



2<sup>ème</sup> journée Méditerranéenne

TMS du Rachis liés au travail

Timone 8 novembre 2005

# Prévention

*Geneviève Belinguier- Technicien de prévention  
Michel Boulay-Psychologue du Travail*



# Plan

- Définition
- Facteurs
- Prévention
- Quelques exemples d 'entreprises.



# Définition

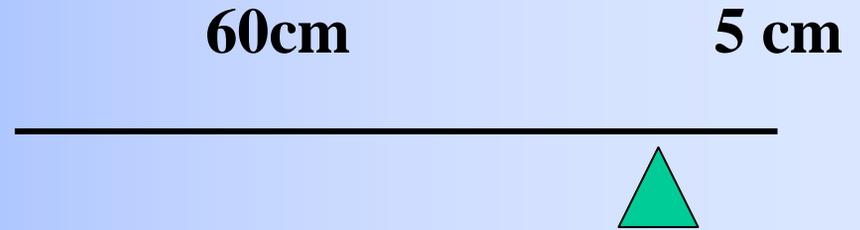
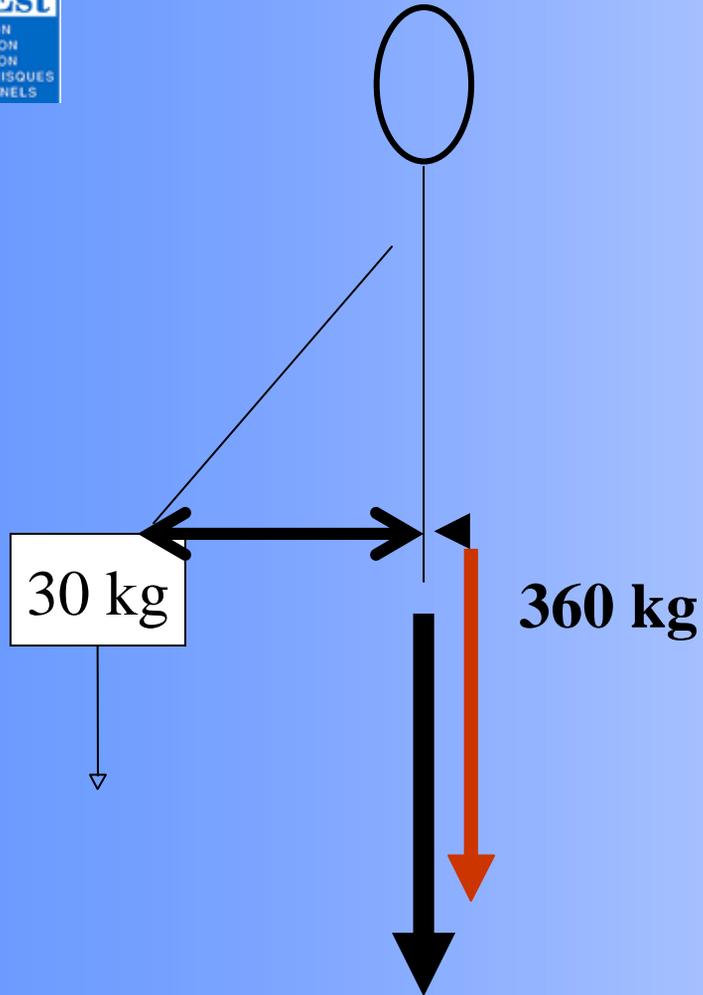
Les TMS sont des pathologies multifactorielles à composantes professionnelles qui affectent les tissus mous des articulations.



