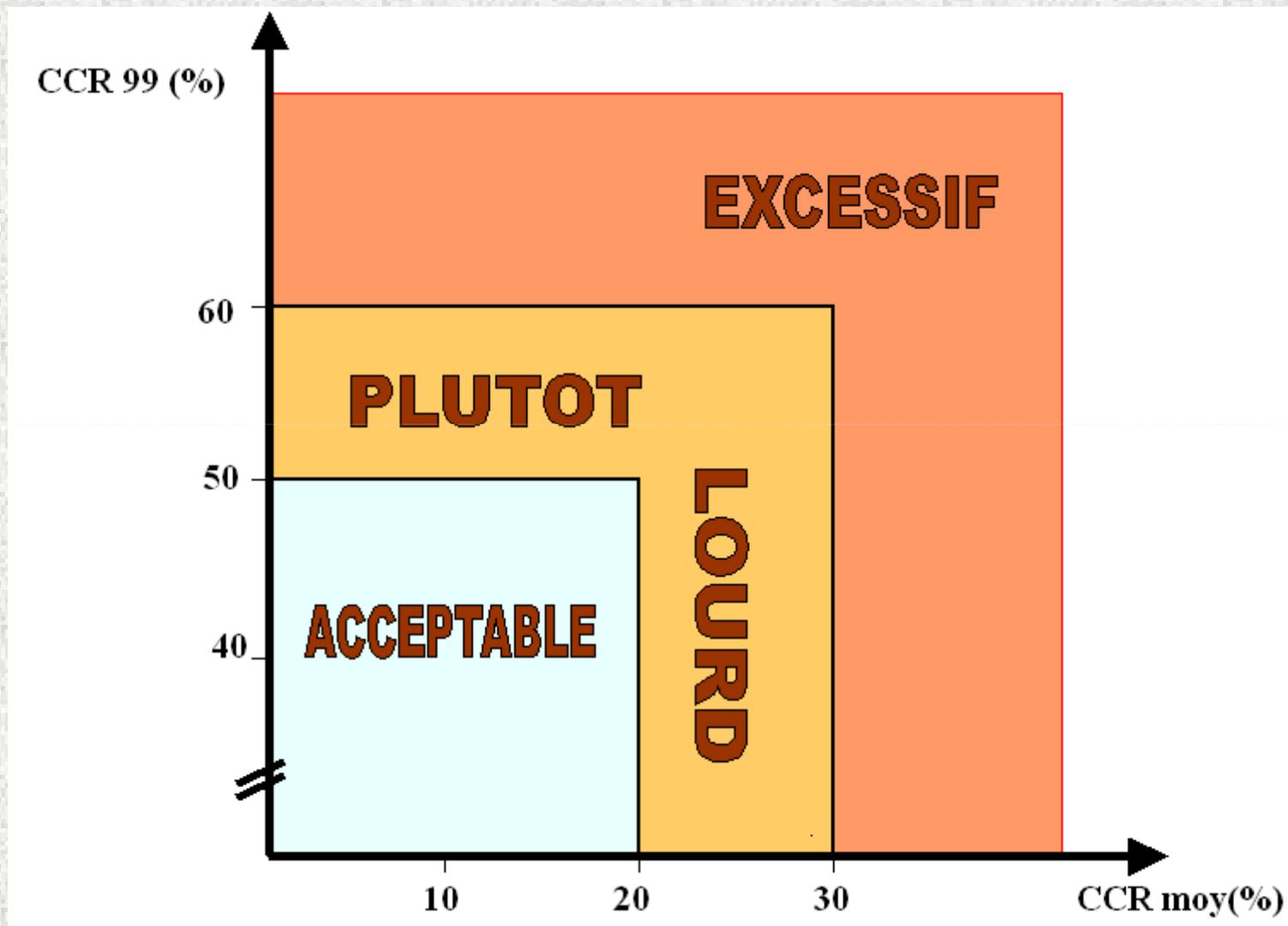


# L'ANALYSE DES FC DE RECUPERATION



# SYNTHESE DES RESULTATS

## Abaque de pénibilité selon le coût