



**PLACE DE LA MEDECINE
MANUELLE-OSTEOPATHIE
DANS LA PRISE EN CHARGE
DES TROUBLES MUSCULO-
SQUELETTIQUES (TMS)**

Dr Yann Mossler
Pôle Med Sport

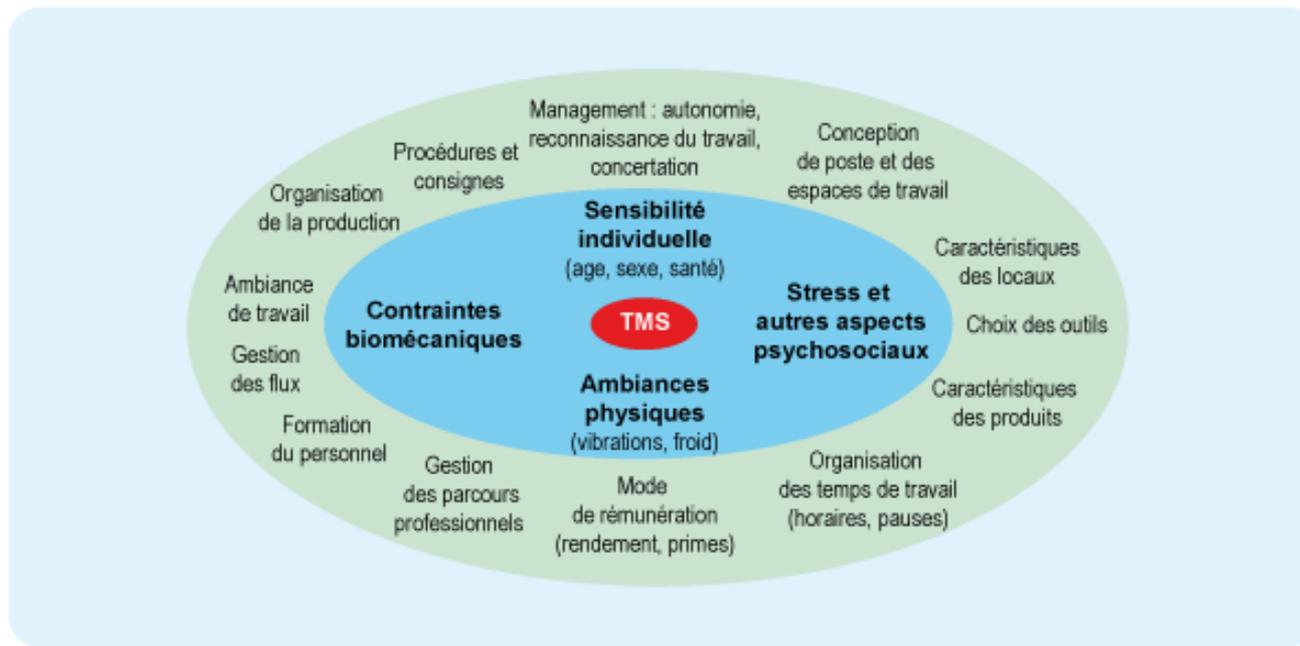
Journée de la Société de Médecine du Travail PACA
26/09/2017

Pôle Méditerranéen de Médecine du Sport

Médecine Manuelle et TMS

- Définition TMS d'après CPAM :

Les TMS résultent d'un déséquilibre entre les capacités physiques du corps et les sollicitations et contraintes auxquelles il est exposé



Médecine Manuelle et TMS

- Définition Médecine Manuelle-Ostéopathie:
Thérapie manuelle pratiquée par médecin.
Diagnostiquer, Traiter , Prévenir les troubles de l'appareil locomoteur
- Nombreuses techniques:
 - Thrust (manipulation forcée), Jones, myotensif, Travell, Moneron, pression ischémique, etc...
- 1 but:
 - La mobilité



