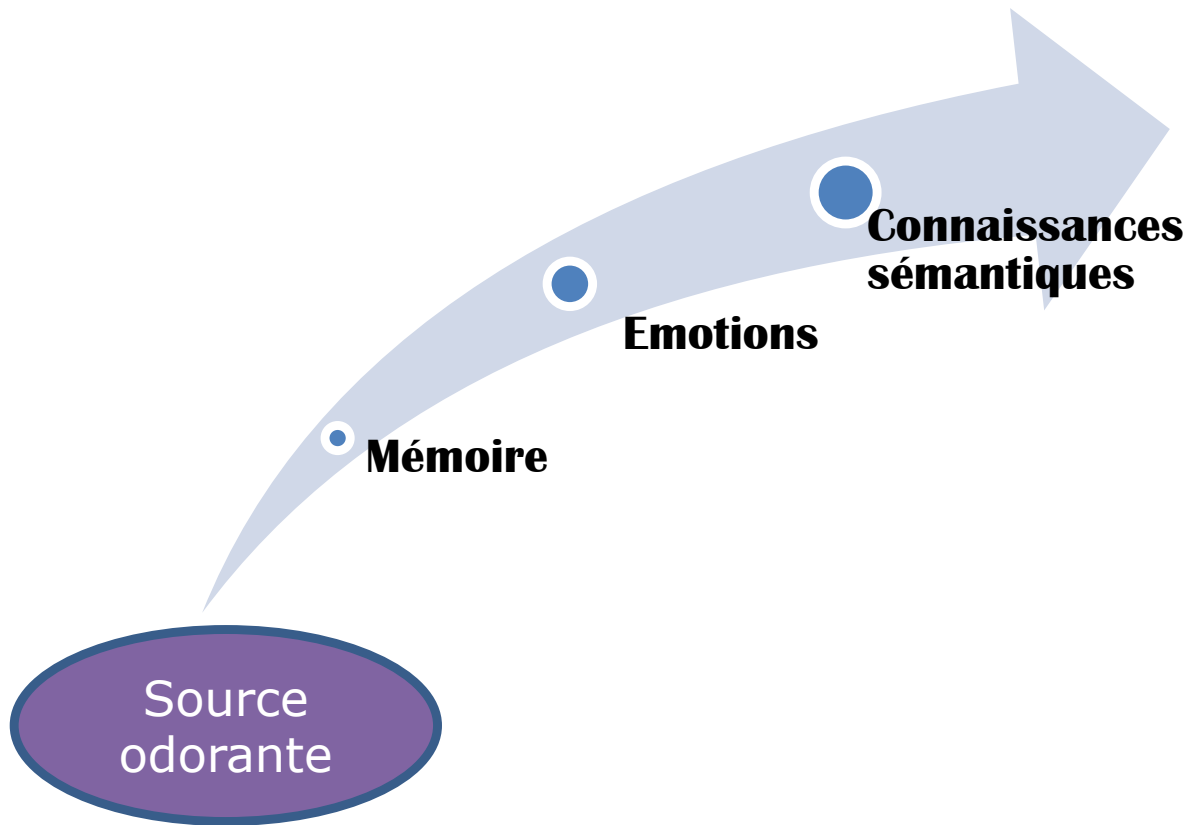


Exercice de retour au calme

Respiration nasale VS Respiration buccale



Stimulation de la mémoire perceptive



Source: Guedj E, Lazarini F, Morbelli S, Ceccaldi M, Hautefort C, Kas A, Radulesco T, Salmon-Ceron D, Eldin C "Long COVID and the brain network of Proust's madeleine: targeting the olfactory pathway (2021)

Vocabulaire olfactif

Les adjectifs: âcre, agréable, agressif, aigre, amer, aromatique, capiteux, chaud, délicat, délicieux, désagréable, doux, divine, écœurant, enivrant, exquis, fade, fauve, fétide, fin, fort, frais, fugace, infect, léger, mauvais, musqué, nauséabond, pestilentiel(le), piquant, pisseux, poivré, pimenté, puant, puissant, rance, repoussant, suave, subtil, sucré, suffocant, tenace, velouté ...

Les verbes : aspirer, dégager, embaumer, emboucaner, empester, exhaler, flairer, fleurir, garder, humer, infecter, parfumer, puer, renifler, répandre, respirer, sentir, subodorer...

Les noms : bouquet, fragrance, parfum, senteur, bouffée, effluve, émanation, exhalaison, puanteur, pestilence, infection, relent, essence, fumet ...

Vocabulaire des professionnels:

- Les parfumeurs: ambré, boisé, chypré, cuir, floral, oriental, poudré, tonique, frais...
- Les œnologues: moelleux, mousseux, liquoreux, corsé, charnu, puissant, râpeux, rond, tannique, vert, jeune, astringent, bouchonné ...
- Les cuisiniers: salé, sucré, acide, amer, umami, gourmand, croquant, appétissant, poivré, épicé, raffiné, fade, savoureux, succulent...