# Les différents facteurs

- Le port de charges
- Les vibrations
- Les postures contraignantes
- Les facteurs psychosociaux

# Port de charges



# Port de charges

Les distances



Les efforts



Les fréquences



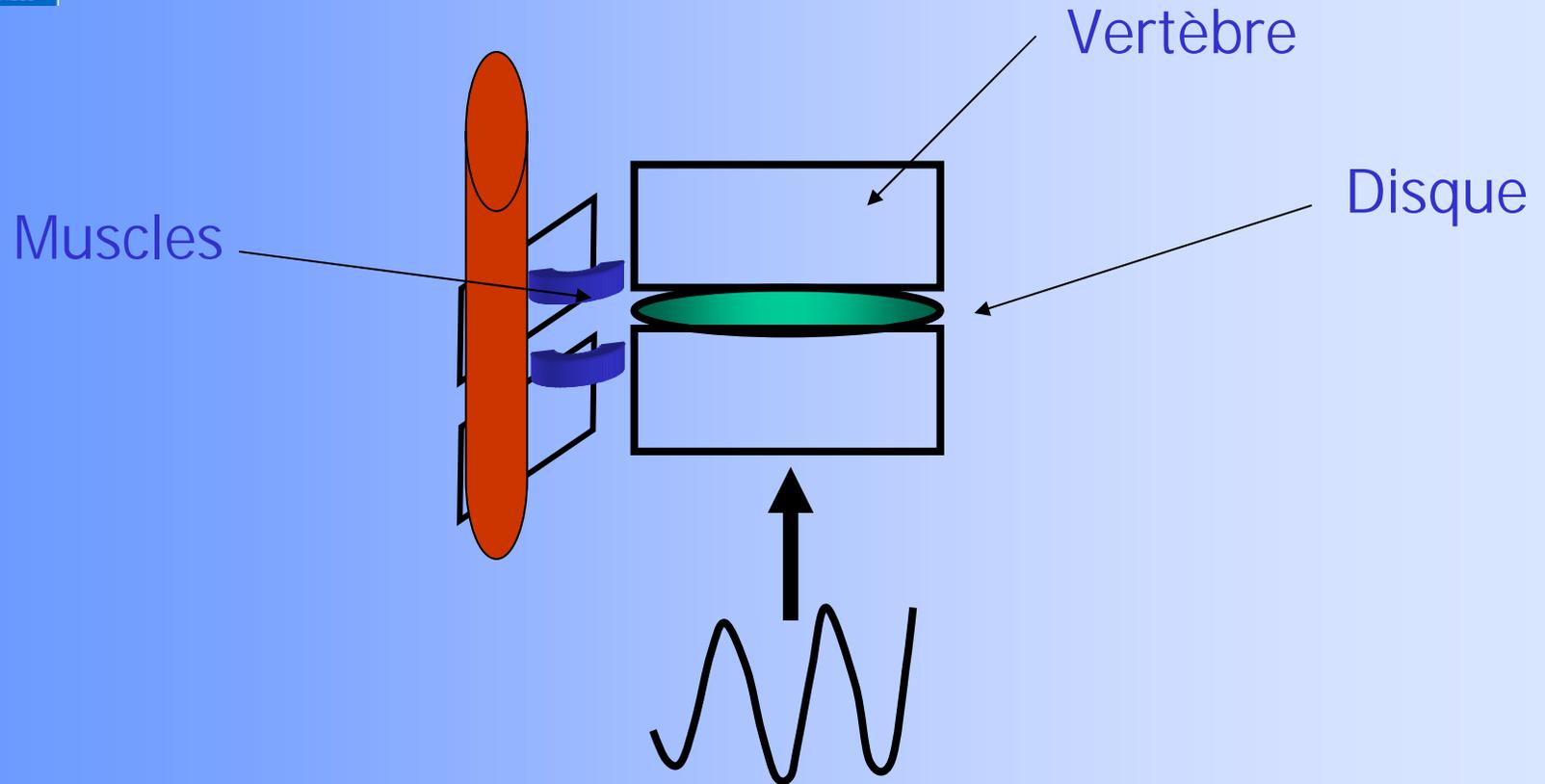