Médecine Manuelle et TMS

- Définition Méthode Marsman:

a-Mécanique des masses

b-Shift

c-Unités fonctions

d-Asymétrie

e-Cadrans



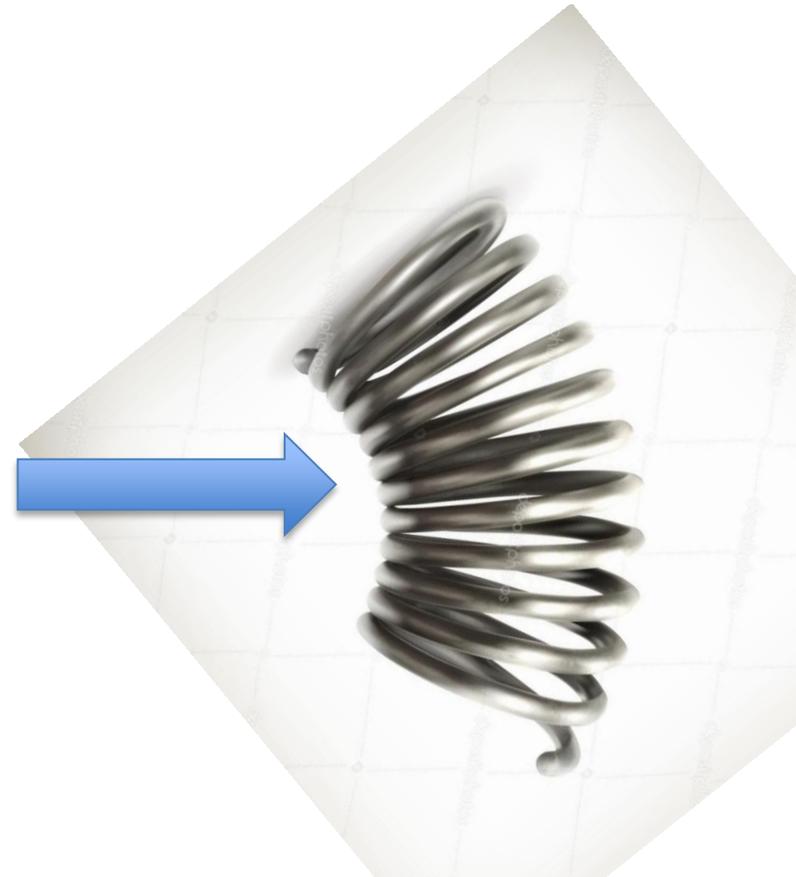
Médecine Manuelle et TMS

- a-Mécanique des masses :

Mouvement est un changement de forme d'une masse.

Compression masse d'un coté;
expansion de l'autre

Mouvement = compression !



Médecine Manuelle et TMS

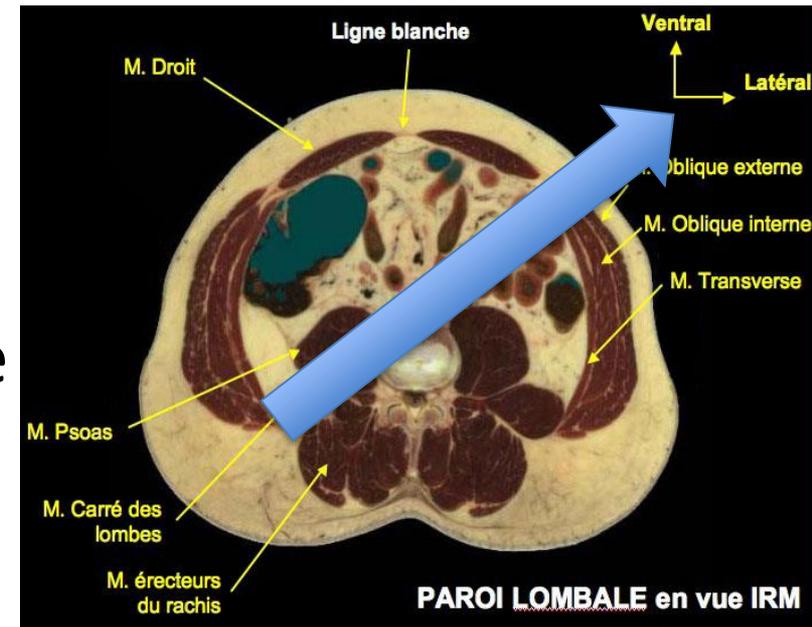
- b-Shift = mouvement résultant du déplacement de la masse dans la convexité

