



## CONSEQUENCES DE LA CONSOMMATION DES SPA

D'après le texte court des RPC SFA SFMT, mars 2013 : « Dépistage et gestion du mésusage de substances psychoactives (SPA) susceptibles de générer des troubles du comportement en milieu professionnel

<b>Complications somatiques liées à l'usage AIGU de l'ALCOOL</b>	
<b>TABLEAU 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ivresse : excitation psychomotrice, ébriété, désinhibition.</li><li>- HTA, haleine œnolique, tremblements, pyrosis, fatigabilité, irritabilité, plaintes somatiques multiples</li><li>- Ivresse pathologique : trouble du comportement, agitation, agressivité, TS</li><li>- Epilepsie, hématome sous-dural</li><li>- Coma éthylique</li></ul>
	Accidents et blessures avec les effets de l'alcool sur la <b>conduite</b> : <ul style="list-style-type: none"><li>- Rétrécissement du champs visuel (essentiellement pour les objets mobiles),</li><li>- Altération de l'appréciation des distances et des largeurs et de l'évaluation des risques,</li><li>- Effet euphorisant avec surestimation de ses capacités (plus d'erreurs, conduite plus heurtée).</li></ul>

<b>Complications somatiques liées à l'usage CHRONIQUE de l'ALCOOL</b>	
<b>TABLEAU 1 bis</b>	<b>Appareil digestif :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Estomac et intestin : gastrites, UGD , RGO, pituites</li><li>- Foie : stéatose, fibrose, cirrhose et ses complications, hépatite alcoolique, cancer</li><li>- Pancréas : pancréatite aiguë ou chronique</li></ul>
	<b>Cœur et système cardiovasculaire :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hypertension artérielle</li><li>- Troubles du rythme cardiaque</li><li>- Atteinte du muscle cardiaque (myocardiopathie dilatée alcoolique)</li><li>- Accidents vasculaires cérébraux</li></ul>
	<b>Système nerveux périphérique et central :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Atteinte des nerfs périphériques : Polyneuropathie alcoolique</li><li>Détérioration des facultés mentales (Démence alcoolique et atrophie du cerveau : Syndromes de Gayet Wernicke et Korsakoff), encéphalopathie alcoolique)</li><li>- Myopathie alcoolique</li><li>- Syndrome de sevrage et délirium tremens</li></ul>
	<b>Cancers :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Voies aéro-digestives supérieures (bouche, larynx, pharynx, œsophage)</li><li>- Foie</li><li>- Glandes mammaires et tractus gastro-intestinal</li></ul>
	<b>Co-morbidités psychologiques associées ou induites :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Troubles de l'humeur, troubles du caractère, mésestime, perte totale confiance en soi</li><li>- anxiété, dépressions, insomnie, TS</li><li>- Co-addictions autres</li></ul>
	<b>Système immunitaire</b> Affaiblissement du système immunitaire
	<b>Grossesse et sexualité:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Atteintes graves du fœtus (doses importantes) : SAF</li><li>- Naissances prématurées, anomalies de croissance (petites doses)</li><li>- Perte de la libido, impuissance, diminution de la fertilité</li></ul>
	<b>Dépendance psychologique et physique</b> avec signes de sevrage physique (sueurs, tremblements, HTA et tachycardie, confusion avec DTS, épilepsie)
	<b>Conséquences biologiques</b> : TAsés, GGT, CDT, TRYGLYCERIDES, Glycémie, VGM

