

La santé au travail

La santé des salariés fait battre le coeur de votre entreprise

Aider les établissements de soins dans leur
évaluation des risques chimiques liés à l'exposition
aux cytostatiques

Laura Desplat – IPRP- Technicienne en prévention des risques chimiques GIMS



GROUPEMENT INTERPROFESSIONNEL MEDICO-SOCIAL
www.gims13.com

CONTEXTE du PdS GIMS

- ➔ Médicaments anticancéreux (MAC), classés par le CIRC.
- ➔ Non soumis au règlement REACH.
- ➔ ACD (Agent Chimique Dangereux) répondant au décret 2008-244 du 07/03/2008 (art R4412-3) du Code du Travail.
- ➔ Les chimiothérapies anticancéreuses ➔
Nombre de molécules mises sur le marché ➔
Nombre de personnes travaillant dans le milieu de la santé et exposées ➔
- ➔ Le GIMS a l'agrément, délivré par le DIRECCTE pour suivre les établissements de soins privés de son secteur. (Près d'un tiers des séjours et séances de chimiothérapie sont réalisés dans les établissements de santé privés [INCa].)

OBJECTIFS du PdS

- ➔ Accompagner les adhérents dans l'évaluation des conditions d'exposition,
- ➔ Informer les adhérents et sensibiliser au risque les salariés exposés,
- ➔ Mettre en place un suivi médical adapté.

LES ETABLISSEMENTS CONCERNES PAR LE PDS

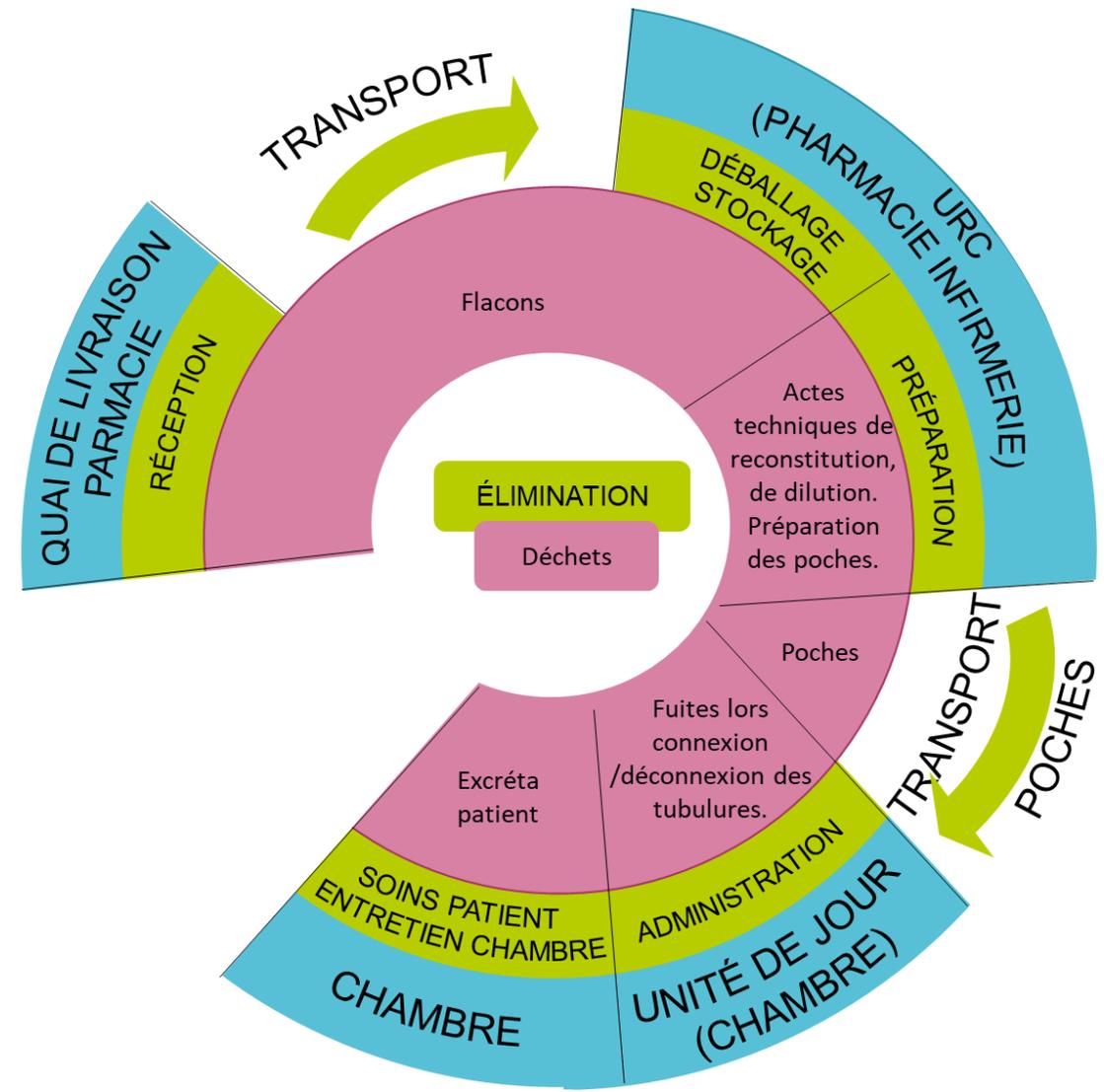
Code NAF établissements :