La masse

Le dimensionnement

Les postures

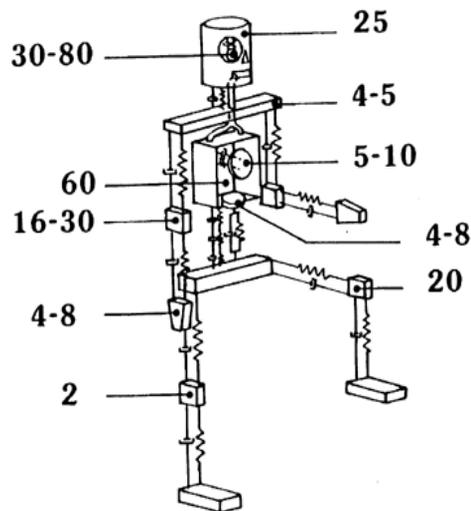


# Les Vibrations

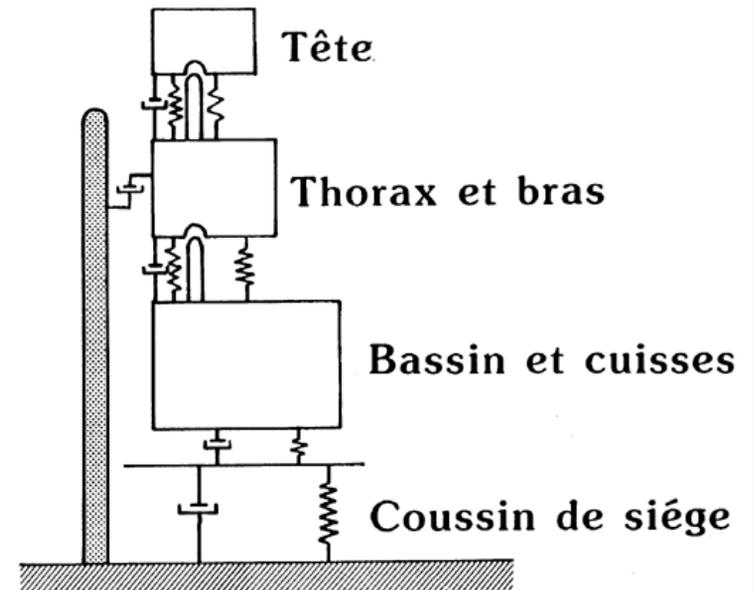


# Les Vibrations

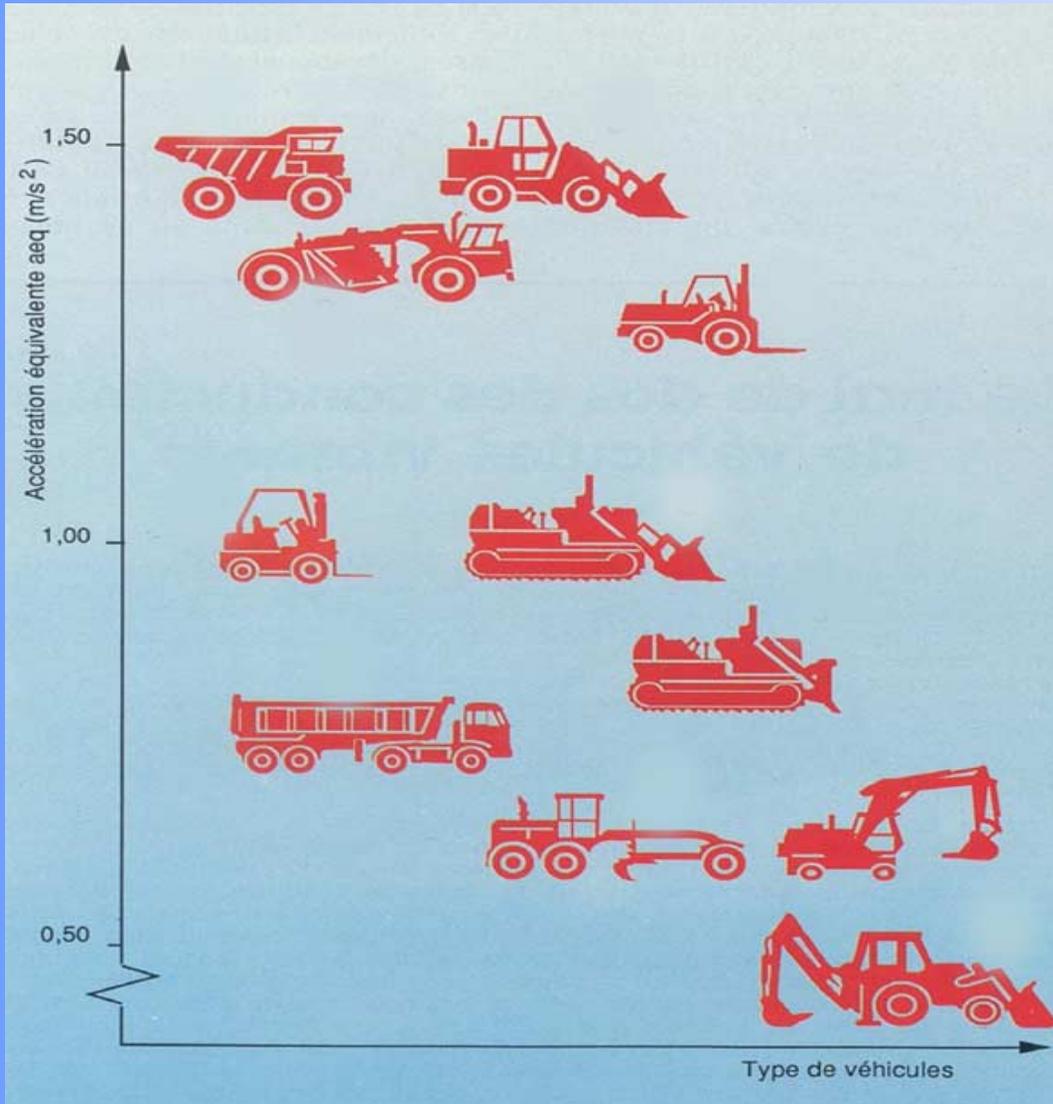
Ensemble du corps.  
Principales résonances (Hz)



