



CONSEQUENCES DE LA CONSOMMATION DES SPA

D'après le texte court des RPC SFA SFMT, mars 2013 : « Dépistage et gestion du mésusage de substances psychoactives (SPA) susceptibles de générer des troubles du comportement en milieu professionnel

Complications somatiques liées à l'usage AIGU de l'ALCOOL	
TABLEAU 1	<ul style="list-style-type: none">- Ivresse : excitation psychomotrice, ébriété, désinhibition.- HTA, haleine œnolique, tremblements, pyrosis, fatigabilité, irritabilité, plaintes somatiques multiples- Ivresse pathologique : trouble du comportement, agitation, agressivité, TS- Epilepsie, hématome sous-dural- Coma éthylique
	Accidents et blessures avec les effets de l'alcool sur la conduite : <ul style="list-style-type: none">- Rétrécissement du champs visuel (essentiellement pour les objets mobiles),- Altération de l'appréciation des distances et des largeurs et de l'évaluation des risques,- Effet euphorisant avec surestimation de ses capacités (plus d'erreurs, conduite plus heurtée).

Complications somatiques liées à l'usage CHRONIQUE de l'ALCOOL	
TABLEAU 1 bis	Appareil digestif : <ul style="list-style-type: none">- Estomac et intestin : gastrites, UGD, RGO, pituites- Foie : stéatose, fibrose, cirrhose et ses complications, hépatite alcoolique, cancer- Pancréas : pancréatite aiguë ou chronique
	Cœur et système cardiovasculaire : <ul style="list-style-type: none">- Hypertension artérielle- Troubles du rythme cardiaque- Atteinte du muscle cardiaque (myocardiopathie dilatée alcoolique)- Accidents vasculaires cérébraux
	Système nerveux périphérique et central : <ul style="list-style-type: none">- Atteinte des nerfs périphériques : Polyneuropathie alcoolique- Détérioration des facultés mentales (Démence alcoolique et atrophie du cerveau : Syndromes de Gayet Wernicke et Korsakoff), encéphalopathie alcoolique- Myopathie alcoolique- Syndrome de sevrage et délirium tremens
	Cancers : <ul style="list-style-type: none">- Voies aéro-digestives supérieures (bouche, larynx, pharynx, œsophage)- Foie- Glandes mammaires et tractus gastro-intestinal
	Co-morbidités psychologiques associées ou induites : <ul style="list-style-type: none">- Troubles de l'humeur, troubles du caractère, mésestime, perte totale confiance en soi- anxiété, dépressions, insomnie, TS- Co-addictions autres
	Système immunitaire Affaiblissement du système immunitaire
	Grossesse et sexualité: <ul style="list-style-type: none">- Atteintes graves du fœtus (doses importantes) : SAF- Naissances prématurées, anomalies de croissance (petites doses)- Perte de la libido, impuissance, diminution de la fertilité
	Dépendance psychologique et physique avec signes de sevrage physique (sueurs, tremblements, HTA et tachycardie, confusion avec DTS, épilepsie)
	Conséquences biologiques : TAsés, GGT, CDT, TRYGLYCERIDES, Glycémie, VGM