- 8610Z : activités hospitalières
- 8430A : activités générales de sécurité sociale
- 8730A – 8710A : EHPAD
- 8720A : Hébergement social pour handicapés mentaux et malades mentaux

- 7500Z : cliniques vétérinaires

SOURCES d'exposition → TACHES exposantes

- Unité de travail
- Tâches
- Sources



Réception, transport, déballage et entreposage des MAC

Magasinier

Prépa en pharma

Pharmacien

IDE

➔ Réception :

- Informer fournisseur pour identification du colis « ATTENTION, PRODUITS D'ONCOLOGIE A MANIPULER AVEC PRECAUTION »
- EPI : gants nitrile EN374-3 / ASTM D6978, à manchettes longues + blouse jetable à manches longues et poignets resserrés.
- Traiter les contenants endommagés comme déversement accidentel (speedbox) + isoler en carton DASRI incinération 1200° C + rapporter la non-conformité au transporteur.
- Informer le personnel des dangers et risques liés à la manipulation des MAC.



Flacons

Déchets

Réception, transport, déballage et entreposage des MAC

Magasinier

Prépa en pharma

Pharmacien

IDE

- ➔ Transport vers URC :
- Utiliser un chariot fermé, identifié, lavé à l'eau + savon puis détergent en fin de tâche.
 - EPI : gants nitrile EN374-3 / ASTM D6978, à manchettes longues + blouse jetable à manches longues et poignets resserrés.

Flacons

Déchets



Réception, transport, déballage et entreposage des MAC

Prépa en pharma

Pharmacien

IDE



Déballage :

- Nettoyer les contenants avant rangement (eau + détergent).
- Référencer de préférence flacon sécurisé.
- EPI : nitrile EN374-3 / ASTM D6978, à manchettes longues + blouse jetable à manches longues et poignets resserrés.
- Nettoyer les zones de déballage en fin de tâche.



Flacons

Déchets

Réception, transport, déballage et entreposage des MAC

Prépa en pharma

Pharmacien

IDE

➔ Stockage :