cardiaque moyen et le coût cardiaque de crête

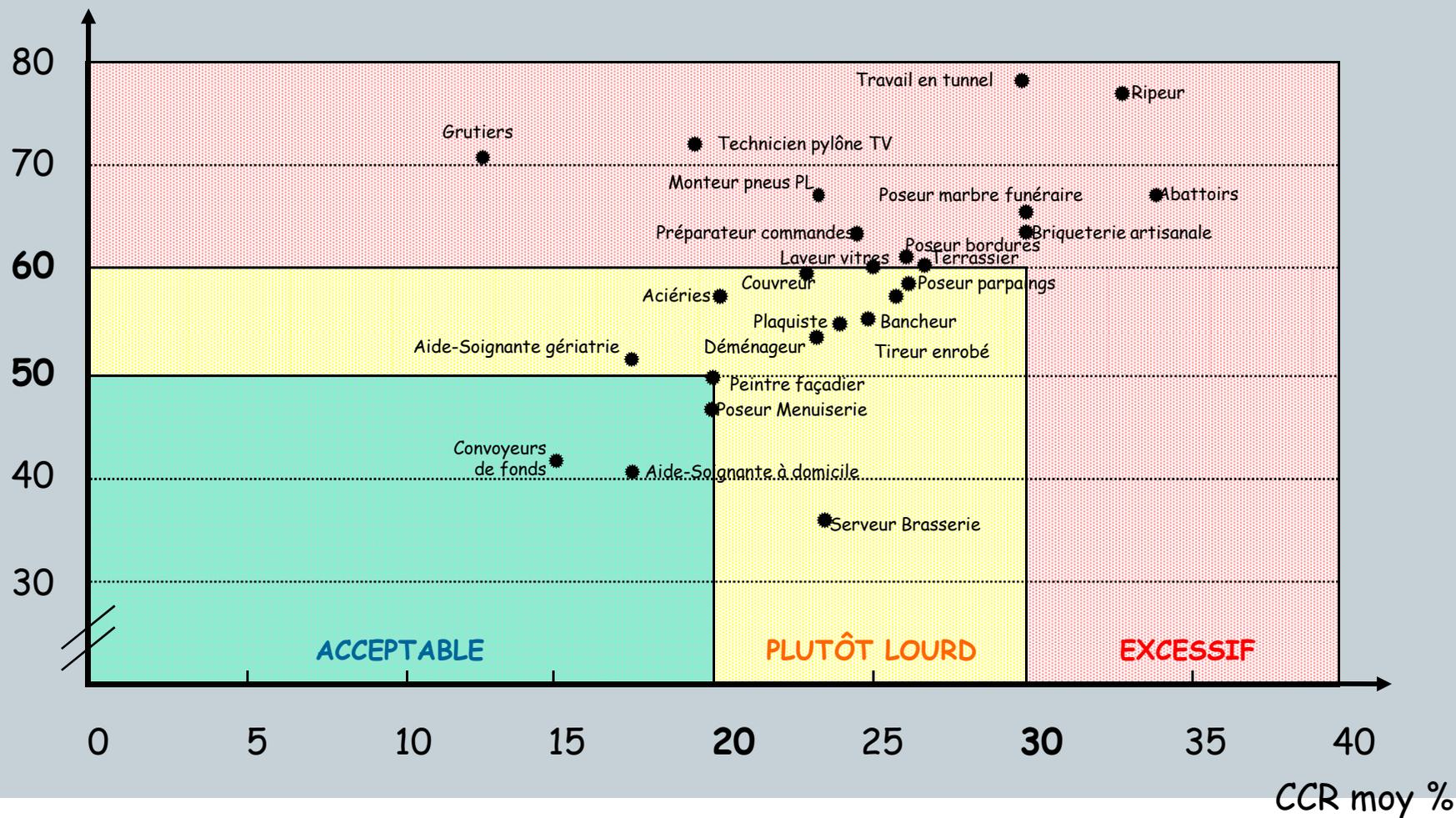


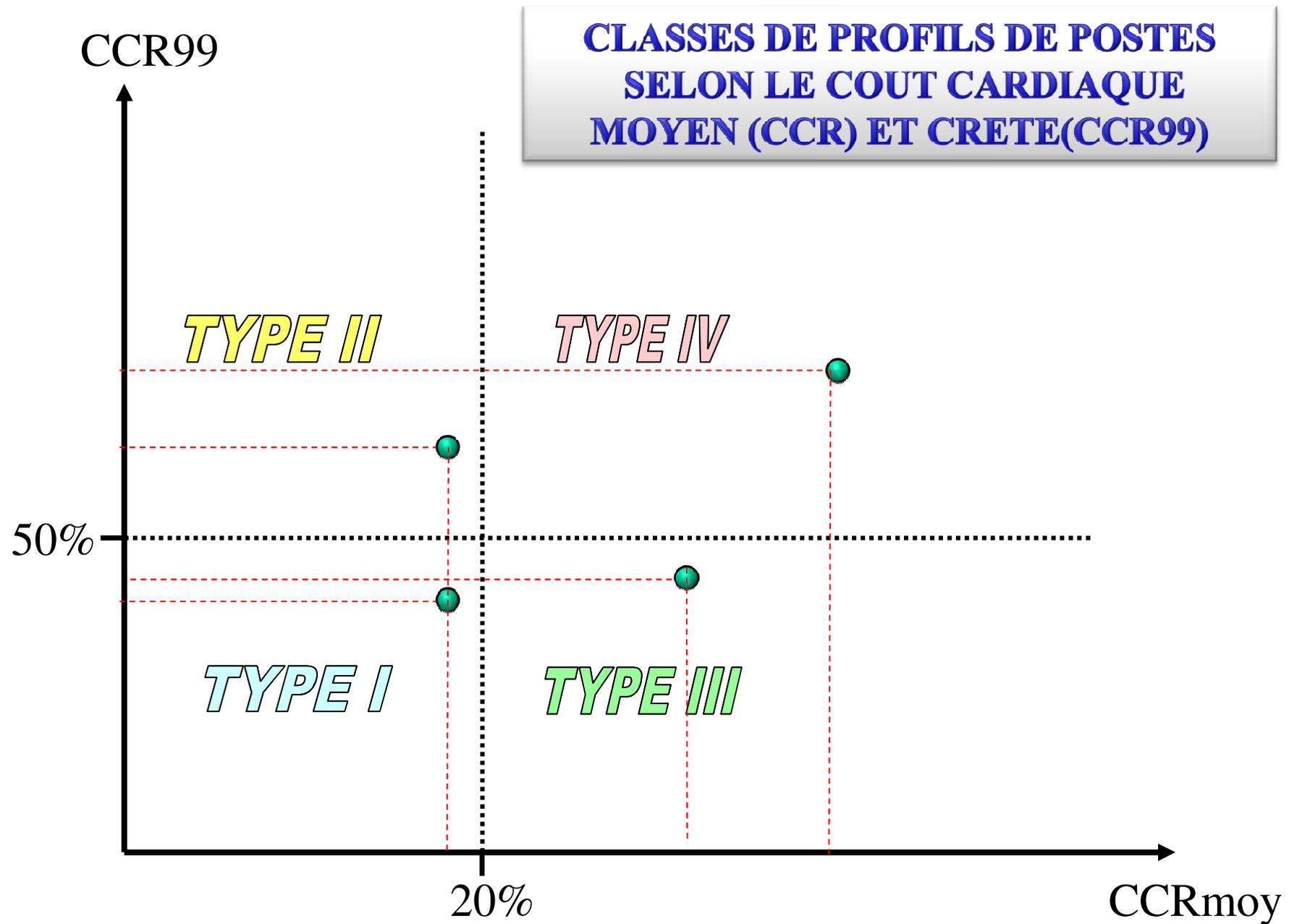
In MEUNIER P. Protocole pratique de mesurage et d'analyse cardiofréquencemétrique. Cahiers de Médecine Interprofessionnelle (CAMIP), 1997, 3, pp. 287-293.