Toutes les parties de la masse (peau , muscles, viscères...) se déplacent pour être en harmonie avec la masse totale

Corollaire:

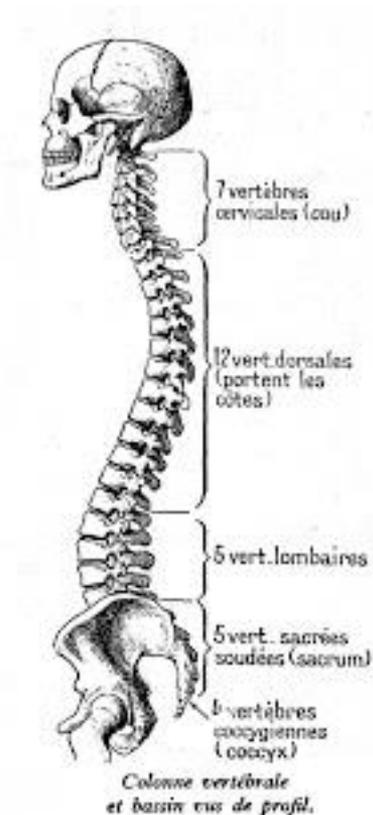
pour un faire le mouvement

aucune partie ne doit être fixée



Médecine Manuelle et TMS

- C- 6 Unités de fonction de masse :
 - C0C2
 - C3C5
 - C6T1
 - T2T6
 - T7T12
 - L1bassin

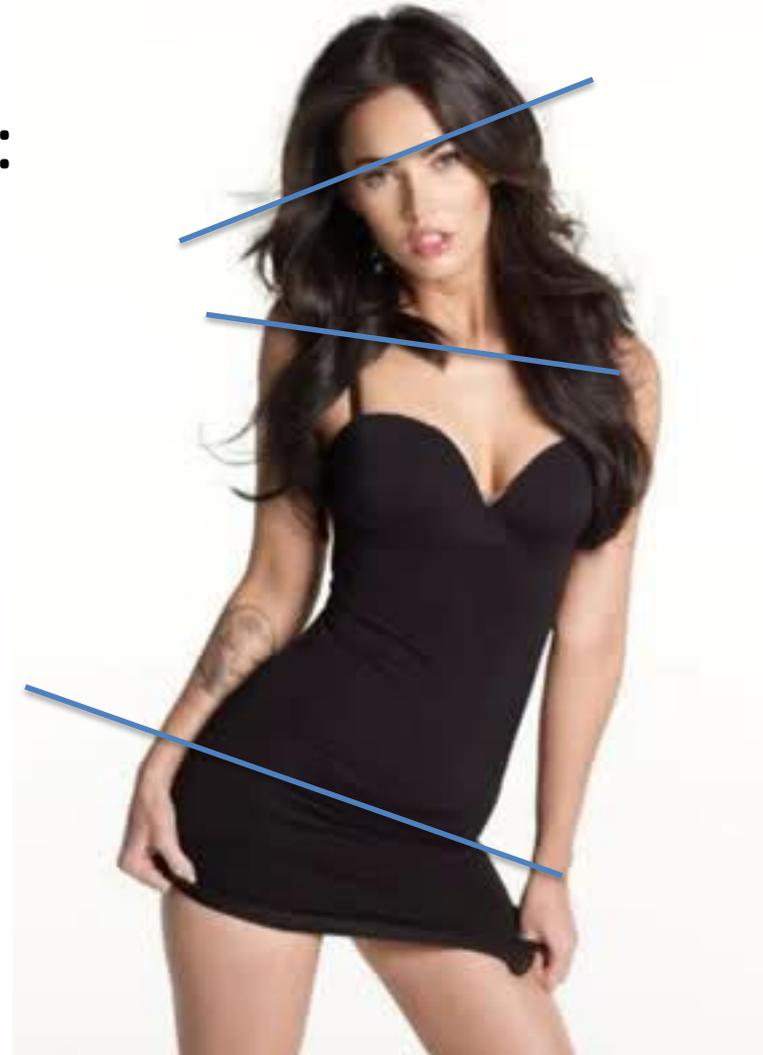


Médecine Manuelle et TMS

- d-Mouvement préférentiel:

Déplacement de la masse
est...