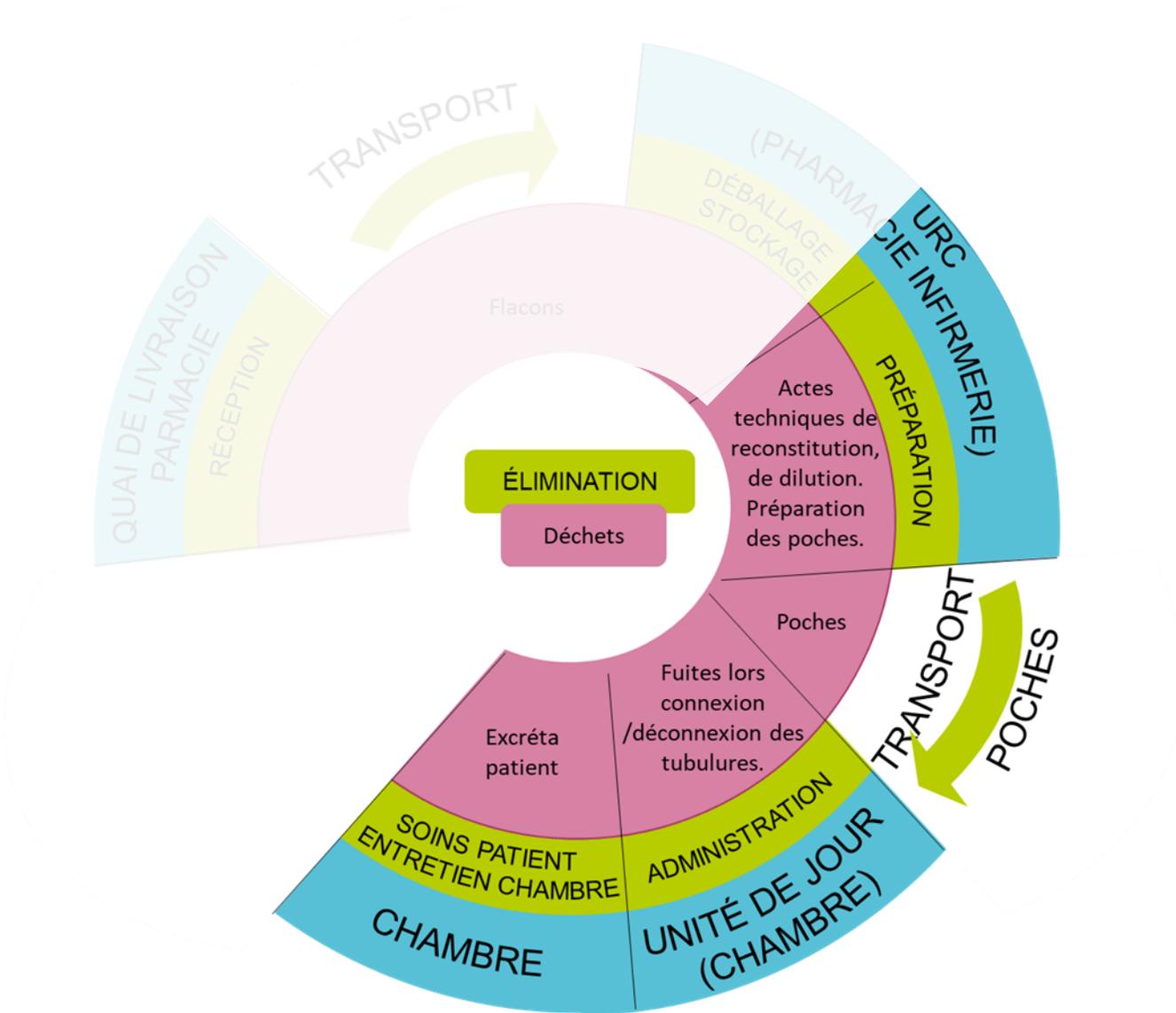
- Equiper de rétention les zones de stockage (tempéré et frigo)
- Identifier et dédier les zones de stockage
- Nettoyer la zone, les bacs, régulièrement avec eau + détergent.



Flacons

Déchets

SOURCES d'exposition → TACHES exposantes



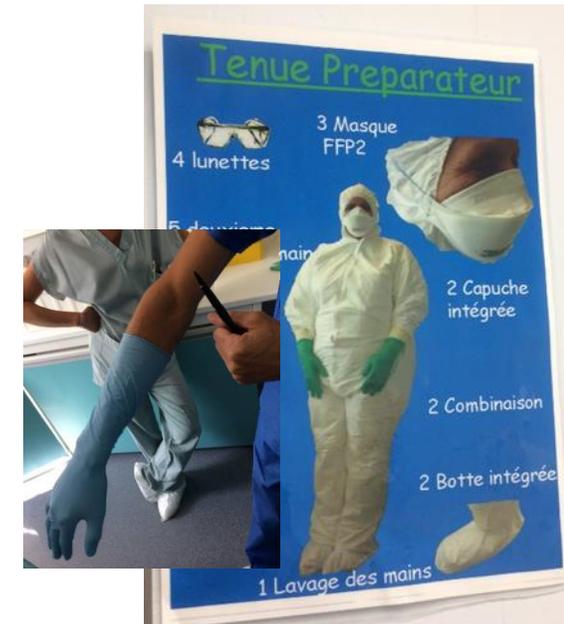
Préparation des MAC

- ➔ Protection Collective
 - ZAC : salle blanche, sas, passe-plats,
 - Isolateur
 - Poste de sécurité cytotoxique
 - Poste de sécurité microbiologique de type II

- ➔ Protection Individuelle
 - Préparateur : Combi intégrale jetable, double paire de gants latex ou nitrile EN374-3/ASTM D6978 à changer toutes les 20 mins, masque FFP2
 - Auxiliaire de préparation : Combi intégrale, 1 paire de gants latex ou nitrile EN374-3/ASTM D6978, masque FFP2

Préparateur

AS



Actes techniques de reconstitution, dilution / Préparation des poches

Déchets

Préparation des MAC

Préparateur

AS

- ➔ Appliquer les bonnes pratiques de travail pour éviter la contamination microbienne.
- ➔ Techniques de dilution et de prélèvement : 1 dispositif par contenant de médicament, dispositifs de transfert avec filtre hydrophobe (spike).
- ➔ Les contenants pour l'administration de type : dispositifs à embout luer-lock avec accouplement adéquat, pas de contenant en verre.
- ➔ Purger des tubulures avec solvant en ZAC (protection IDE en administration).
- ➔ Nettoyer la surface externe des poches et tubulures (en évitant la contamination par les gants des surfaces nouvellement nettoyées), avant sortie de la ZAC.



