

*SOCIETE DE MEDECINE DU TRAVAIL PACA-CORSE*

**EXANTHEME  
ERYTHEMATOBULLEUX  
CHEZ UN JARDINIER**

**V. Spinelli-Colombari, E. Marquand, M.P. Lehucher-Michel**

# OBSERVATION

---

- Homme, 49 ans, agent technique municipal
- Adressé en CSPP pour avis sapiteur sur l'origine professionnelle éventuelle d'un exanthème

## Histoire de la maladie

- Prurit nocturne rapidement suivi d'une éruption érythématobulleuse prurigineuse
- Atteinte des avant-bras, de la face dorsale de la main gauche et des faces latérales du cou
- Evolution favorable sous diprosone locale
- Hyperpigmentation séquellaire : face dorsale de la main gauche.

## Antécédents

- ni allergie ni atopie.

# ANALYSE DE L 'ACTIVITE

---

↪ **Tache habituelle : entretien du parc espace vert d'une mairie.**

↪ **La veille de l 'éruption : élagage de mûriers-platanes et de figuiers**

- tâche inhabituelle
- Journée ensoleillée
- Sans problème particulier
- Protection vestimentaire : tee-shirt et pantalon.
- Projection de sciure d'arbres mêlée à de la sève sur les zones cutanées non protégées.

# EXAMENS COMPLEMENTAIRES

---

- **Prick Tests négatifs**

- Pneumallergènes
- Platane
- Murier
- Latex

- **Prick Test positif**  
aux poils de chat

- **Patch Tests négatifs :**

- ICDRG
- Iatrogènes
- Sciure de Figuier
- Sciure de Mûrier

# DISCUSSION

---

- Aucun antécédent allergique ou atopique.
- Éruption monomorphe en placards érythémateux, infiltrés et phlycténulaires.
- Lésions limitées aux territoires exposés au soleil (pas de lésions sous la montre).
- Prurit.
- Apparition précoce, dans les heures suivant l'exposition au risque.
- Négativité des explorations allergologiques.
- Évolution régressive avec pigmentation résiduelle.

---

⇒ **ELEMENTS TRÈS ÉVOCATEURS DE  
PHOTOTOXICITE**

⇒ Phototests réalisés avec de la sciure apportée par l'intéressé (sciures de murier platane et de figuier).

⇒ Tests très positifs à la sciure de figuier.

# LES DERMATITES PHOTOTOXIQUES

- Origine végétale ++ : figuier (famille des moracées)= psoralène.
- **PHOTOTOXICITE** : réactions photochimiques non immunologiques secondaire :
  - ✓ à l'application cutanée de corps chimiques phototoxiques en quantité suffisante
  - ✓ et à une exposition solaire ou artificielle adéquate.
- **CLINIQUEMENT** : exagération de la réponse cutanée normale au soleil, lésions bien limitées “coupées au couteau”.

# ORIGINE PROFESSIONNELLE

<b>SUBSTANCES PHOTOTOXIQUES</b>	<b>PROFESSIONS EXPOSEES</b>
<b>Goudrons</b> : asphalte, bitume, brai, goudrons de houille	Asphaltage, créosotage des bois, fabrication d'électrodes industrielles, travaux sur voie ferrée, goudronnage, travaux de recouvrement.
<b>Médicaments</b> : phénothiazines, sulfamides, tétracyclines...	Travail en industrie pharmaceutique.
<b>Psoralènes</b>	Travaux de plein air favorisant les contacts avec les plantes.
<b>Divers</b> : Disperse Blue	Fabrication de photoinitiateurs pour encres. Fabrication de colorants.

# DIAGNOSTIC DIFFERENTIEL

---

- **PHOTOALLERGIE DE CONTACT:** réactions photoimmunologiques.
- Nécessité d'une sensibilisation préalable
- **CLINIQUEMENT** : plus polymorphes, émiettées, très prurigineuses et débordant des zones photoexposées, délais d'apparition des lésions plus retardés (24 heures).
- En dépit de la suppression de l'allergène peut persister une sensibilité anormale prolongée à la lumière.
- Principales familles responsables : médicaments, résines époxy, insecticides et anticorrosifs, explosifs, huiles de coupe ...

# DERMATITES PHOTOTOXIQUES ET TRAVAIL : IL FAUT Y PENSER

---

- Les substances responsables de tels tableaux peuvent se rencontrer sur le lieu de travail et être à l'origine, comme pour le cas présenté, de véritables ACCIDENTS DU TRAVAIL.
- La connaissance de ces substances permet de prévenir et de reconnaître ces pathologies.