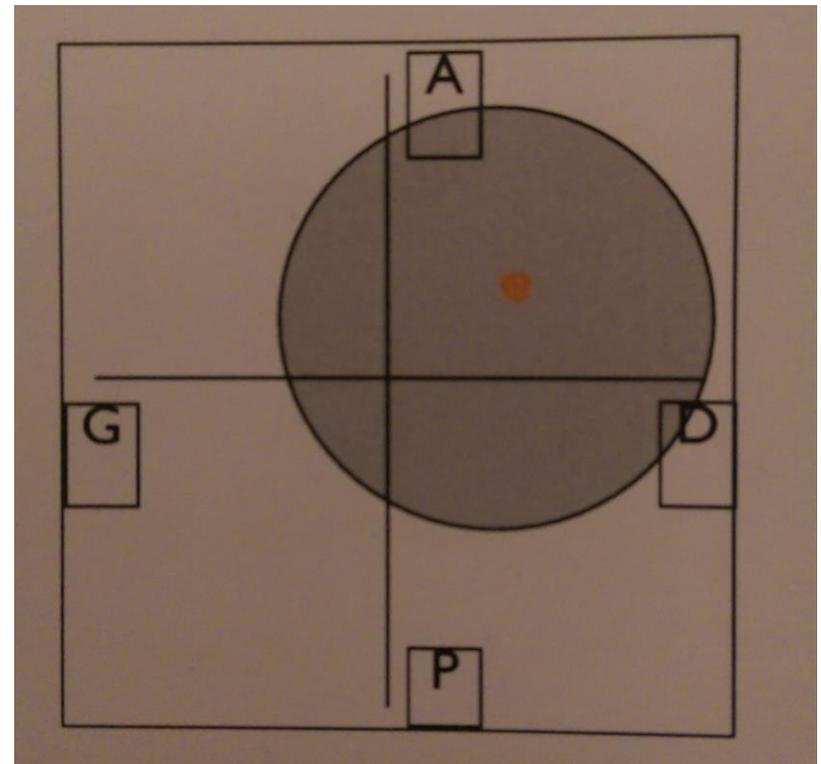
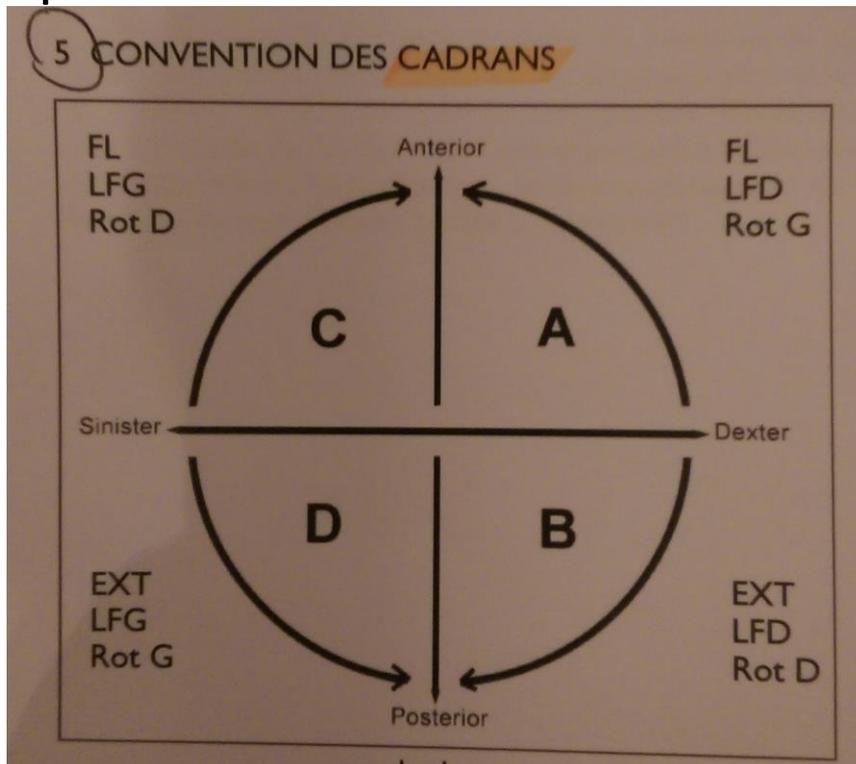
ASYMETRIQUE !