Actes techniques de reconstitution, dilution / Préparation des poches

Préparation des MAC

Préparateur

AS

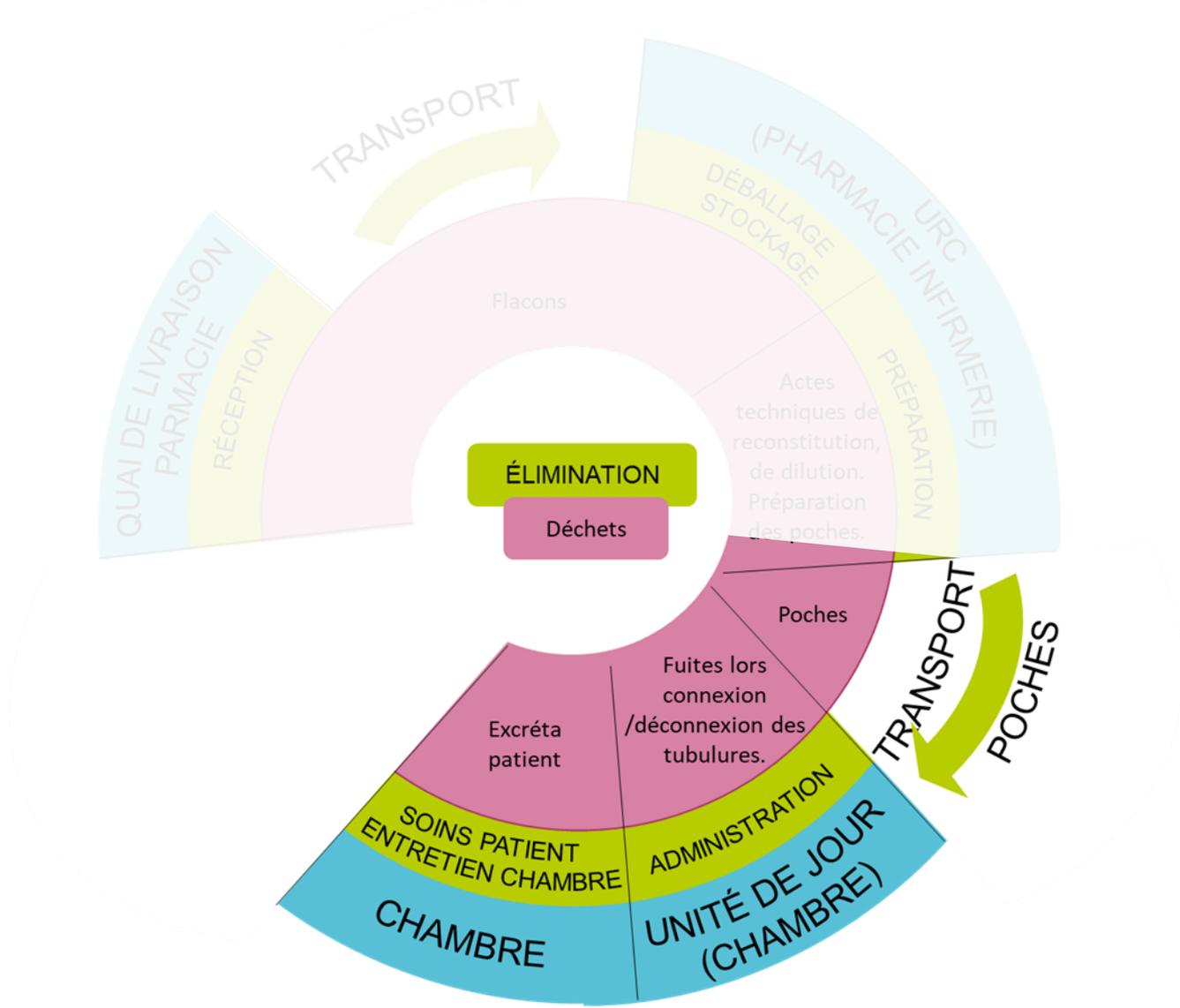
ASH

- ➔ Eliminer les médicaments générés à l'intérieur de l'enceinte dans Poubelle identifiée « déchets cytotoxiques » à l'intérieur de l'URC.
- ➔ Utiliser du matériel jetable pour le nettoyage de la zone (1 lavette / surface)
- ➔ Nettoyer TOUTES les surfaces périodiquement