Complications somatiques liées à l'usage AIGU de CANNABIS	
TABEAU II	Rougeur conjonctivale, nausées, vomissements, hypersudation, vertiges, convulsions
	Cognitifs : (<i>fixation rapide dans le cerveau avec effet psychotrope rapide 15mn après le début de la consommation pour poursuivre pendant 3 à 6h</i>). - Sensation de bien-être et de satisfaction, impression de calme et de relaxation, loquacité, gaieté jusqu'à l'hilarité, sociabilité, augmentation de confiance en soi, altération de la perception du temps, de l'espace et de l'image de soi, accentuation des perceptions sensorielles (vue, ouïe, corps) et pensées magiques (impression erronée de pouvoir s'acquitter plus facilement d'une tâche ou d'une responsabilité) - Somnolence avec ralentissement physique et mental - Sensations d'angoisse aiguë avec perte de contrôle +/- idées de persécution, délires et dépersonnalisation. Confusion mentale avec hallucinations et agitation, illusions sensorielles (ivresse cannabique), psychose aiguë. - Altération de la mémoire de travail, de l'attention, de la mémoire immédiate, allongement du temps de réaction, altération des performances lors de la réalisation de tâches complexes, hallucinations, agitations, illusions sensorielles (hyperesthésie visuelle, tactile, auditive et gustative)
	Broncho-pulmonaires : Broncho dilatation transitoire, hyperréactivité bronchique, toux périphérique
	CV : Tachycardie, palpitations, réduction de la tolérance à l'effort chez le coronarien, hypertension, vasodilatation ..
	Accidents et blessures avec les effets du cannabis sur la conduite: - Affection: VISION et CAPACITE DE COORDINATION * Augmentation du temps de réaction avec choix (obstacles imprévus par ex) et donc diminution des réflexes en situation d'urgence * Diminution du contrôle de la trajectoire, de l'attention, des processus de mémoire - Pas d'affection significative: du temps de réaction simple (réponse à 1 indication) ni des fonctions visuelles et oculomotrices - Compensation observée: réduction de la vitesse du véhicule et moins grande prise de risques: augmentation de la distance entre les véhicules, moindre tendance à dépasser ou à faire manœuvres dangereuses

Complications somatiques liées à l'usage CHRONIQUE de CANNABIS	
TABEAU II bis	Cognitifs : Idem aigu+ Altération de la mémoire à court terme, baisse des performances verbales ou mathématiques, syndrome amotivationnel (=apathie, passivité, indifférence, perte d'intérêt et d'ambition, manque d'initiative et moindre rendement dans études et travail. Peut s'accompagner de déficits de la mémoire, de l'attention et de la concentration ; ces symptômes disparaissent généralement graduellement dès l'arrêt de la consommation)
	Psychologiques et psychiatriques: anxiété majeure, dépression, insomnie, hallucinations, sentiment de persécution, crises de panique, épisodes délirants (schizophrénie)
	Broncho-pulmonaires : Bronchite chronique, toux, laryngite, pneumothorax, cancer des voies respiratoires
	CV : Hypotension, bradycardie, artériopathie, majoration du risque d'infarctus
	Dépendance : 20% des consommateurs réguliers
	Autres : hypofertilité et diminution de la libido

Complications somatiques liées à l'usage AIGU et de CONSOMMATION EXCESSIVE des autres SPA	
TABEAU III	Opiacés Myosis, ralentissement fréquence respiratoire ; diminution fréquence cardiaque, hypotension. Signes de manque : bâillement, larmoiement, hypersudation, signes digestifs, douleurs, angoisse.
	Cocaïne, amphétamines, crack Mydriase, accélération de la fréquence cardiaque, hypertension artérielle, hyperthermie, angor, sécheresse buccale, tremblements, agitation, crise paranoïaque...
	MDMA (ecstasy) Mydriase, dilatation pupillaire, nervosité, hypertension artérielle, tachycardie, attaque de panique, hyperthermie.
	Hallucinogènes Mydriase, hypertension, hyperthermie, vasodilatation au niveau du visage, anxiété, état paranoïaque, dépersonnalisation, illusions sensorielles...
	Solvants Très variable selon les produits mais prédominance des signes neurologiques (incoordination, confusion, convulsions) et cardiaques (troubles du rythme), apnée...

Complications AUTRES liées à l'usage DES SPA	
TABEAU IV	Sphère professionnelle-financière : menace professionnelle, incapacité de retrouver un emploi, précarisation, chômage prolongé, surendettement Sphère conjugale, familiale : dégradation du climat familial, violences
	Sphère amicale, relationnelle : isolement
	Sphère juridique : condamnations pour délits ou crimes (CEI, IVP, violences conjugales),