Médecine Manuelle et TMS

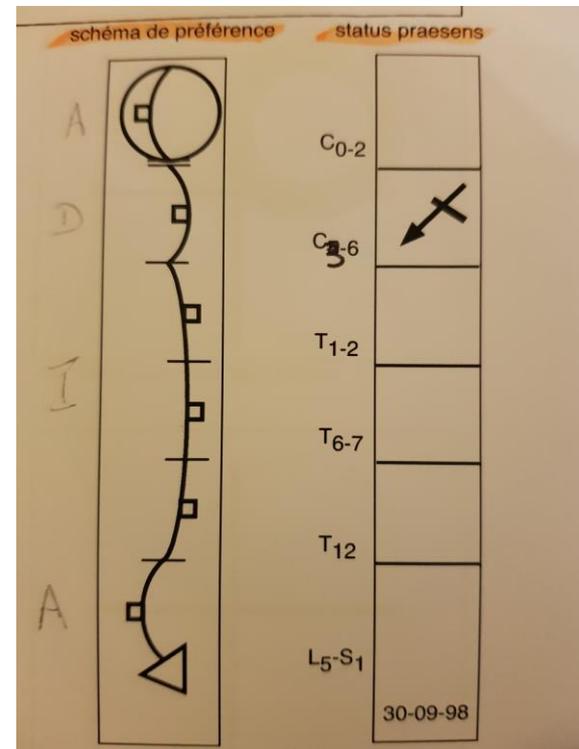
- E-Cadrans:

On a défini 4 cadrans , chaque unité de fonction a un mouvement préférentiel dans 1 cadran



Médecine Manuelle et TMS

- Au terme de l'examen :
 - Bonhomme Marsman = Bilan postural physiologique dynamique
 - Status praesens
- Conséquences:
 - Diagnostic, traitement , prévention...
 - Adaptation du geste sportif
 - Adaptation du geste professionnel !



Médecine Manuelle et TMS

- Douleur = lésion ???
Lésion = douleur ???

- Localisation douleur :
 - Lésion (ex:entorse)
 - douleurs projetées:
 - rapportée?
 - référée ?

Douleur rapportée:

Atteinte de fibres nerveuses.

Irradie strictement dans le territoire radiculaire ou tronculaire. ex: sciatique

Douleur référée:

Siège dans un territoire qui n'est ni radiculaire ni tronculaire mais métamérique.

Elle est l'expression des influx nociceptifs issus d'une ou plusieurs structures dont l'innervation est de même niveau métamérique que le territoire où s'exprime cette douleur . Exemple : IDM et bras gauche. Vésicule biliaire et épaule . Muscle, articulations...

Médecine Manuelle et TMS

- Exemple : DOULEUR antérieure d'épaule:
Conflit? Tendinopathie? bursite? Calcification?
- Epaule = 5 articulations ...et le reste
- Gleno-humérale:



Médecine Manuelle et TMS

- 3 types d'étiologie lésionnelle:
 - Traumatique
 - Sur-utilisation
 - Surmenage postural : +++
 - Limitation mouvement préférentiel
 - Surcharge sur d'autres segments
 - Lésions: tendons, disques, articulations...

Médecine Manuelle et TMS

- Traitements:

- Pas/peu de lésions anatomiques :

Traitement fonctionnel par thérapies manuelles /
rééducation / auto exercices / sport

- lésions coiffe:

Traitement fonctionnel PLUS traitement local

Médecine Manuelle et TMS

Merci !

Pôle MED Sport

www.pole-med-sport.fr

Pôle Méditerranéen de Médecine du Sport