Déchets

SOURCES d'exposition → TACHES exposantes



Transport après préparation

Coursier

IDE

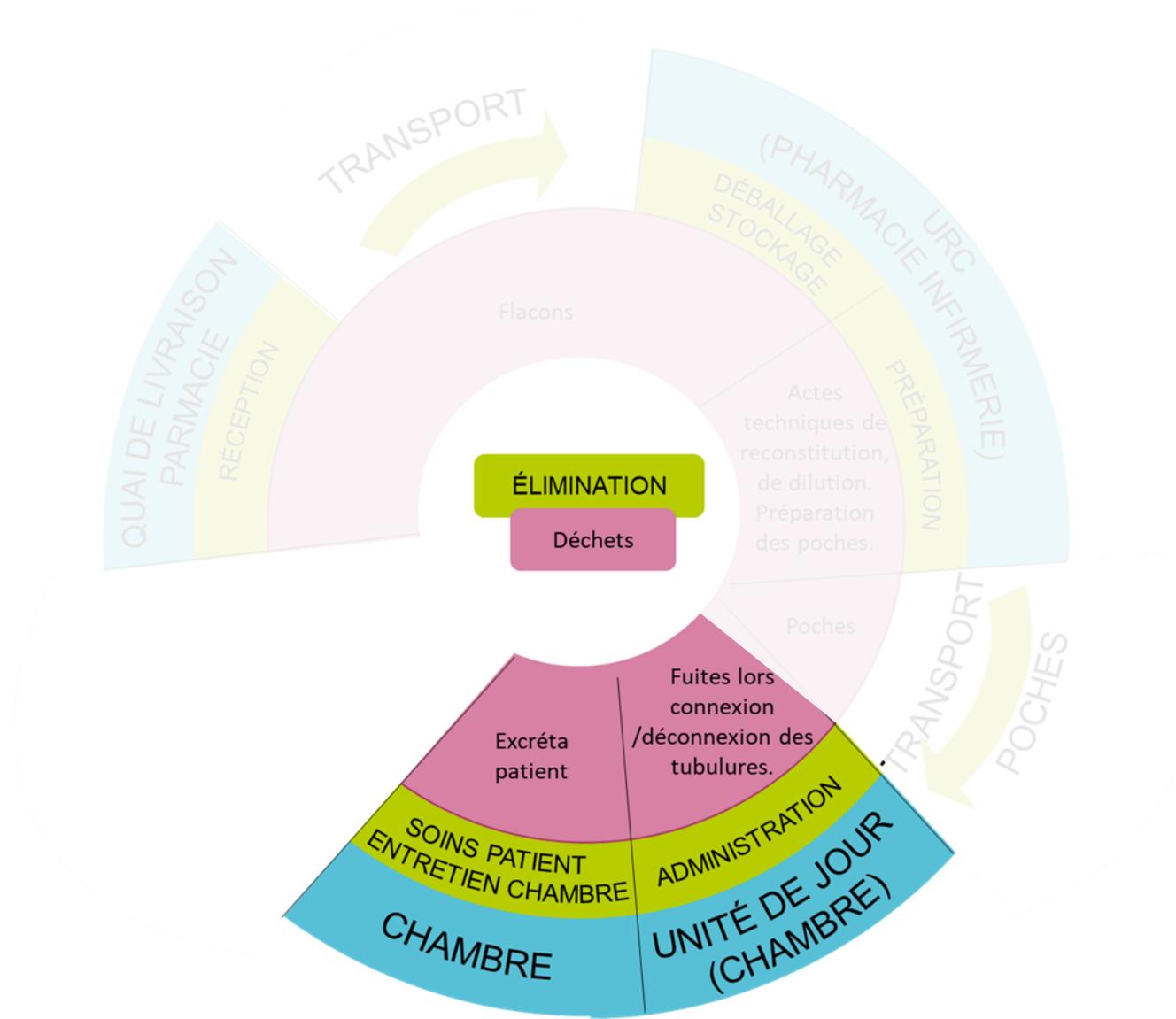
- ➔ Placer la préparation dans un ziploc (sac étanche, souple, transparent, hermétique)
- ➔ Sur contenant rigide, résistant au choc, étanche, en matériau facilement nettoyable et décontaminable en cas de fuite.
- ➔ EPI : gants nitrile EN374-3/ASTM D6978 à manchettes longues



Poches



SOURCES d'exposition → TACHES exposantes



Administration

➔ Utiliser des DMS type : système mono-bras ou multi-bras en Y, branchement par le biais d'un prolongateur sur valve anti-retour.