MODELE DU CORPS HUMAIN  
AXE VERTICAL



# Les Vibrations



# Postures contraignantes





# Le risque psychosocial

quand :

on me demande trop

- charge psychologique physique ou  
mentale

on m'impose tout

- manque de latitude décisionnelle

on ne m'aide pas

- manque de support social

on ne me dit pas tout

- manque de transparence



# La Prévention des Troubles Musculosquelettiques



# Pas *une*, mais des solutions

- Des acteurs internes... et « externes »
  - chef d 'entreprise, CHSCT, DP
  - MdT, CRAM, institutionnels, consultants
- Des outils multiples et complémentaires
  - formations, contrats de prévention CRAM, groupe de travail pluridisciplinaire, prototypage de solution, tutorat...
- Mais un point de départ indispensable : le dialogue.

Chef d'entreprise  
CHSCT - DP  
Infirmière

Médecin du travail  
CRAM  
Consultants  
Institutionnels

Outils multiples et  
complémentaires

Le dialogue  
La prise en compte  
La réponse  
La recherche de compromis



# Changement durable dans l'entreprise



# Contrats de prévention en 2004

Part CRAM-SE

**120 contrats**

Tous risques



2 727 469 €

**23 %**



**95 contrats**

Risque manut/vib/PRAP



803 228 €

**29 %**



# Formations P R A P

(Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)

la CRAM-SE a créé un stage pour les PME/TPE

Formation de moniteurs, sur 4 jours  
( 2+2, application inter session)

Le stagiaire sera capable d'initier des formations dans l'entreprise, de mettre en place une méthodologie permettant la recherche de solutions.

20 moniteurs formés par an.



# CRAM

Formation à une méthode d 'analyse des Manutentions Manuelles.

Accompagnement de projets d 'entreprise d 'amélioration des manutentions.

# INRS

Stages nationaux spécifiques aux médecins du travail

- Prévenir les lombalgies, TMS MS
- Appréhender le stress, vieillissement, santé au travail

Création d 'outils pédagogiques et de supports d 'informations.



# Quelques exemples d'entreprises