<b>Complications somatiques liées à l'usage AIGU de CANNABIS</b>	
<b>TABEAU II</b>	Rougeur conjonctivale, nausées, vomissements, hypersudation, vertiges, convulsions
	<b>Cognitifs</b> : ( fixation rapide dans le cerveau avec effet psychotrope rapide 15mn après le début de la consommation pour poursuivre pendant 3 à 6h). - Sensation de bien-être et de satisfaction, impression de calme et de relaxation, loquacité, gaieté jusqu'à l'hilarité, sociabilité, augmentation de confiance en soi, altération de la perception du temps, de l'espace et de l'image de soi, accentuation des perceptions sensorielles (vue, ouïe, corps) et pensées magiques (impression erronée de pouvoir s'acquitter plus facilement d'une tâche ou d'une responsabilité) - Somnolence avec ralentissement physique et mental - Sensations d'angoisse aiguë avec perte de contrôle +/- idées de persécution, délires et dépersonnalisation. Confusion mentale avec hallucinations et agitation, illusions sensorielles (ivresse cannabique), psychose aiguë. - Altération de la mémoire de travail, de l'attention, de la mémoire immédiate, allongement du temps de réaction, altération des performances lors de la réalisation de tâches complexes, hallucinations, agitations, illusions sensorielles (hyperesthésie visuelle, tactile, auditive et gustative)
	<b>Broncho-pulmonaires</b> : Broncho dilatation transitoire, hyperréactivité bronchique, toux périphérique
	<b>CV</b> : Tachycardie, palpitations, réduction de la tolérance à l'effort chez le coronarien, hypertension, vasodilatation ..
	Accidents et blessures avec les effets du cannabis sur la <b>conduite</b> : - <b>Affection: VISION et CAPACITE DE COORDINATION</b> * Augmentation du temps de réaction avec choix (obstacles imprévus par ex) et donc diminution des réflexes en situation d'urgence * Diminution du contrôle de la trajectoire, de l'attention, des processus de mémoire - <b>Pas d'affection significative</b> : du temps de réaction simple (réponse à 1 indication) ni des fonctions visuelles et oculomotrices - <b>Compensation observée</b> : réduction de la vitesse du véhicule et moins grande prise de risques: augmentation de la distance entre les véhicules, moindre tendance à dépasser ou à faire manœuvres dangereuses

<b>Complications somatiques liées à l'usage CHRONIQUE de CANNABIS</b>	
<b>TABEAU II bis</b>	<b>Cognitifs</b> : Idem aigu+ Altération de la mémoire à court terme, baisse des performances verbales ou mathématiques, syndrome amotivationnel (=apathie, passivité, indifférence, perte d'intérêt et d'ambition, manque d'initiative et moindre rendement dans études et travail. Peut s'accompagner de déficits de la mémoire, de l'attention et de la concentration ; ces symptômes disparaissent généralement graduellement dès l'arrêt de la consommation)
	<b>Psychologiques et psychiatriques</b> : anxiété majeure, dépression, insomnie, hallucinations, sentiment de persécution, crises de panique, épisodes délirants (schizophrénie)
	<b>Broncho-pulmonaires</b> : Bronchite chronique, toux, laryngite, pneumothorax, cancer des voies respiratoires
	<b>CV</b> : Hypotension, bradycardie, artériopathie, majoration du risque d'infarctus
	<b>Dépendance</b> : 20% des consommateurs réguliers
	<b>Autres</b> : hypofertilité et diminution de la libido

<b>Complications somatiques liées à l'usage AIGU et de CONSOMMATION EXCESSIVE des autres SPA</b>	
<b>TABEAU III</b>	<b>Opiacés</b> Myosis, ralentissement fréquence respiratoire ; diminution fréquence cardiaque, hypotension. Signes de manque : bâillement, larmoiement, hypersudation, signes digestifs, douleurs, angoisse.
	<b>Cocaïne, amphétamines, crack</b> Mydriase, accélération de la fréquence cardiaque, hypertension artérielle, hyperthermie, angor, sécheresse buccale, tremblements, agitation, crise paranoïaque...
	<b>MDMA (ecstasy)</b> Mydriase, dilatation pupillaire, nervosité, hypertension artérielle, tachycardie, attaque de panique, hyperthermie.
	<b>Hallucinogènes</b> Mydriase, hypertension, hyperthermie, vasodilatation au niveau du visage, anxiété, état paranoïaque, dépersonnalisation, illusions sensorielles...
	<b>Solvants</b> Très variable selon les produits mais prédominance des signes neurologiques (incoordination, confusion, convulsions) et cardiaques (troubles du rythme), apnée...

<b>Complications AUTRES liées à l'usage DES SPA</b>	
<b>TABEAU IV</b>	Sphère <b>professionnelle-financière</b> : menace professionnelle, incapacité de retrouver un emploi, précarisation, chômage prolongé, surendettement Sphère <b>conjugale, familiale</b> : dégradation du climat familial, violences
	Sphère <b>amicale, relationnelle</b> : isolement
	Sphère <b>juridique</b> : condamnations pour délits ou crimes (CEI, IVP, violences conjugales),