IDE

AS

➔ Rincer tubulures en fin de pose.

➔ Nettoyer après chaque administration l'environnement du patient

➔ EPI : tenue journalière + Casaque anti-projection à usage unique, manches longues, resserrées aux poignets + masque chirurgical antiprojection + lunettes + gants à usage unique, en nitrile ou latex EN374-3 / ASTM D6978 avec manchettes longues recouvrant la surblouse.

➔ Retirer les EPI après chaque tâche exposante, les jeter puis effectuer une hygiène des mains.

➔ Gestion des déchets : DASRI 1200 en URC (chimio non administrée), DASRI (arbres-poches, gants) et DAOM si non souillé (autres EPI)



Fuites connexion / déconnexion des tubulures

Déchets

Administration per-os

➔ EPI : gants latex ou nitrile EN 374-3 / ASTM D6978

IDE

➔ Remettre le médicament au patient dans son emballage afin qu'il l'ouvre lui-même, s'il en est capable. S'assurer de sa prise. Hygiène des mains du patient.

➔ S'équiper d'une blouse et masque FFP2 si l'écrasement des comprimés ne peut être évité et utiliser la technique limitant la contamination :

- En procédant le plus près possible du moment de l'administration au résident.
- En travaillant dans un endroit peu passant afin d'éviter les courants d'air.
- En plaçant une alèse jetable sur le plan de travail.
- Utiliser un dispositif qui écrase les formes solides dans une petite pochette scellée.
- Ce dispositif doit être réservé à ce patient afin d'éviter les dérives de pratique et la contamination par dispersion.

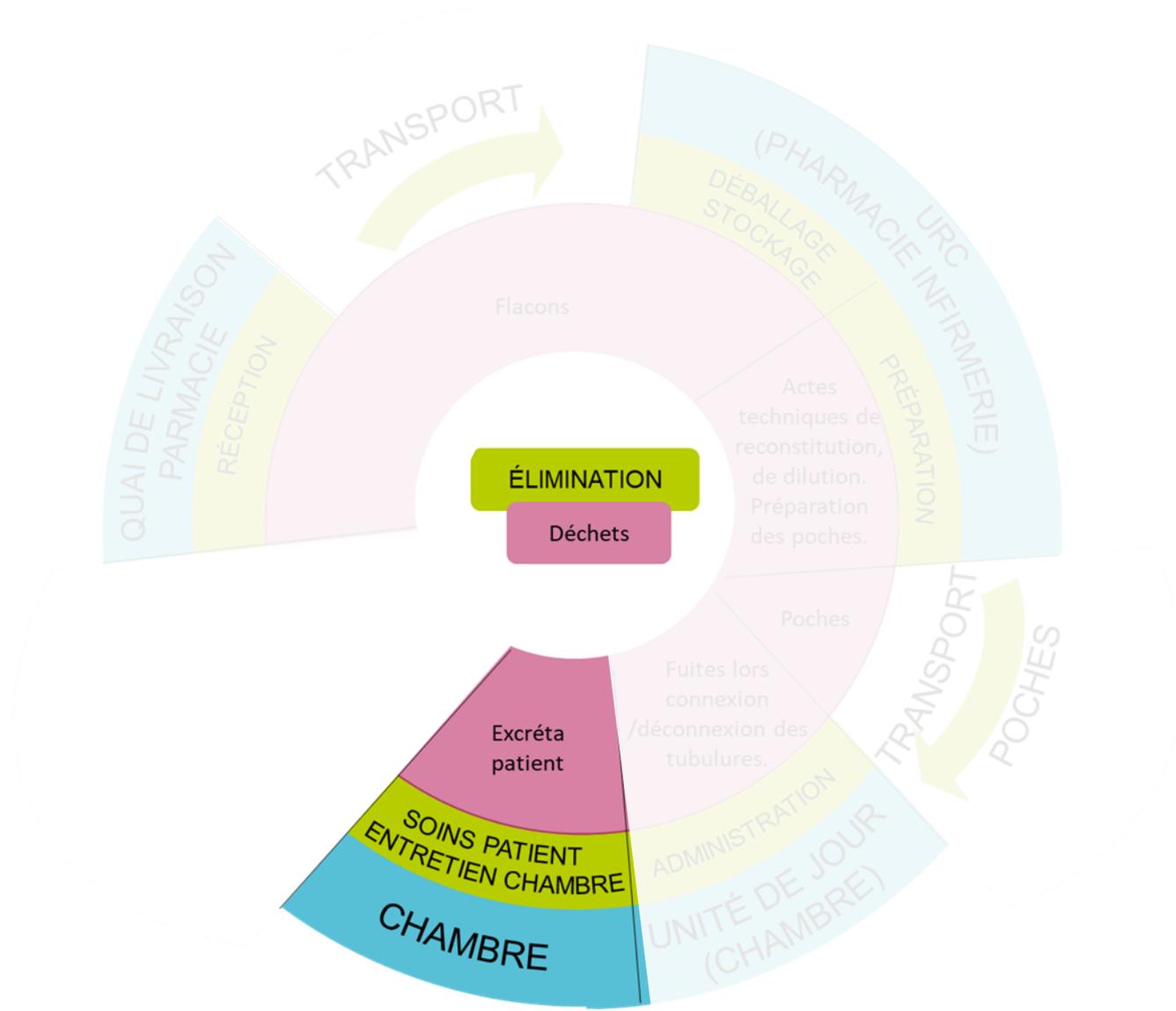
➔ Placer un contenant DASRI sur chariot d'administration pour y jeter le sachet et les gants.