Image mentale olfactive

Avec aide auditive

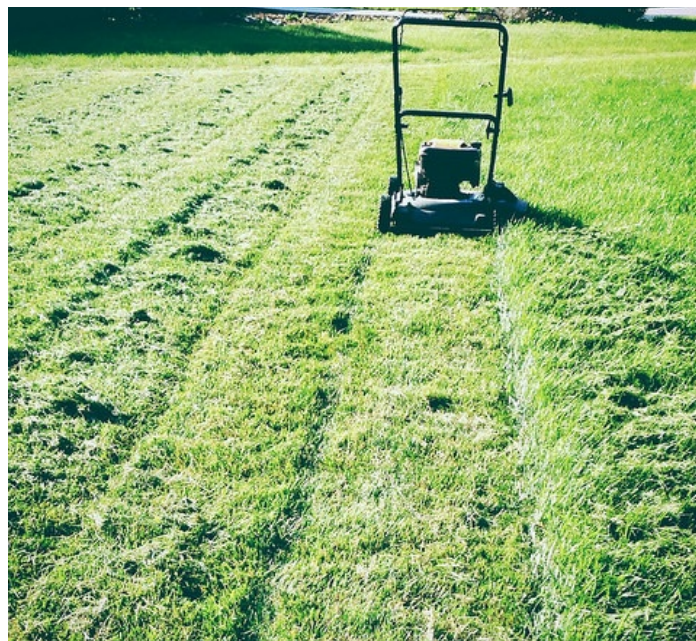
Exercices de visualisation de type
sophrologie ou hypnose



Avec aide visuelle

Exercices où l'on présente des images
qui représentent une odeur spécifique









La dégustation

1) *L'examen visuel*



2) *Olfaction ortho-nasale*



3) *Rétro-olfaction*



Recommandations HAS

Prise en charge à partir de J15
après l'apparition des 1ers
symptômes

Si échelle EVA ≤ 5 et absence
d'amélioration à 2 mois ou
aggravation

→ Consultation ORL
IRM
+/- Olfactométrie

Si plainte cognitive:

Passation de la « MoCA »

Si ≤ 26 (patho) → On adresse au
neurologue + bilan neuropsychy

Si 10 était la note que vous auriez eue avant l'apparition des troubles,
à combien notez vous **vosre odorat** désormais ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Si 10 était la note que vous auriez eue avant l'apparition des troubles,
à combien notez vous **vosre goût** désormais ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT (MOCA)

NAME : _____ Education : _____ Sex : _____ Date of birth : _____ DATE : _____

Copy cube _____

Draw CLOCK (Ten past eleven) (1 points) _____

POINTS

Contour _____ Numbers _____ Hands _____ /5

NAMING

FACE _____ VELVET _____ CHURCH _____ DAISY _____ RED _____ No points

ATTENTION

Read list of digits (1 digit/sec.). Subject has to repeat them in the forward order [] 2 1 8 5 4

Subject has to repeat them in the backward order [] 7 4 2

Read list of letters. The subject must tap with his hand at each letter A. No points if 2 errors

[] F B A C M N A A J K L B A F A K D E A A A J A M O F A A B

Serial 7 subtraction starting at 100 [] 95 [] 85 [] 75 [] 65 [] 55 [] 45 [] 35 [] 25 [] 15 [] 5 [] 0

4 or 5 correct subtractions: 3 pts, 3 or 2 correct: 2 pts, 1 correct: 1 pt, 0 correct: 0 pt

LANGUAGE

Repeat: I only know that John is the one to help today. []

The cat always hid under the couch when dogs were in the room. []

Fluency / Name maximum number of words in one minute that begin with the letter F [] (N ≥ 11 words) /1

ABSTRACTION

Similarity between e.g. banana - orange = fruit [] train - bicycle [] watch - ruler [] /2

DELATED RECALL

Has to recall words WITH NO CUE [] FACE [] VELVET [] CHURCH [] DAISY [] RED [] Points for UNCLUED recall only

Optional

Category cue Multiple choice [] [] [] [] [] [] /5

ORIENTATION

[] Date [] Month [] Year [] Day [] Place [] City /6

TOTAL

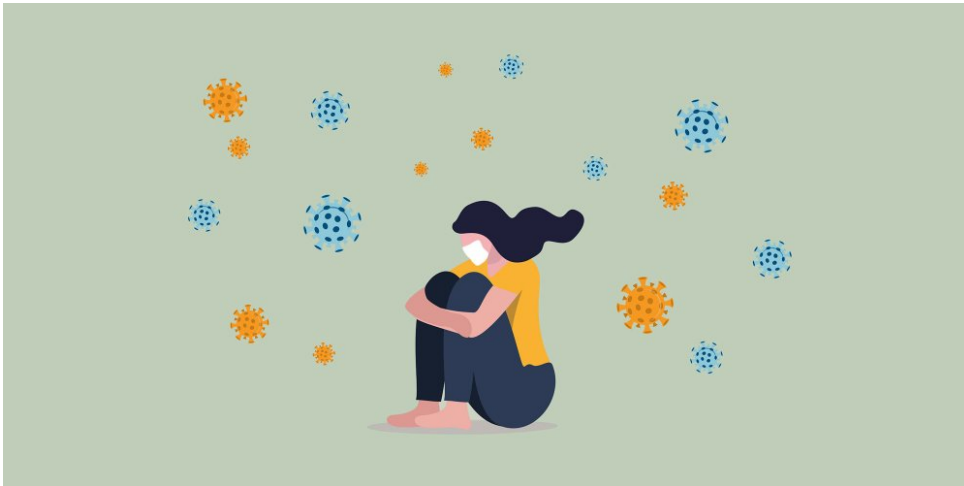
Add 1 point if ≤ 12 yr edu

© Z. Nasreddine MD Version November 7, 2004 Normal ≥ 26/30

www.mocatest.org

*« On connaît encore mieux la valeur des biens
par la privation que par la jouissance ».*

Charles de Brosses



Merci pour votre attention