# Modélisation des Profils Cardiaques de 25 professions (d'après Ph. MEUNIER)

à partir de résultats d'études de postes ayant fait l'objet de publications ou communications scientifiques

CCR 99 %





© MEUNIER P. *Protocole pratique de mesure et d'analyse cardiofréquence-métrique.*

Cahiers de Médecine Interprofessionnelle (CAMIP), 1997, 3, pp. 287-293.

**CONCLUSION**

# CONCLUSION GENERALE

- Concept de CCR, universel en physiologie de l'effort, sous appellations équiv.
- FC référence , FCMT
- Grilles ———> CCR moyen/CCR crête
- Concordance ou discordance de ces 2 paramètres caractériser le profil cardiaque du poste

# CONCLUSION GENERALE

- La CFM ne doit pas être isolée
- En complément d'une étude ergonomique classique
- Matériel actuel performant et méthodologie scientifiquement validée
- FC = traceur objectif et précis
- Aménagements prioritaires à réaliser sur un poste en matière de charge physique
- Travailleur vieillissant ou par un cardiaque

# CONCLUSION GENERALE

- Protocoles pour travail à la chaleur
- Aide à l'évaluation des risques professionnels.
- FC= traceur complémentaire
- Orienter et conforter les préconisations du médecin et de l'ergonome

# «Cardiofréquencemétrie Pratique en Milieu de Travail » Par Dr Philippe MEUNIER. Paru aux éditions Docis.Paris.2010.

Le rythme cardiaque s'accélère proportionnellement à l'effort musculaire fourni : ce principe physiologique connu de longue date est à l'origine de nombreuses applications scientifiques. La mesure et l'enregistrement de la fréquence cardiaque est ainsi de nos jours couramment utilisé chez les sportifs pour planifier les intensités et la gestion de leurs efforts. Les appareils utilisés dans ce cadre ont vu, au fil de leur perfectionnement technologique, leur utilisation étendue à l'analyse ergonomique des postes de travail ; le cardiofréquencemètre fait donc actuellement partie intégrante du plateau technique de nombreux services de Santé au Travail. Très utilisé dans les grandes entreprises, il constitue un puissant moyen d'investigation dans le tissu des PME et TPE, en particulier pour les études par branches professionnelles. Cet ouvrage pratique est destiné à tous les intervenants en Santé au travail, médecins, ergonomes, infirmières, techniciens en métrologie, désireux de maîtriser cette technique.

L'auteur, médecin du travail, médecin du sport et ergonomiste, auteur de plusieurs publications et communications scientifiques à partir d'études de terrain, et formateur national dans ce domaine, fait le point sur les indications de cette technique, synthétise les protocoles recommandés pour mener à bien une étude ergonomique, ainsi que les indices reconnus comme les plus fiables pour évaluer la charge des postes de travail, que celle-ci soit d'ordre musculaire ou thermique.

Il développe la méthodologie permettant de mettre en évidence de façon objective et claire les tâches les plus pénibles que l'analyse d'activité associée à l'enregistrement auront mis en évidence. Dans ce cadre, l'auteur s'est efforcé de rechercher et de citer en référence les travaux scientifiques français et étrangers qui, au cours des années passées, ont permis d'établir les seuils tolérables d'asthénie cardiaque au cours de l'effort professionnel et lors de la phase de récupération.

Cet ouvrage est également l'occasion, à travers des études de poste publiées, de comparer la pénibilité différents métiers et de différentes tâches étudiées selon la même méthode. Il constitue à la fois un guide didactique pour les équipes de Santé au Travail et une approche globale de la physiologie de la fréquence cardiaque à l'effort sportif et professionnel pour l'interprétation des tracés.

ISBN 978-2-85626-372-5



Dr Philippe Meunier

Editions Docis

XX € TTC

Cardiofréquencemétrie pratique en milieu de travail



Editions Docis

Editions Docis