Médicament

Déchets

SOURCES d'exposition → TACHES exposantes



Manipulation des excréta

IDE

AS

ASH

- ➔ Déposer un linge absorbant sur les dégâts et son contenu. Le tout doit être jeté dans un double sac identifié « déchets cytotoxiques » (filière DASRI selon le CCLIN).
- ➔ Utiliser bassins et pistolets jetables et éliminer avec les autres excréta (filière DASRI), Sac à crachats (haricot non adapté).
- ➔ Drainer à l'aide de système fermé les liquides biologiques (ascite, pleural). A éliminer en filière DASRI.
- ➔ EPI : gants nitrile EN374-3/ASTM D6978 à manchettes longues + casaque à usage unique, à manches longues et resserrées aux poignets + lunettes + sur-chausses + masque FFP2.
Éliminer en filière DASRI.



Excréta

Déchets

Soins au patient et entretien de la chambre

AS

ASH

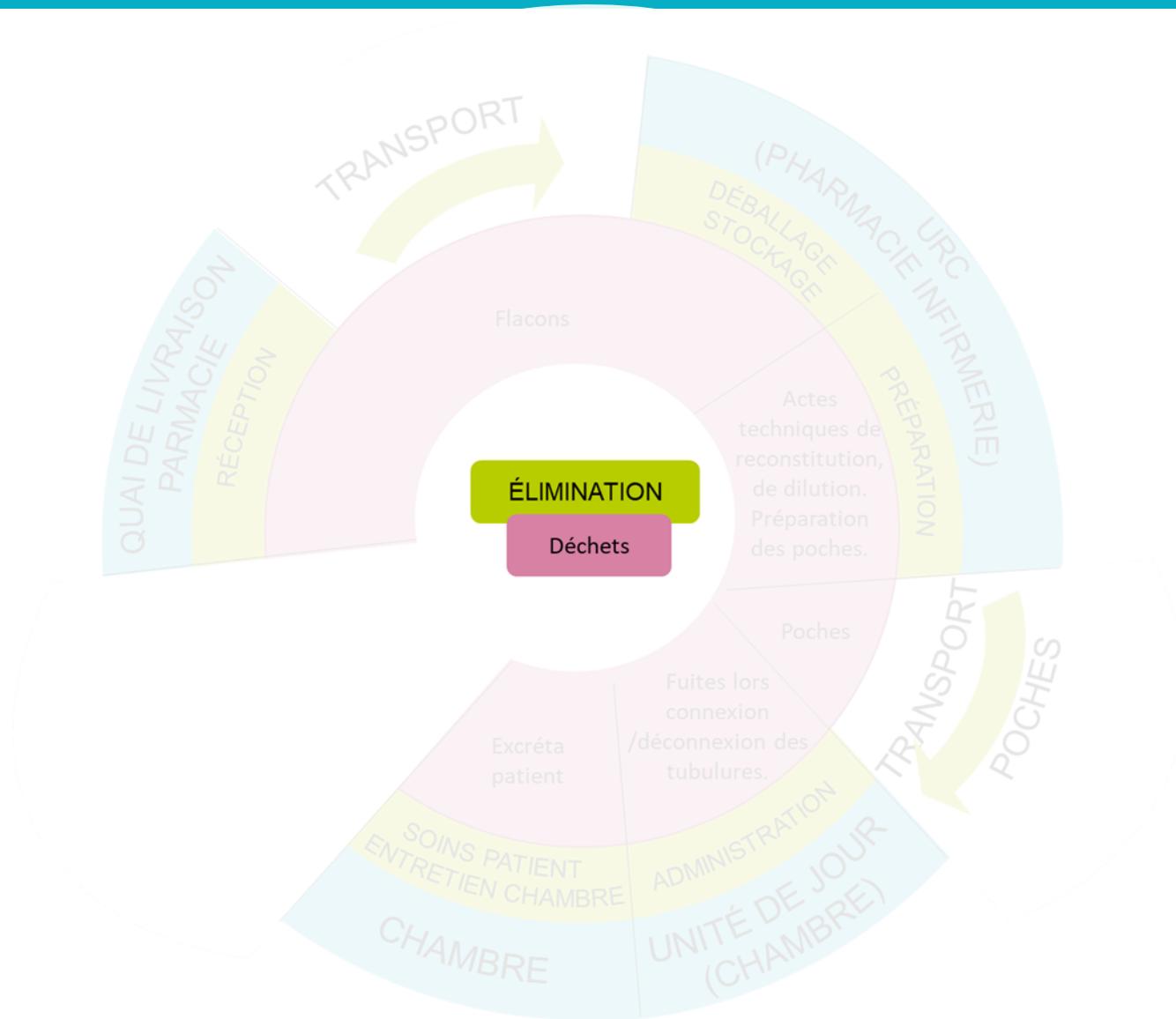
- ➔ Porter une casaque antiprojection à usage unique, à manches longues, resserrée aux poignets + gants nitrile EN 374-3 / ASTM D6978, à manchettes longues recouvrant la casaque + masque et lunettes en cas de risque de projection.
- ➔ Manipuler la literie selon les bonnes pratiques, non spécifiquement aux cytostatiques (ne pas brasser et rapidement plier en ballot).
- ➔ Nettoyer la lingerie et la literie du patient sans précaution particulière sauf si le linge est souillé par des excréta. Dans ce cas, il est placé dans le sac hydrosoluble et lavé séparément, le plus rapidement possible.
- ➔ Utiliser du matériel jetable (bandes et lavettes pour sols et surfaces)



Excréta

Déchets

SOURCES d'exposition → TACHES exposantes



Gestion des déchets

Circulaire de la Direction Générale de la santé n° 2006-58 du 13 février 2006

Tout le personnel

- ➔ Les MAC concentrés (médicaments périmés, restes, déchets émanant de la préparation sous hotte, filtres de la hotte). Ces déchets sont éliminés suivant la **filière « déchets cytotoxiques » incinération à 1000-1200° C.**
- ➔ Les déchets souillés de médicaments : dispositifs médicaux et matériels utilisés pour l'administration, sachets, compresses, gants, etc. Ces déchets sont éliminés suivant une **filière DASRI.**
- ➔ Les déchets assimilés aux déchets ménagers : emballages non souillés, instruments non souillés et équipements individuels de protection tels que les charlottes, surchaussures, masques, etc. Ils sont éliminés en tant que **déchets ménagers et assimilés (DAOM).**
- ➔ EPI : casaque antiprojection à usage unique, à manches longues, resserrées aux poignets + gants nitrile EN 374-3 / ASTM D6978, à manchettes longues recouvrant la casaque

Déchets

En cas d'accident

Tout le personnel

➔ En cas de déversement : utiliser la SpeedBox

Casaque antiprojection à usage unique, à manches longues, resserrées aux poignets + tablier imperméable à usage unique + Masque FFP2 + Lunettes + Charlotte + Surchausses + 2 paires de gants ou gants épais à manchettes longues en nitrile EN374/ ASTM D6978 + panneau de signalisation + produit absorbant (type Trivorex) + carrés absorbants + pelle + raclette + sac DASRI + Serpillière à usage unique + détergent pour surfaces



➔ En cas de contact ou projection :

Retirer immédiatement les vêtements souillés et les gants.

Rincer la peau exposée à grande eau au moins 15 mins, puis laver au savon.

Rincer immédiatement et abondamment les yeux à l'eau courante pendant au moins 15 mins, paupières bien écartées.

Prendre avis médical, déclarer l'accident et signaler au Médecin du travail.

POUR CONCLURE

➔ Mettre en pratique ces recommandations pour :

-Eviter une contamination par contact direct.

-Eviter une contamination de l'environnement.

Toute femme enceinte ou allaitante ne doit pas être exposée à des cytotoxiques. Une organisation doit être mise en place pour éviter toute exposition notamment lors des phases d'administration et d'élimination.

Les femmes doivent informer rapidement le cadre de santé et le médecin du travail lorsqu'elles sont enceintes.

(INRS)

